

# Acupuncture efficacy in treating carpal tunnel syndrome

Sara Mohammed El Sayed Essa

الهدف من الدراسة إن الهدف من هذه الدراسة مقارنة تأثير الإبر الصينية فى علاج متلازمة النفق الرسغى البسيطة والمتوسطة بالجراحة وأيضاً بالعلاج التحفظى (الموجات الصوتية مع التحفيز الكهربى للعصب من خلال الجلد). طرق الدراسة: قد تم اختيار ثلاثون مريض من الذين يعانون من متلازمة النفق الرسغى بعد تشخيصهم اكلينيكيًا عن طريق معرفة الاعراض والعلامات التى يشعر بها المريض وذلك فى الأماكن التى يغذيها العصب الاوسط وأيضاً تشخيصهم بقياسات رسم العصب فى المعامل الخاصة بذلك ثم مقارنة هذه القياسات بقياسات عشرون شخص لا يعانون من متلازمة النفق الرسغى. وقد تم تقسيم المرضى الى ثلاث مجموعات علاجية: المجموعة الاولى: تحتوى على عشرة مرضى تم علاجهم باستخدام الإبر الصينية فى أماكن معينة بالرسغ وذلك لمدة شهر بواقع جلستان علاجيتان اسبوعياً. المجموعة الثانية: وتحتوى على عشرة مرضى تم علاجهم باستخدام الموجات الصوتية ثم استخدام التحفيز الكهربى للعصب من خلال الجلد وذلك لمدة شهر. المجموعة الثالثة: تحتوى ايضا على عشرة مرضى تم علاجهم جراحياً. وقد تم تقييم هذه الطرق العلاجية بعد الانتهاء منها أكلينيكيًا عن طريق معرفة مدى التحسن فى الاعراض التى كان يعانى منها المريض قبل العلاج وأيضاً مدى التحسن فى قياسات سرعة العصب الاوسط. نتائج البحث 1- وجد ان المجموعة الاولى التى تم علاجها بالإبر الصينية كان هناك تحسن ملحوظ فى الاعراض الاكلينيكية وايضا تحسن فى قياسات رسم العصب الاوسط ما عدا الجهد العضلى الفعال المركب. 2- فى المجموعة الثانية والتى تم علاجها بالعلاج التحفظى (الموجات الصوتية) مع التحفيز الكهربى للعصب عن طريق الجلد وجد ايضا تحسن فى الاعراض الاكلينيكية وفى قياسات رسم العصب الاوسط ما عدا الجهد العضلى الفعال المركب. 3- فى المجموعة الثالثة والتى تم علاجها جراحياً وجد تحسن ملحوظ فى قياسات رسم العصب الاوسط. 4- وعند مقارنه الثلاث مجموعات مع بعضهم وجد ان الإبر الصينية والعلاج التحفظى افضل من الجراحة فى تحسين الاعراض الاكلينيكية والثلاثة مجموعات العلاجية كان لهم دور ملحوظ فى تحسين قياسات رسم العصب. الاستنتاج: قد وجد من خلال هذا التقييم أن الإبر الصينية لها تأثير فعال فى علاج الحالات البسيطة الى المتوسطة من متلازمة النفق الرسغى مثلها مثل العلاج التحفظى ( الموجات الصوتية مع التحفيز الكهربى للعصب من خلال الجلد) وأيضاً مثل الجراحة. ومن خلال هذه الدراسة ننصح بالآتى :- 1- استخدام الإبر الصينية كعلاج فعال فى الحالات البسيطة والمتوسطة لمتلازمة النفق الرسغى 2- ننصح أيضاً بعمل رسم عصب بعد الإنتهاء من علاج متلازمة النفق الرسغى وذلك لمعرفة مدى التحسن الإيجابى 3- وينصح بعمل دراسات أخرى لمعرفة مدى فعالية الإبر الصينية ولكن على المدى البعيد.