

Management of post traumatic stiff elbow

Mohammed Abd-elhady Abd-elimageed Assy

يعتبر مفصل الكوع من اهم مفاصل الطرف العلوي و ذلك لقدرته على تغيير وضع الكف في الفراغ حول جسم الانسان فهو يعتبر حلقة الوصل التي تتيح للكف الحركة حول الجزء والراس وصولا الى الفمبالنسبة الى منحنى حركة الكوع في الانقباض و الانبساط في المفصل السليم يتراوح مداها ما بين صفر الى درجة 150 وفي انبطاح الكف و انكبابه يتراوح مداها ما بين 85 درجة في انبطاح الكف و 75 درجة فانكباب الكفهذا ويعتبر تبiss الكوع بعد الاصابات واحدا من اشهر و اخطر المضاعفات التي تعقب اصابات الكوع و ذلك لخصائصه التشريحية المميزة و طريقة استجابة الانسجة المحيطة به عند تعرضها للاصابات المختلفة و يمكن تقسيم اسباب تبiss الكوع الى اسباب متعلقة بالانسجة المحيطة بالمفصل و اسباب داخل المفصلو يمكن تقييم حالات تبiss مفصل الكوع بعد الاصابات عن طريق:- التاريخ المرضي: وصف المريض للعجز الحركى ، وجود الالم من عدمه، مدة التبiss، عمليات سابقة بالکوع، وجود تلوث بكتيريا سابق من عدمه بمنطقة الكوع- الفحص الاكلينيكي: المشاهدة، الجس ، مدى الحركة، الى جانب فحص قوة عضلات المريض- الفحص بالأشعة: يتم تقييم معظم حالات تبiss الكوع عن طريق الاشعة السينية المعتادة و في بعض الحالات الخاصة يتم الاستعانة بوسائل اخرى كالأشعة المقطعة او التصوير بالرنين المغناطيسيوسسائل علاج تبiss الكوع بعد الاصابات تنقسم الى : الوقاية ، العلاج الغير جراحي و العلاج الجراحي ، والهدف من وسائل علاج تبiss الكوع بعد الاصابات هو توفير مدى حرارة فعال و غير مؤلم للكوع وذلك لاداء الانشطة المعيشية اليومية و هذا المدى في الانقباض130 درجة وفي الانبساط 30 درجة و 50 درجة في انبطاح الكف و 50 درجة فانكباب الكف.يمكن تفادى تبiss الكوع بعد الاصابات بالتحريك المبكر لمفصل الكوع بعد حدوث الاصابة مع استعمال العقاقيرغير الاسترودية المضادة للالتهاب مصحوبة ببرنامج تاهيله.ويتم العلاج الغير جراحي عن طريق العلاج الطبيعي (تمرينات متدرجة للاستطالة) مع استعمال جبيرة ساكنة متدرجة.وان التخطيط الجراحي لعلاج حالات تبiss الكوع بعد الاصابات يعتمد على نسبة العجز في مدى الحركة كما يلى:- اذا كان مدى الحركة اكتر من 60 درجة: نستخدم العلاج الغير جراحي وفي حالة فشله نستخدم جراحة تسليك الانسجة الرخوة والعوائق العظمية حول المفصل.- اذا كان مدى الحركة من 30 الى 60 درجة: نستخدم العلاج الغير جراحي وفي حالة فشله نستخدم جراحة اصلاحية محدودة للمفصل.- اذا كان مدى الحركة اقل من 30 درجة: نستخدم جراحة استبدال مفصل الكوع بمفصل صناعي كامل اذا كان العمر اكتر من 60 سنة او نستخدم جراحة اصلاحية محدودة للمفصل او الجراحة الاصلاحية للمفصل بادخال الصفاق الفخذى او الادمة الجلدية مع او بدون ابعاد منتظم لسطح المفصل.