

Study of serum vitamined level in children with bronchial asthma

Hanaa Ali Mohamed Khalil

المقدمة:الربو الشعبي مرض تنفسى التهابي يتميز بفرط نشاط و ضيق الممرات الهوائية مما يؤدي الى نوبات من ضيق التنفس. زيادة انتشار الربو الشعبي على المستوى العالمي وتأثيره علي الصحة العامة ادى الي الاتجاه الي عمل عدة فحوصات جديدة لمعرفة السبب في هذه الزيادة. وجد ان فيتامين د لا يؤثر فقط على نسبة الكالسيوم في الجسم وصحة العظام ولكن يؤثر ايضا على الجهاز التنفسى لانه يزيد من نشاط الجهاز المناعى مما يقلل من الاصابة بالتهابات الجهاز التنفسى ويزيد من فاعلية الكورتيزون وتقليل نوبات ضيق التنفس. أهداف الدراسة:تحديد نسبة فيتامين د في الاطفال المصابين بالربو الشعبي . خطوات البحث:اجري هذا البحث علي 80 طفل من سن 4 الي 13 سنة من الجنسين و المختارين من مستشفى الصدر بذكرنس و قسموا هؤلاء الاطفال الى مجموعتين المجموعة الأولى عددها 50 طفلا يعانون من ربو شعبي و المجموعة الثانية من 30 طفلا اصحاء.نتائج البحث:لقد وجدنا:1. ان متوسط الاعمار في الاطفال الذين يعانون من الربو الشعبي لا يختلف عن الاطفال الاصحاء.2. كما وجدنا ان معدل حدوث الربو الشعبي في الذكور كان اكثرا من الاناث ولكن دون وجود فرق احصائي.3. لم نجد فرقا احصائيا بين معدل حدوث الربو الشعبي في الريف والحضر و ذلك يرجع الي سرعة تمدن الريف في مصر.4. زيادة عدد الخلايا اليلويتية في الحالات المصابة عنها في الاطفال الاصحاء.5. نسبة فيتامين د في دم الاطفال المصابين تقل عن الاطفال الاصحاء.الاستنتاجات: يوجد علاقة بين مستوى فيتامين د في الدم ومرض الربو الشعبي . فيتامين د يؤثر على درجة الربو الشعبي . فيتامين د يساعد من فاعلية الكورتيزون ويقلل من مقاومة الجسم له. فيتامين د يقلل من نوبات ضيق التنفس.التوصيات: يجب الاخذ في الاعتبار ان فيتامين د من السهل الحصول عليه من اشعة الشمس . يجب الاخذ في الاعتبار وجود علاقة بين نقص فيتامين د في الدم وبين مرض الربو الشعبي ونوبات ضيق التنفس وبين استجابة المرضى للكورتيزون. يجب عمل دراسات واسعة عن فيتامين د على عدد كبير من الاطفال المصابين بالربو الشعبي و تأكيد العلاقة بين نقص نسبة فيتامين د وتأثيرها على التحفيز المزمن للمجرى الهوائية بالرئة . يجب الا ندخر جهدا في دراسة معدل نقص فيتامين د في مصر ودراسة العوامل المتاحة للحد من هذا النقص.