
Blood zinc level in children with severe pneumonia

Bouthaina Ali Abd El-Aziz

يعتبر الالتهاب الرئوي من أشد الأمراض خطورة على الأطفال بصفه خاصه حيث يتسبب في وفاة حوالي 2 مليون طفل سنويا على مستوى العالم معظمهم من الدول الناميه ، حيثت تؤثر سوء التغذية على قدرة الجهاز المناعي مما يزيد من احتمالات الإصابة بالالتهاب الرئوي.وقد وُجد أن الزنك من العناصر الهامه لصحة الانسان والذي يلعب دوراً حيوياً في حمايته من الإصابة بالأمراض المعدية من خلال المحافظة على وظيفة الجهاز المناعي لدى الإنسان بالإضافة الى وظائف أخرى عديده مثل تأثيره الإيجابي على نمو الأطفال والوقايه من الإصابة من أمراض الإسهال عند الأطفال والمشاركه في عمليات الأيض باعتباره مكون للعديد من الإنزيمات.ويعتبر نقص عنصر الزنك من أكثر الأسباب شيوعا للإصابة بالأمراض كالالتهاب الرئوي وارتفاع معدلات الوفيات في الدول الناميه .وقد وُجد أن بعض حالات الالتهاب الرئوي لا تستجيب فقط للعلاج بالمضادات الحيوية وحدها ، ويُعتقد أن السبب في ذلك قد يكون لإنخفاض مستويات عنصر الزنك.أجريت هذه الدراسه على ثلاثين طفلا مصابا بالالتهاب الرئوي الحاد جيدي التغذية والذين تتراوح أعمارهم بين سنتين وخمس سنوات والذين يتلقون العلاج بالقسم الداخلي بمستشفى الأطفال الجامعي. وضمت المجموعة الضابطة عشرين طفلا صحيحا ومتوافقا مع مجموعة المرض.تم قياس الزنك في دم الأطفال بمقياس الطيف الذري لمعرفة مستويات الزنك لدى الأطفال المصابين بالالتهاب الرئوي الحاد ومقارنتها بالحالات الضابطه .وقد أوضحت الدراسة نقص ذا دلالة إحصائية في مستويات الزنك بالدم لدى الأطفال المصابين بالالتهاب الرئوي الحاد بالمقارنه مع الأطفال الأصحاء.ولذا توصي الدراسة بإضافة عنصر الزنك خاصة للأطفال الأكثر عرضة لنقص الزنك ، و إجراء مزيد من الأبحاث لمعرفة مدى تأثير عنصر الزنك كعنصر مساعد في علاج الإلتهاب الرئوي في الأطفال أو الوقاية منه .