

# Evaluation and treatment of chronic anklepain

Eslam Mahomoud mohamed Matter

إن الآلام المزمنة بمفصل الكاحل قد تمثل تحدياً يومياً لأطباء العظام . فمفصل الكاحل من أحد أهم المفاصل المسؤولة عن نقل القوي الحاملة للثقل بين الجسد والقدم وله دور عظيم في إحداث الشكل الطبيعي لحركة السير . وقد يمثل التوصل إلى أسباب هذه الآلام عائقاً كبيراً لا يمكن حله إلا عن طريق الدراسة المتأنية لتشريح وباثولوجيه هذه المنطقة . ومفصل الكاحل هو مفصل ثنائي الحركة ويمثل الإلتقاء ما بين عظمة الساق الكبرى وعظمة الشظية الخارجية وعظمة الكاحل . وتعتبر المنطقة السطحية الحاملة للثقل بالكاحل كبيره بالمقارنة بمفصل الحق أو الركبة . ويرجع تعدد أسباب الآلام المزمنة بمفصل الكاحل إلى أن مفصل الكاحل هو أكثر الأماكن عرضة للإصابات الهيكلية العضلية ومن هذه الأسباب وأكثرها شيوعاً = التأهيل غير الكافي فيما بعد إلتواء مفصل الكاحل حيث أن أكثر من 40% من إلتواءات الكاحل لها عزم لإحداث مشاكل مزمنة . وهناك أسباب أخرى عديده ومنها إختناق الأنسجه وإلتهاب الأوتار والإلتهابات السينوفية ولايزال التوصل إلى معرفة أسباب الآلام يمثل جدلاً كبيراً حيث انها تتشابه كثيراً من حيث شكوي المريض وأعراض كل منها ولهذا فإنها تتطلب الملاحظة الجيده للتاريخ المرضي والفحص الدقيق والخبره الجيده للوصول إلى التشخيص السليم الذي يعد هو حجر الزاوية في إختيار أسلوب العلاج الأمثل . وتتنوع أساليب العلاج ما بين العلاج التحفظي الذي يؤدي إلى نتائج مقنعة في كثير من الأحيان ولكن هناك فئة من المرضى قد لا تزال تعاني من الآلام وتتطلب العلاج التداخلي إما عن طريق الجراحة أو باستخدام منظار مفصل الكاحل والذي أثبت نجاحاً لا بأس به في علاج بعض أسباب هذه الآلام . وتهدف هذه الرسالة إلى إلقاء الضوء علي الأسباب المختلفه للآلام المزمنة بمفصل الكاحل والطرق المختلفه لتشخيص وعلاج كل منها مما يؤدي إلى إحداث نتائج إ