

Role of ultrasound in assessment of ankle joint pain "essay"

Mohamed Mostafa Ahmed Tarif

يعتبر فحص الهيكل العظمي العضلي بالموجات فوق الصوتية من أفيد الوسائل في فحص العضلات ، أوتار العضل ، الأربطة ، الأوعية الدموية ، الأعصاب والأنسجة اللينة الأخرى. أثناء الفحص يمكن ان يظهر التشريح والحركة والوظيفة لتمكين ممارس الموجات فوق الصوتية في تشخيص مختلف الأوضاع وتقييم الأضرار بعد الإصابة بالمرض. هذا النوع من الموجات فوق الصوتية المتخصصة تستخدم في أي مكان في الجسم ولكن خصوصاً في الكتف ، منطقة الفخذ ، الكاحل ، الكعب والمعصم. فحص الهيكل العظمي العضلي بالموجات فوق الصوتية يمكن استخدامه في تشخيص الآلام في المفاصل أو في الأنسجة اللينة ، مثل آلام الكاحل المشتركة. كما إنه مفيد جداً في تشخيص وتقييم الإصابات الرياضية مثل التمزق في العضلات أو أوتار العضل. فهو يستخدم لتشخيص "الكتل والعقبات" في جميع أنحاء الجسم. الفحص بالموجات فوق الصوتية يمكن أن يساعد في توجيه الإبر في مناطق مختلفة من أجل الحصول على عينات التشخيص الدقيق لمناطق مختلفة في الجسم. في مرضى آلام و/أو تورم الكاحل والقدم يقدم الفحص بالموجات فوق الصوتية معلومات عن وجود إرتشاح مفصلي، إلتهاب الوتر، وتمزق أوتار العضل ، مما يساعد في التشخيص الفارق بين مشكلات المفصل أو الوتر المشتركة. مرضى آلام و/أو تورم الكاحل والقدم هي متكررة جداً في مرضى إلتهاب المفاصل. وكما يعرف كل طبيب أن تقييم هذه الهياكل التشريحية صعبة بسبب الكشف الخارجي والذي غالباً لا يشخص تشخيصاً كاملاً ولا يمكن التمييز بين مشكلات المفصل أو الوتر المشتركة. وعلاوة على ذلك ، فيلم الصور الإشعاعية (أشعة إكس) تقدم معلومات قليلة جداً عن الأنسجة اللينة بينما الرنين المغناطيسي أمر مكلف وليس من السهل الوصول إليها. بالإضافة إلى ذلك ، فإن الفحص بالموجات فوق الصوتية تسمح للأطباء برصد وتوجيه وضع الإبر للحقن أكثر أماناً وفعالية حتى المواقع التي يصعب الوصول إليها. إن التقدم المستمر في التكنولوجيا و توافر الأمان والتكلفة الأقل نسبياً للفحص بالموجات فوق الصوتية من العوامل المساهمة في توسع استخدام الفحص بالموجات فوق الصوتية، والتي أصبحت أكثر تكراراً في الاستخدام الروتيني في تقييم المنظومة العضلية العظمية. بالمقارنة مع غيره من الفحوصات الإشعاعية الأخرى ، فإن الفحص بالموجات فوق الصوتية له عدة مزايا ، والتي تنطبق أيضاً على المنظومة العضلية العظمية. ومن بين هذه المميزات.. سهولة الوصول ، والنقل ، ومسح سريع للأنسجة ، وأفضل تقبلاً للمريض. إن طبيعة الفحص بالموجات فوق الصوتية تتطلب التفاعل مع المريض ، وتؤدي في كثير من الأحيان إلى الدقة في التشخيص. ولذلك لقد إزداد في الآونة الأخيرة الطلب على توسيع التطبيقات الفحوصية بالموجات فوق الصوتية للهيكل العظمي العضلي.