

---

# **Orthopedic management of postmenopausal osteoporosis**

**Saad Mohammad Saad**

هشاشة العظام هو مرض يتميز بتدحرج البناء الداخلي لنسيج العظم مما يؤدي إلى ونهه وازدياد احتمالية الكسور. وهو يعد من أكبر المشاكل الصحية التي تواجه النساء بعد اليأس حيث يتتسارع فقد كتلة العظم بسبب توقف الإفراز الداخلي للإستروجين .من الأهمية بمكان ان نقوم بتحديد المرضى الذين هم في حالة خطر للإصابة بهشاشة العظام حتى يتناولوا العلاج المناسب او تعديل طريقة الحياة بما يقلل من فرص حدوث الكسور في المستقبل. فيأخذ التاريخ المرضي بشكل كامل وقياس كثافة العظام وبعض الاختبارات المعملية يمكننا فعل ذلك.في العشرين سنة الماضية تم اكتشاف العديد من العقاقير الجديدة والتي تتسم بالكفاءة في علاج هشاشة العظام. حيث كان معظمها يعتمد على تقليل تأكل العظام منها: البيسيفينات، الاستروجين، الكالسيتونين هذا بالإضافة الى الكالسيوم وفيتامين د. كما ان البعض الاخر اعتمد على زيادة بناء العظام مثل هرمون الغدة الجاردرقية.مع استخدام الطرق التقليدية في علاج كسور العظام الهش جراحيا ظهرت مشكلات فشل التثبيت الداخلي بكثرة، حيث ان العظم الهش لا يسمح برسوخ أي مثبت داخلي. ولكن من لطف الله أنه قد تم تطوير مثبتات داخلية جديدة اثبتت فاعلية في التحام تلك الكسور منها: system nailing Expandable anchor expandable and Screws plates Locking nail femoral Proximal و الـ وغيرها مما أدى إلى تحسن نتائج التثبيت الداخلي لهؤلاء المرضى.