

---

# Approach to primary and secondary prevention of esophageal varices

**Abdallah Ali Badawy**

ما زال نزيف دوالي المرئ الناتج عن إرتفاع ضغط الدم الوريدى البابى الكبدي خطرا يهدد الحياة ومسئولا عن النسبة المقدرة من المرض والوفاة. والأشخاص المصابون بدوالي المرئ عادة ما يعانون من مشاكل طبية خطيرة نتيجة لأمراض الكبد والتى تكمن سببها إذا لم يحدث زرع للكبد . وحتى بعد محاولات العلاج يتكرر نزيف الدوالي ويمكن أن يؤدى إلى الوفاة . ولكلة وخطورة تكرار نزيف دوالي المرئ، يعتبر العلاج الوقائى حتمى لمنع حدوث تكرار نوبات نزيف دوالي المرئ الحادة وذلك يشمل الآتى:1- عمل وصلة بين الوريد البابى الكبدي والوريد الأجوف السفلى.2- عمل وصلة بين الوريد الكلوى والوريد الطحالى.3- عمليات تجفيف الأوردة.4- العلاج التصلبى لدوالي المرئ .5- ربط دوالي المرئ بالمنظار الداخلى.6- وقد تحتاج إلى الوصلة البابية الجهازية وذلك عن طريق الوريد السباتى إذا كان العلاج بالأدوية والمنظار غير فعال.وهناك طرق متعددة لمنع نزيف دوالي المرئ ويمكن ذلك بتجنب أمراض الكبد والتى تحدث نتيجة للتناول المفرط للكحوليات وكذلك الإلتهاب الكبدي الوبائى الفيروسى.وعلاج ومنع أمراض الكبد من الممكن أن يمنع النزيف، وكذلك العلاج الوقائى لدوالي المرئ بالعقاقير مثل معوقات بيتا أو بربط الدوالي بالمنظار يمكن أن يمنع النزيف، أما زرع الكبد فمن الممكن أن يستعمل فى بعض المرضى .الهدف من هذه الدراسة:- تهدف هذه الدراسة إلى توضيح طرق الوقاية الأولية والثانوية لدوالي المرئ لتحقيق أفضل طريقة للحياة وخفض معدل الوفاة والمرض.