
Relationship between serum leptin level and laboratory and anthropometric of malnutrition in patients on hemodialysis

Rehab Azzat Zaki Ibrahim Gamal Eldin

سوء التغذية الناتج عن نقص البروتين يعد من الأمراض الأكثر انتشارا بين مرضى الغسيل الكلوي حيث أنها تزيد من عدد الوفيات نتيجة للعدوى وأمراض القلب المصاحبة لها. بوجه عام هناك أسباب كثيرة تؤدي إلى سوء التغذية في مرضى الغسيل الكلوي و من أهم هذه الأسباب فقد الشهية للأكل كأثر جانبي للأدوية أو وجود مرض عضوي مزمن. لبتين: هرمون يفرز من الأنسجة الدهنية في جسم الإنسان و تأثيرها الأساسي على الهايوتلاموس مما يقلل الشهية ويزود فقدان الطاقة وبالتالي يؤدي إلى نقص الوزن. في هذه الدراسة زيادة معدل إفراز اللبتين الذي يحدث بسبب غير معروف في مريض الغسيل الكلوي يسبب مرض سوء التغذية. الطريقة والمواد المستخدمة: عدد المرضى التي تشتمل عليهم الدراسة 20 مريض تتراوح أعمارهم من 10 إلى 18 سنة. يجب أن يكون مريض الغسيل الكلوي يجري عملية الغسيل مرتين أسبوعيا على الأقل وفي كل مرة 4 ساعات. هذه الدراسة لا تشتمل على المرضى الذين يخضعون لعملية الغسيل الكلوي لأقل من سنة ولا المرضى الذين يعانون من العدوى أو من الالتهابات المزمنة. تؤخذ عينة الدم من المريض قبل الغسيل الكلوي و تفحص نسبة الهيموجلوبين و البولة والزرال ونسبة الكوليسترول ونقيس نسبة اللبتين في الدم ثم نقسمها على معدل كتلة الجسم. تؤخذ القياسات التالية بعد 10 إلى 20 دقيقة من الغسيل الكلوي: • وزن الجسم. • الطول. • معدل كتلة الجسم (وزن الجسم بالكيلوجرامات على مربع الطول بالمتري)