

The sacroiliac joint pain in the adult

Mohamed Mohamed Ali El Deen El Sayaad

المفصل العجزي الحرقفي هو مفصل زاللي يربط بين العظم العجزي والعظم الحرقفي في الحوض . المفصل يمتد من الفتحة العجزية الأولى وحتى الثالثة عند الرجال والنساء وأحيانا قد يمتد إلى الفتحة الرابعة العجزية.أربطة المفصل العجزي الحرقفي مقسمه كال التالي :الرباط الأمامي, الرباط الأوسط, الرباط الخلفي ,الرباط العجزي الشوكي والرباط العجزي التتوئي. هناك محدودية للحركة في هذا المفصل. الوظيفة الرئيسية لهذا المفصل هو نقل ثقل الجسم من العمود الفقري إلى الحوض.من الأسباب الرئيسية لهذا المفصل:1- مرض التهاب المفاصل والعمود الفقري 2- الالتهابات الميكروبية والدرنية 3- الأورام 4- الإصابات بأشكالها 5- كما قد يحدث أثناء الحملمرض التهاب المفاصل والعمود الفقري يضم: داء الصدفية المفصليه ,وداء تخشب مفاصل العمود الفقري, التهاب المفاصل التفاعلي, ارتباط التهاب المفاصل بأمراض الأمعاء التحربيه ومرض التهاب المفاصل والعمود الفقري الغير مصنفة.التهابات المفصل الميكروبية نادرة الحدوث وتشكل حوالي 1.5% إلى 10% من كل الأمراض التي تصيب المفصل . تعتبر البكتيريا المكورة العنقودية المسبب الرئيسي للالتهابات البكتيري وتشكل 78%. وعندما يشخص التهاب المفاصل الميكروبي يجب أخذ عينة لزيادة الإصابة باليوز. التدرب يحصل ببطء والأعراض تكون غير واضحة.الأورام الحميدة والخبيثة البدائية قد تصيب عظام العجز وكذا بالمفصل.العجزي الحرقفي ولكنها نادرة الحدوث وتتراوح نسبة الإصابة أقل من 7% من إجمالي إصابات العمود الفقري.الأورام الثانوية أكثر حدوثاً من الأورام البدائية .إصابات المفصل بالحوادث إما أن تكون بسيطة مثل السقوط على الأرداد, رفع أثقال, الوقوف المفاجئ من وضع الانحناء أو الانحناء لفترة طويلة أو تكون عنيفة مؤدية إلى خلع في المفصل أو خلع مع كسور في عظام الحوض وتكون غالباً نتيجة لحوادث الطرق أو السقوط من أماكن عالية أو حوادث المصانع .الآم المفصل العجزي الحرقفي قد يحصل أثناء الحمل ويكون نتيجة للتغيرات الهرمونية والتي تسبب ارتفاع بالأندروجين وكذا بالالم.تشخيص الآم المفصل صعبة لأن الأعراض تتشابه مع أعراض آلام أسفل الظهر. وما يزيد هذه الصعوبة هو أن آلم المفصل غير محصور بالمفصل نفسه ولكن قد يكون صادراً من الأنسجة المحيطة بالمفصل .الجمعية العالمية لدراسة الألم وضفت معايير محددة لتشخيص آلام المفصل وهي كالتالي:1-آلم في المفصل العجزي الحرقفي .2-إجهاد المفصل بالفحوصات السريرية ينتج نفس الألم .3-حقن المفصل بالتخدير الموضعي يؤدي تماماً إلى اختفاء الألم .الطريقة المثلث لتشخيص آلام المفصل العجزي الحرقفي عن طريق القصة المرضية 'الفحص السريري وحقن المفصل .علاج آلام المفصل العجزي الحرقفي يكون طبقاً للسبب المؤدي للألم ويتضمن العلاج بالأدوية عن طريق الفم ,العلاج الطبيعي ,العلاج بقطع الإمداد العصبي للمفصل والعلاج عن طريق التثبيت جراحيا .