

Evaluation of the consequences of meniscectomy

Mohamed Abd elkader Mohamed

تعد عملية إستئصال غضروف الركبة من أكثر العمليات شيوعا و علي الرغم من ذلك فإن وجود بقايا الغضروف المستأصل هو من أهم و أشهر أسباب خشونة مفصل الركبة. وجدير بالذكر ان الركبة تحوي علي غضروفين هلالين يقعان بين عظم الفخذ و الساق و هذه الغضاريف تؤدي دور هام في ثبات الركبة و إمتصاص الصدمات و تغذية الغضاريف. كما أنه من المعروف أن تهتك غضروف الركبة قد يأخذ أشكالا متعددة (طولي ، عرضي،.....) كما انه من الامور الواردة إنزلاق جزء من الغضروف المتهتك داخل الركبة مسببا للعديد من المشاكل. يعد الفحص الاكلينيكي المشتمل علي (إختبار أبلي، إختبار كاموري،.....) و أشعة الرنين المغناطيسي من الوسائل المستخدمة لتشخيص تهتك غضروف الركبة الهلالي. وجدير بالذكر انه عقب إستئصال غضروف الركبة تحدث تغيرات هامة علي عدة مستويات: 1- تغيرات يمكن رؤيتها في الاشعة السينية تتمثل في : ضيق خط المفصل، تفلطح غضروف عظمة الفخذ السفلي،..... 2- تغيرات داخل مفصل الركبة متمثلة في: إختلال توزيع وزن الجسم عبر المفصل مما قد ينتج عنه خشونة مبكرة لأحد أجزاء الركبة قبل الجزء الآخر. لعلاج غضروف الركبة المتهتك إختيارات متعددة : *العلاج التحفظي في مقابل العلاج الجراحي. للعلاج الجراحي عدة أشكا: * لإصلاح الجزء المتهتك بواسطة منظار الركبة. * إستئصال غضروف الركبة كليا جراحيا. * إستئصال الجزء المتهتك بواسطة منظار الركبة. * إستئصال غضروف الركبة كليا بواسطة منظار الركبة. إن لكل من السن، الجنس، الوزن، حالة إستقرار الأربطة، مستوى نشاط الشخص، وجود خشونة بالركبة أثرا ملحوظا في تباين نتائج إستئصال غضروف الركبة و كذلك تعتمد علي طريقة الاستئصال سواء أكان جراحيا او بإستخدام منظار الركبة.