

---

# Orthopedic management of postmenopausal osteoporosis

**Saad Mohammad Saad**

هشاشة العظام هو مرض يتميز بتدهور البناء الداخلي لنسيج العظم مما يؤدي الى وهنه وازدياد احتمالية الكسور. وهو يعد من اكبر المشاكل الصحية التي تواجه النساء بعد الایاس حيث يتسارع فقد كتلة العظم بسبب توقف الإفراز الداخلي للإستروجين. من الایمية بمكان ان نقوم بتحديد المرضى الذين هم في حالة خطر للاصابة بهشاشة العظام حتى يتناولوا العلاج المناسب او تعديل طريقة الحياة بما يقلل من فرص حدوث الكسور في المستقبل. فبأخذ التاريخ المرضي بشكل كامل وقياس كثافة العظام وبعض الاختبارات المعملية يمكننا فعل ذلك. في العشرين سنة الماضية تم اكتشاف العديد من العقاقير الجديدة والتي تتسم بالكفاءة في علاج هشاشة العظام. حيث كان معظمها يعتمد على تقليل تآكل العظام منها: الیسفیسفونات، الایستروجین، رالوكسیفین، الكالسیتونین هذا بالاضافة الى الكالسيوم وفیتامین د. كما ان البعض الآخر اعتمد على زيادة بناء العظم مثل هرمون الغدة الجاردرقية. مع استخدام الطرق التقليدية في علاج كسور العظم الهش جراحيا ظهرت مشكلات فشل التثبيت الداخلي بكثرة، حيث ان العظم الهش لا يسمح برسوخ أي مثبت داخلي. ولكن من لطف الله أنه قد تم تطوير مثبتات داخلية جديدة اثبتت فاعلية في التحام تلك الكسور منها: anchor expandable an with Screws و system nailing Expandable و nail femoral Proximal و plates Locking وغيرها مما أدى إلى تحسن نتائج التثبيت الداخلي لهؤلاء المرضى.