

Evaluation of the consequences of meniscectomy

Mohamed Abd elkader Mohamed

تعد عملية إستئصال غضروف الركبة من أكثر العمليات شيوعا و على الرغم من ذلك فإن وجود بقايا الغضروف المستأصل هو من أهم وأشهر أسباب خشونة مفصل الركبة. وجدير بالذكر ان الركبة تحوي على غضروفين هللين يقعان بين عظم الفخذ و الساق و هذه الغضاريف تؤدي دور هام في ثبات الركبة و إمتصاص الصدمات و تغذية الغضاريف. كما أنه من المعروف أن تهتك غضروف الركبة قد يأخذ أشكالا متعددة (طولي ، عرضي،.....). كما انه من الامور الواردة إنزلاق جزء من الغضروف المتهتك داخل الركبة مسببا للعديد من المشاكل. يعد الفحص الاكلينيكي المشتمل عليه (إختبار أبيلي، إختار ماكموري،.....) وأشعة الرنين المعناطيسي من الوسائل المستخدمة لتشخيص تهتك غضروف الركبة الهلالي. وجدير بالذكر انه عقب إستئصال غضروف الركبة تحدث تغيرات هامة علي عدة مستويات:
1- تغيرات يمكن رؤيتها في الاشعة السينية تمثل في : ضيق خط المفصل، تقلط غضروف عظمة الفخذ السفلي،.....
2- تغيرات داخل مفصل الركبة متمثلة في اختلال توزيع وزن الجسم عبر المفصل مما قد ينتج عنه خشونة مبكرة لأحد أجزاء الركبة قبل الجزء الآخر. لعلاج غضروف الركبة المتهتك إختيارات متعددة : *العلاج التحفظي في مقابل العلاج الجراحي. للعلاج الجراحي عدة أشكال: *إصلاح الجزء المتهتك بواسطة منظار الركبة.* إستئصال غضروف الركبة كليا جراحيَا.* إستئصال الجزء المتهتك بواسطة منظار الركبة.* إستئصال غضروف الركبة كليا بواسطة منظار الركبة. إن لكل من السن، الجنس، الوزن، حالة استقرار الأربطة، مستوى نشاط الشخص، وجود خشونة بالركبة أثرا ملحوظا في تباين نتائج إستئصال غضروف الركبة و كذلك تعتمد علي طريقة الاستئصال سواء أكان جراحيَا أو بإستخدام منظار الركبة.