
Stiff knee after total knee replacement

Osama Soror Abd ElFatah

تصلب الركبة بعد الاستبدال الكامل بمفصل الركبة يضعف تعقيد تقويم مفصل الركبة الكلى ويعرف التصلب على انه مدى ناقص من الحركة الذى يؤدى إلى التغييرات الوظيفية فى نشاطات المعيشة اليومية .اغلب تصميم مفصل الركبة الكامل عمليا يحول الألم إلى المستوى المقنع ويزود وظيفة كافية وقد وجهت التغييرات الأخيرة فى بديل الركبة الكلى نحو التحسين فى الوظيفة وطول عمر المفصل .وتصلب الركبة له أسباب عديدة منها ماهو قبل الجراحة مثل مدى محدود من الحركة قبل الجراحة وتشخيص تحتى ومنها ماهو أثناء الجراحة مثل فجوة امتداد وانشاء غير صحيحة والمقاس الخاطئ للمفصل والوضع الخاطئ لأجزاءه واستئصال جزئى فخذى او قصبى ناقص ومنها ماهو بعد الجراحة مثل تليف الأربطة والعدوى البكتيرية . ويعتمد اى تقييم للمريض على تاريخ طبى كامل وفحص المفصل والمفاصل المجاورة وتوجد طرق مختلفة للعلاج مثل تحريك المفصل تحت مخدر عام وذلك خلال الشهور الأولى مع عدم الإفراط حتى لا يؤدى ذلك إلى التأثير على العضلة الرباعية او كسر بالعظام حول الركبة . كما يمكن استخدام منظار الركبة بفاعلية وذلك لسببين هما كمية نسيج الندبه التى يمكن إزالتها والثانى هو ليس محتمل لمخاطبة اى ذراع متعلق بأسباب التصلب . يمكن تجنب تصلب الركبة بعد الاستبدال الكامل وذلك بحسن اختيار المريض والاعداد الجيد قبل وأثناء الجراحة وأيضا التأهيل الفعال .