

Blood zinc level in children with severe pneumonia

Bouthaina Ali Abd El-Aziz

يعتبر الالتهاب الرئوي من أشد الأمراض خطورة على الأطفال بصفه خاصه حيث يتسبب في وفاة حوالي 2 مليون طفل سنوياً على مستوى العالم معظمهم من الدول النامية ، حيث تؤثر سوء التغذيه على قدرة الجهاز المناعي مما يزيد من إحتمالات الإصابة بالالتهاب الرئوي. وقد وُجد أن الزنك من العناصر الهامة لصحة الإنسان والذي يلعب دوراً حيوياً في حمايته من الإصابة بالأمراض المعدية من خلال المحافظه على وظيفه الجهاز المناعي لدى الإنسان بالإضافة الى وظائف أخرى عديده مثل تأثيره الإيجابي على نمو الأطفال والوقايه من الإصابه من أمراض الإسهال عند الأطفال والمشاركه في عمليات الأيض باعتباره مكون للعديد من الإنزيمات. ويعتبر نقص عنصر الزنك من أكثر الأسباب شيوعاً للإصابة بالأمراض كالالتهاب الرئوي وارتفاع معدلات الوفيات في الدول النامية . وقد وُجد أن بعض حالات الالتهاب الرئوي لا تستجيب فقط للعلاج بالمضادات الحيوية وحدها ، ويعتقد أن السبب في ذلك قد يكون لانخفاض مستويات عنصر الزنك. أجريت هذه الدراسة على ثلاثين طفلاً مصاباً بالالتهاب الرئوي الحاد جيد التغذيه والذين تتراوح أعمارهم بين سنتين وخمس سنوات والذين يتلقون العلاج بالقسم الداخلي بمستشفى الأطفال الجامعي. وضمت المجموعة الضابطة عشرين طفلاً صحيحاً ومتواافقاً مع مجموعة المرضى. تم قياس الزنك في دم الأطفال بمقاييس الطيف الذري لمعرفة مستويات الزنك لدى الأطفال المصابين بالالتهاب الرئوي الحاد ومقارنتها بالحالات الضابطة . وقد أوضحت الدراسة نقص ذا دلالة إحصائية في مستويات الزنك بالدم لدى الأطفال المصابين بالالتهاب الرئوي الحاد بالمقارنة مع الأطفال الأصحاء. ولذا توصي الدراسة بإضافة عنصر الزنك خاصة للأطفال الأكثر عرضة لنقص الزنك ، و إجراء مزيد من الأبحاث لمعرفة مدى تأثير عنصر الزنك كعنصر مساعد في علاج الالتهاب الرئوي في الأطفال أو الوقايه منه .