

Pilot study in epidemiology of rickets in infants and children between 6-36months

Fatma Abd El Hakim Matter

“تجربتي في دراسة وبائية لين العظام في الاطفال من 6 - 36 شهرا” تلقى هذه الدراسة الضوء على ابعاد مشكلة مرض لين العظام في مدينه بنها والعوامل التي تساعد على انتشار المرض بين الاطفال في مصر وافضل وانسب الطرق لمنع حدوث مرض لين العظام. وقد اجريت على الاطفال من 6-36 شهرا المترددين على مركز رعاية الامومة والطفولة بمدينه بنها والعيادة الخارجية بمستشفى بنها الجامعى ومستشفى بنها العام وعلى الاطفال المترددين على العيادة الخارجية بالوحدة الطبية بقرية طحلة التابعة لمدينه بنها. وقد تم فحص الاطفال فحصا اكلينيكيا وقياس نموهم الجسماني بالنسبة لاعمارهم كما تم دراسة الحالة الاجتماعية والاقتصادية والثقافية لا سوهم. وكان العدد الكلى الذى تعرض للفحص 23.4 تبين ان 189 منهم يعانون من مرض لين العظام (101 من الذكور 84 من الاناث). وبعد فحص وترتيب النتائج تبين الاتى :- 1- ان مرض لين العظام مازال سائدا بين الاطفال في مصر 8.2% ويرجع ذلك الى انخفاض المستوى الاقتصادى والاجتماعى والتعليمى والثقافى. 2- ان اعلى معدل انتشارا مرض لين العظام كان فى السنه الثانية من العمر. 3- ان معدل انتشار المرض بين الاطفال الذين يقطنون الريف اكثر منه بين الاطفال الذين يقطنون المدن وذلك نتيجة للعادات الخاطئة من تغطية الاطفال بعدة طبقات من الملابس الثقيلة ومنها عدة الطفل بمواد نشوية فقط بجانب الرضاعة لمدة تزيد عن العامين. 4- تزيد فرصة حدوث المرض كلما كان ترتيب الطفل متاخرا فى الاسرة لان الحمل المتكرر بدون فترات راحه مناسبة منفصلة عن الحمل السابق تعرض صحه الام للضعف. 5- المستوى التعليمى والثقافى للابوين يؤثر فى حدوث مرض لين العظام والمستوى التعليمى والثقافى للام اهم من الاب لان الام هى التى ترعى اطفالها. 6- ان مرض لين العظام اكر حدوثا بين الاطفال الذين يتناولون لبن حيوانى طازج منذ الولادة غير مدعم بمصادر غنية لفيتامين.