

The relationship between levels and telogen effluvium in ferritin non menopausal females

Amir Abd Elaleem Baraka

إن فقدان الشعر (النعلبة) من الأمراض التي لا تهدد حياة الإنسان ولكن الأطباء يعلمون جيداً مدى تأثيره السلبي على نمط الحياة . هناك ثلاثة أنواع يمثلون فقدان الشعر غير الندبى في السيدات ، وهى فقدان الشعر الناتج عن تأثير هرمون الذكورة والعوامل الوراثية (الصلع الوراثي في الإناث) وفقدان الشعر في بقع مختلفة من فروة الرأس وأخيراً تساقط الشعر في طور إنتهاء النمو . وبالرغم من انتشار هذه الأنواع فإن دراسات قليلة هي التي تعاملت مع الأسباب والعوامل المساعدة على ظهورها . إن مرض تساقط الشعر في طور إنتهاء النمو ينبع من انتقال بصيلة الشعرة من طور النمو إلى طور إنتهاء النمو . هناك بعض الدراسات أثبتت أن قلة مخزون الحديد والذي يقاس بنسبة الفريتين في المصل قد تكون له علاقة بتساقط الشعر في طور إنتهاء النمو . وقد هدفت هذه الدراسة إلى تحديد العلاقة بين معدلات الفريتين في المصل و التي تم قياسها باستخدام الاليزا وتساقط الشعر في طور إنتهاء النمو مقاساً باختبار التريكوجرام . تمت هذه الدراسة على مجموعتين : ٠ مجموعة المريضات: شملت ٦٥ مريضنة مصابة بتساقط الشعر في طور إنتهاء النمو . ٠ مجموعة ضابطة: شملت ١٧ من السيدات في حالة طبيعية . وقد شملت هذه الدراسة أخذ التاريخ المرضي وفحص فروة الرأس واختبار شد الشعر و التريكوجرام وبعض التحاليل المعملية مثل هرمون الغدة الدرقية ونسبة البروتين التفاعلي سي ونسبة الهيموجلوبين و نسبة الفريتين . وقد تم تحديد درجة تساقط الشعر باستخدام مجموعة من الأسئلة وهذه: ١-أثناء غسل الشعر في تقديرك ماهي كمية الشعر التي تفقد؟ ■ كثير ■ قليل جداً أو لا يوجد ٢-أثناء تجفيف الشعر باستخدام المنشفة في تقديرك ماهي كمية الشعر التي تفقد؟ ■ كثير ■ قليل ■ قليل جداً أو لا يوجد ٣-أثناء تصفيف الشعر في تقديرك ماهي كمية الشعر التي تفقد؟ ■ كثير ■ قليل ■ قليل جداً أو لا يوجد ٤-أثناء النوم في تقديرك ماهي كمية الشعر التي تفقد على الوسادة؟ ■ كثير ■ قليل ■ قليل جداً أو لا يوجد ٥-أثناء اليوم في تقديرك ماهي كمية الشعر التي تفقد على ملابسك(غطاء الرأس)؟ ■ كثير ■ قليل ■ قليل جداً أو لا يوجد وكانت النتيجة بعد إجراء الأسئلة هي تقسيم مجموعة المريضات إلى مجموعة على درجة متوسطة من تساقط الشعر وعدها ٢٤ ومجموعة على درجة شديدة ومتزايدة من تساقط الشعر وعدها ٤١ . وكانت نتائج الدراسة : - اختبار شد الشعر كان ايجابياً في جميع المريضات- كانت نسبة الشعر في طور إنتهاء النمو بعد إجراء اختبار التريكوجرام أكثر من ١٥% في جميع المريضات- . وجد انه يوجد فرق في متوسط نسبة الشعر في طور إنتهاء النمو بين مجموعة المريضات والمجموعة الضابطة- . وجد انه لا يوجد فرق في متوسط معدلات هرمون الغدة الدرقية بين مجموعة المريضات والمجموعة الضابطة- . وجد انه لا يوجد فرق في متوسط معدلات الهيموجلوبين بين مجموعة المريضات والمجموعة الضابطة- . وجد انه يوجد فرق في متوسط معدلات الفريتين بين مجموعة المريضات الالاتي تعاين من درجة شديدة من تساقط الشعر والمجموعة الضابطة . وعلى ضوء هذه النتائج يمكن اعتبار قلة مخزون الحديد الذي يقاس بمعدلات الفريتين عامل خطورة دفين لتساقط الشعر بدرجة شديدة.