

Pilot study in epidemiology of rickets in infants and children between 6-36months

Fatma Abd El Hakim Matter

"تجربتى فى دراسة وبائية لين العظام فى الاطفال من 6 - 36 شهرا" تلقى هذه الدراسة الضوء على ابعاد مشكلة مرض لين العظام فى مدینه بنها والعوامل التي تساعد على انتشارا المرض بين الاطفال فى مصر وافضل وانسب الطرق لمنع حدوث مرض لين العظام. وقد اجريت على الاطفال من 6-36 شهر المترددين على مركز رعاية الامومة والطفولة بمدینه بنها والعيادة الخارجية بمشفى بنها الجامعى ومستشفي بنها العام وعلى الاطفال المترددين على العيادة الخارجية بالوحدة الطبية بقرية طحلة التابعة لمدینه بنها. وقد تم فحص الاطفال فحصا اكلينيكيا وقياس نموهم الجسماني بالنسبة لاعمارهم كما تم دراسة الحالة الاجتماعية والاقتصادية والثقافية لا سوهم. وكان العدد الكلى الذى تعرض للفحص 23.4 تبين ان 189 منهم يعانون من مرض لين العظام (101 من الذكور 84 من الاناث). وبعد فحص وترتيب النتائج تبين الاتى :
1- ان مرض لين العظام مازال سائد بين الاطفال فى مصر 8.2% ويرجع ذلك الى انخفاض المستوى الاقتصادي والاجتماعي والتعليمي والثقافي.
2- ان اعلى معدل انتشارا مرض لين العظام كان فى السنه الثانية من العمر.
3- ان معدل انتشار المرض بين الاطفال الذين يقطنون الريف اكثرا منه بين الاطفال الذين يقطنون المدن وذلك نتيجة للعادات الخاطئة من تغطية الاطفال بعدة طبقات من الملابس الثقيلة ومنها عده الطفل بمواد نشوية فقط بجانب الرضاعة لمدة تزيد عن العامين.
4- تزيد فرصة حدوث المرض كلما كان ترتيب الطفل متاخرا فى الاسرة لأن الحمل المتكرر بدون فترات راحه مناسبة منفصلة عن الحمل السابق تعرض صحة الام للضعف.
5- المستوى التعليمي والثقافي للابوين يؤثر في حدوث مرض لين العظام والمستوى التعليمي والثقافي للام اهم من الاب لأن الام هي التي ترعى اطفالها.
6- ان مرض لين العظام اكثر حدوثا بين الاطفال الذين يتناولون لين حيوانى طازج منذ الولادة غير مدعم بمصادر غنية لفيتامين.