

# Evaluation and treatment of chronic anklepain

## Eslam Mahomoud mohamed Matter

إن الآلام المزمنة بمفصل الكاحل قد تمثل تحدياً يومياً لأطباء العظام . فمفصل الكاحل من أحد أهم المفاصل المسئولة عن نقل القوى الحاملة للثقل بين الجسم والقدم وله دور عظيم في إحداث الشكل الطبيعي لحركة السير . وقد يمثل التوصل إلى أسباب هذه الآلام عائقاً كبيراً لا يمكن حلها إلا عن طريق الدراسه المتأنيه لتشريح وبأثولوجيه هذه المنطقه . ومفصل الكاحل هو مفصل ثانوي الحركه ويمثل الإنقاء ما بين عظامه الساق الكبري وعظامه الشطبية الخارجية وعظامه الكاحل . وتعتبر المنطقة السطحية الحاملة للثقل بالكاحل كبيره بالمقارنة بمفصل الحق أو الركبة . ويرجع تعدد أسباب الآلام المزمنة بمفصل الكاحل إلى أن مفصل الكاحل هو أكثر الأماكن عرضة للإصابات الهيكلية العضلية ومن هذه الأسباب وأكثرها شيوعاً التأهيل غير الكافي فيما بعد إلتواء مفصل الكاحل حيث أن أكثر من 40% من إلتواءات الكاحل لها عزم لإحداث مشاكل مزمنه . وهناك أسباب أخرى عديده ومنها إختناق الأنسجه وإلتهاب الأوتار والإلتهابات السينوفية ولايزال التوصل إلى معرفة أسباب الآلام يمثل جدلاً كبيراً حيث أنها تتشابه كثيراً من حيث شکوي المريض وأعراض كل منها ولهذا فإنها تتطلب الملاحظة الجيده للتاريخ المرضي والفحص الدقيق والخبره الجيده للوصول إلى التشخيص السليم الذي يعد هو حجر الزاوية في اختيار أسلوب العلاج الأمثل . وتنوع أساليب العلاج ما بين العلاج التحفظي الذي يؤدي إلى نتائج مقنعة في كثير من الأحيان ولكن هناك فئة من المرضي قد لا تزال تعاني من الآلام وتتطلب العلاج التداخلي إما عن طريق الجراحة أو باستخدام منظار مفصل الكاحل والذي أثبت نجاحاً لاباس به في علاج بعض أسباب هذه الآلام . وتهدف هذه الرساله إلى إلقاء الضوء على الأسباب المختلفة للآلام المزمنة بمفصل الكاحل والطرق المختلفة لتشخيص وعلاج كل منها مما يؤدي إلى إحداث نتائج إيجابية .