

# Plasma progranulin -1 and ykl-40 level in obese and type -II diabetic children

Ahmed Al Mohamady Saleh

الهدف من البحث هدفت هذه الدراسة المقارنة المتوقعة لتقييم الدور التفاعلي بين مستويات مصل البروجرانين-1 والواي كفي إل-40، ومرضى السمنة و البول السكري. أيضاً هدفت الدراسة لتقرير تأثير تخفيض الوزن بنظم التغذية والتمارين الهوائي لمدة 3 شهور على المؤشرات المقيمة. المرضى وطرق البحث تضمنت الدراسة 20 طفلاً متوسط الوزن وطبيعي من حيث معدل مقاومة الأنسولين كمجموعة قياسية، 25 طفلاً زائدو الوزن و بدينون كمجموعة بدينة و 25 طفلاً مرضى بالسكر كمجموعة سكرية. كُـلُّ الأطفال مَرَّوا بالتقييم السريري، قياس وزن وإرتفاع الجسم لحساب دليل كتلة الجسم. حُـصِلَ علي عينات من الدم لتقدير مستويات السكر، الأنسولين ، البروجرانين-1 ، الواي كفي إل-40 بالدم. خضع الأطفال البدينون والمرضى بالسكر لنظام تغذية والتمارين الهوائي المعتدل لمدة 3 شهور لتخفيف الوزن بخد أدنى حوالي 500 غرام إسبوعياً. وفي نهاية الفترة تم إعادة تقييم نفس المؤشرات. نتائج البحث خُـصِّصَتْ تَدَخُّلاتُ تخفيض وزن جسم الوزن بشكل ملحوظ لكلا الأطفال البدينون والمرضى بالسكر مقارنة إلى وزنهم الأساسي على الرغم من أن الأطفال البدينين ما زال وزنهم أعلى مقارنة بالأطفال المرضى بالسكر. وجدت زيادة ملحوظة في معدل نقص الوزن و دليل كتلة الجسم في كلتا المجموعات السكرية والبدينة. في نهاية فترة التَدَخُّلاتِ لتخفيض الوزن انخفضت مستويات السكر، الأنسولين بشكل ملحوظ في كلتا المجموعات البدينة والسكرية مقارنة إلى مستوياتهم الأساسية. لكن % تغيير مستويات السكر كان أعلى جداً في الأطفال المرضى بالسكر مقارنة إلى الأطفال البدينين. من الناحية الأخرى، % من تغيير مقاومة الأنسولين كانت أعلى جداً في الأطفال البدينين مقارنة إلى الأطفال المرضى بالسكر. وجد ارتباط هام إيجابي بين مستويات كلا البروجرانين-1 و الواي كفي إل-40 الأساسية ومعدل نقص الوزن الزائد ، دليل كتلة الجسم مستويات السكر، والأنسولين بالدم ومعدل مقاومة الأنسولين. حدث نقصان ذو دلالة احصائية في مستويات البروجرانين-1 و الواي كفي إل-40 تَدَخُّلاتِ تخفيض الوزن مقارنة إلى الخط الأساس في كلا الأطفال البدينون والمرضى بالسكر وكانت بالنسبة المئوية الأعلى للنقصان في الأطفال المرضى بالسكر بالنسبة للبروجرانين-1 وفي الأطفال البدينين بالنسبة الواي كفي إل-40. لالخاتمة إقترح النتائج المكتسبة النقاط التالية كإستنتاجات. 1. هناك علاقة متبادلة بين السمنة ومرض السكر وكلتا من العلامات التحريضية المدروسة خصوصاً بمرض السكر. 2. الأطفال البدينون كانوا في الحالة قبل المريضة بالسكر ظهرت من خلال زيادة عالية في مستويات السكر، الأنسولين ونتيجة حساب مقاومة الأنسولين. 3. نظام تغذية والتمارين النشط الهوائي المعتدل لمدة 3 شهور سَمَحَتْ بالاتيئاً. التخفيض الملحوظ في الوزن و دليل كتلة الجسم. ب. التخفيض المصاحب الملحوظ في مستويات البروجرانين-1 و الواي كفي إل-40، ج. تأثير التمرين كان أكثر اثراً في الأطفال البدينين مع التخفيض المصاحب لمقاومة الأنسولين