

# Acupuncture efficacy in treating carpal tunnel syndrome

Sara Mohammed El Sayed Essa

الهدف من الدراسة إن الهدف من هذه الدراسة مقارنة تأثير الإبر الصينية في علاج متلازمة النفق الرسغي البسيطة والمتوسطة بالجراحة وأيضا بالعلاج التحفظي (الموجات الصوتية مع التحفيز الكهربائي للعصب من خلال الجلد). طرق الدراسة: قد تم اختيار ثلاثة مريض من الذين يعانون من متلازمة النفق الرسغي بعد تشخيصهم أكلينيكيًا عن طريق معرفة الاعراض والعلامات التي يشعر بها المريض وذلك في الاماكن التي يغذيها العصب الاوسط وأيضا تشخيصهم بقياسات رسم العصب في المعامل الخاصة بذلك ثم مقارنة هذه القياسات بقياسات عشرون شخص لا يعانون من متلازمة النفق الرسغي. وقد تم تقسيم المرضى الى ثلاثة مجموعات علاجية: المجموعة الاولى: تحتوى على عشرة مرضى تم علاجهم بإستخدام الإبر الصينية في أماكن معينة بالرسغ وذلك لمدة شهر بواقع جلستان علاجيتان أسبوعيا. المجموعة الثانية: وتحتوى على عشرة مرضى تم علاجهم بإستخدام الموجات الصوتية ثم استخدام التحفيز الكهربائي للعصب من خلال الجلد وذلك لمدة شهر. المجموعة الثالثة: تحتوى ايضا على عشرة مرضى تم علاجهم جراحيا. وقد تم تقييم هذه الطرق العلاجية بعد الانتهاء منها أكلينيكيًا عن طريق معرفة مدى التحسن في الاعراض التي كان يعاني منها المريض قبل العلاج وأيضا مدى التحسن في قياسات سرعة العصبة الاوسط. نتائج البحث 1- وجد ان المجموعة الاولى التي تم علاجها بالإبر الصينية كان هناك تحسن ملحوظ في الاعراض الاكلينيكية وأيضا تحسن في قياسات رسم العصب الاوسط ماعدا الجهد العضلي الفعال المركب. 2- في المجموعة الثانية والتي تم علاجها بالعلاج التحفظي (الموجات الصوتية) مع التحفيز الكهربائي للعصب عن طريق الجلد وجد ايضا تحسن في الاعراض الاكلينيكية وفي قياسات رسم العصب الاوسط ماعدا الجهد العضلي الفعال المركب. 3- في المجموعة الثالثة والتي تم علاجها جراحيا وجد تحسن ملحوظ في قياسات رسم العصب الاوسط. 4- وعند مقارنه الثلاثة مجموعات مع بعضهم وجد ان الإبر الصينية والعلاج التحفظي افضل من الجراحة في تحسين الاعراض الاكلينيكية والثلاثة مجموعات العلاجية كان لهم دور ملحوظ في تحسين قياسات رسم العصب. الاستنتاج: قد وجد من خلال هذا التقييم أن الإبر الصينية لها تأثير فعال في علاج الحالات البسيطة إلى المتوسطة من متلازمة النفق الرسغي مثلها مثل العلاج التحفظي (الموجات الصوتية مع التحفيز الكهربائي للعصب من خلال الجلد) وأيضا مثل الجراحة. ومن خلال هذه الدراسة ننصح بالآتي: 1- أستخدام الإبر الصينية كعلاج فعال في الحالات البسيطة والمتوسطة لمتلازمة النفق الرسغي. 2- ننصح أيضاً بعمل رسم عصب بعد الإنتهاء من علاج متلازمة النفق الرسغي وذلك لمعرفة مدى التحسن الايجابي. 3- وينصح بعمل دراسات أخرى لمعرفة مدى فعالية الإبر الصينية ولكن على المدى البعيد.