

Stiff knee after total knee replacement

Osama Soror Abd ElFatah

تصلب الركبة بعد الاستبدال الكامل بمفصل الركبة يضعف تعقيد تقويم مفصل الركبة الكلى ويعرف التصلب على انه مدى ناقص من الحركة الذى يؤدى إلى التغيرات الوظيفية فى نشاطات المعيشة اليومية . اغلب تصميم مفصل الركبة الكامل عمليا يحول الألم إلى المستوى المقنع ويزود وظيفة كافية وقد وجهت التغيرات الأخيرة فى بديل الركبة الكلى نحو التحسين فى الوظيفة وطول عمر المفصل . وتصلب الركبة له أسباب عديدة منها ما هو قبل الجراحة مثل مدى محدود من الحركة قبل الجراحة وتشخيص تحتى ومنها ما هو أثناء الجراحة مثل فجوة امتداد وانثناء غير صحيحة والمقاس الخاطئ للمفصل والوضع الخاطئ لأجزاءه واستئصال جزئى او قصوى ناقص ومنها ما هو بعد الجراحة مثل تليف الأربطة والعدوى البكتيرية . ويعتمد اي تقييم للمريض على تاريخ طبى كامل وفحص المفصل والمفاصل المجاورة وتوجد طرق مختلفة للعلاج مثل تحريك المفصل تحت مخدر عام وذلك خلال الشهور الأولى مع عدم الإفراط حتى لا يؤدى ذلك إلى التأثير على العضلة الرباعية او كسر بالعظم حول الركبة . كما يمكن استخدام منظار الركبة بفاعلية وذلك لسببين هما كمية نسيج الندب الذى يمكن إزالتها والثانى هو ليس محتمل لمحاطة اى ذراع متعلق بأسباب التصلب . يمكن تجنب تصلب الركبة بعد الاستبدال الكامل وذلك بحسن اختيار المريض والاعداد الجيد قبل وأنثناء الجراحة وأيضا التأهيل الفعال .