

Management of post traumatic stiff elbow

Mohammed Abd-elhady Abd-elimageed Assy

يعتبر مفصل الكوع من اهم مفاصل الطرف العلوى و ذلك لقدرته على تغيير وضع الكف فى الفراغ حول جسم الانسان فهو يعتبر حلقة الوصل التى تتيح للكف الحركة حول الجزء والراس وصولا الى الفم بالنسبة الى منحى حركة الكوع فى الانقباض و الانبساط فى المفصل السليم يتراوح مداها ما بين صفر الى درجة 150 وفى انبطاح الكف و انكباها يتراوح مداها ما بين 85 درجة فى انبطاح الكف و 75 درجة فى انكباب الكف هذا ويعتبر تيبس الكوع بعد الاصابات واحدا من اشهر و اخطر المضاعفات التى تعقب اصابات الكوع و ذلك لخصائصه التشريحيه المميزه و طريقة استجابة الانسجة المحيطة به عند تعرضها للاصابات المختلفه و يمكن تقسيم اسباب تيبس الكوع الى اسباب متعلقة بالانسجة المحيطة بالمفصل و اسباب داخل المفصل و يمكن تقييم حالات تيبس مفصل الكوع بعد الاصابات عن طريق:- التاريخ المرضى: وصف المريض للعجز الحركى , وجود الالم من عدمه, مدة التيبس, عمليات سابقة بالكوع, وجود تلوث بكثير سابق من عدمه بمنطقة الكوع- الفحص الاكلينيكي: المشاهدة, الجس , مدى الحركة, الى جانب فحص قوة عضلات المريض- الفحص بالاشعة: يتم تقييم معظم حالات تيبس الكوع عن طريق الاشعة السينية المعتادة و فى بعض الحالات الخاصة يتم الاستعانة بوسائل اخرى كالاشعة المقطعية او التصوير بالرنين المغناطيسى ووسائل علاج تيبس الكوع بعد الاصابات تنقسم الى : الوقاية , العلاج الغير جراحى و العلاج الجراحى , والهدف من وسائل علاج تيبس الكوع بعد الاصابات هو توفير مدى حركة فعال و غير مؤلم للكوع وذلك لاداء الانشطة المعيشية اليومية و هذا المدى فى الانقباض 130 درجة وفى الانبساط 30 درجة و 50 درجة فى انبطاح الكف و 50 درجة فى انكباب الكف. يمكن تفادى تيبس الكوع بعد الاصابات بالتحريك المبكر لمفصل الكوع بعد حدوث الاصابة مع استعمال العقاقير غير الستيرويدية المضادة للالتهاب مصحوبة ببرنامج تاهيل. ويتم العلاج الغير جراحى عن طريق العلاج الطبيعى (تمارين متدرجة للاستطالة) مع استعمال جبيرة ساكنة متدرجة. وان التخطيط الجراحى لعلاج حالات تيبس الكوع بعد الاصابات يعتمد على نسبة العجز فى مدى الحركة كما يلى:- اذا كان مدى الحركة اكثر من 60 درجة: نستخدم العلاج الغير جراحى وفى حالة فشله نستخدم جراحة تسليك الانسجة الرخوة والعوائق العظمية حول المفصل.- اذا كان مدى الحركة من 30 الى 60 درجة: نستخدم العلاج الغير جراحى وفى حالة فشله نستخدم جراحة اصلاحية محدودة للمفصل.- اذا كان مدى الحركة اقل من 30 درجة: نستخدم جراحة استبدال مفصل الكوع بمفصل صناعى كامل اذا كان العمر اكثر من 60 سنة او نستخدم جراحة اصلاحية محدودة للمفصل او الجراحة الاصلاحية للمفصل باذخال الصفاق الفخذى او الادمة الجلدية مع او بدون ابعاد منتظم لسطح المفصل.