

# Premenstrual dysphoric disorder in benha universit female students

Hanaa El sayed Abd El Rahman

ان اضطرابات عسر المزاج ما قبل بدء الدورة الشهرية يسبب حالة من الضعف والالم تؤثر على نسبة تراوigh بين 3% الى 8% من نساء العالم خلال سنوات الخصوبة ويتميز هذا الاضراب باعراض جسمانية، ادراكية وعاطفية هذه الاعراض تتكرر اثناء الاسبوع السابق لنزول الدورة الشهرية وتزول مع بدأ نزول الطمث. يؤثر اضطراب عسر المزاج ما قبل الدورة الشهرية في الجوانب العلمية، والاجتماعية، الجسمانية والمهنية للمربيضة من المرجع الان ان الاناث اللائي تعانين من اضطرابات عسر المزاج ما قبل الدورة الشهرية لديهم عدم انتظام في مادة السيروتونين والذى ينطوي مع التغيرات الشهرية في هرمونات الانوثة العوامل المؤدية الى هذا الاضطراب تشمل بداية سن الخصوبة بعض العادات الغذائية السيئة مثل الاكتئاب من الحلوi والملح والسمئه والضغط النفسي وعدم ممارسة الرياضة والمستوى الاجتماعي واليموغرافي، زيادة فترة الطمث عم ست ايام، الاصابة بأمراض نفسية سابقة ووجود الاستعداد الوراثي لهذا الاضطراب،صمت هذه الدراسة بهدف التعرف على بعض العوامل التي تؤدي الى حدوث اضطراب عسر المزاج ما قبل الدورة الشهرية وغالباً ينطوي لعمل برنامج شامل لتحسين صحة الطالبات التي تعانين من هذا الاضطراب والنهوض بأدائهن الاجتماعي والاكاديمي،تضمنت هذه الرسالة 612 طالبة من مختلف كليات جامعة بنها قامت الطالبات ببناء استبيان مكون من بيانات شخصية، ديموغرافية - اجتماعية، تقييم الاداء الدراسي والاجتماعي للطالبات، خصائص الدورة الشهرية، اعراض الاسبوع السابق للدورة الشهرية متضمنة الاكتئاب، القلق، والادراك، واعراض جسمانية كما يشتمل الاستبيان استلة حول بعض العادات الغذائية، التدخين،تناول الكحول،النشاط الرياضي، الختان وما اذا كانت الطالبة تعانى من امراض نفسية او جسمانية خضعت كل طالبة لفحص طبى عام وقياس للوزن والطول توطئة لحساب معيار كتلة الجسم أظهرت الدراسة ان معدل انتشار اضطراب عسر المزاج ما قبل الدورة الشهرية بين الطالبات المشاركات فى الدراسة بلغ نسبة 51.47% بينما وجد ان 35.78% من الطالبات موضع الدراسة كانت لديهن بعض الاعراض التى تسبق نزول الدورة الشهرية لكن لم تتطابق عليهن المعايير التشخيصية للاضطرابات عسر المزاج قبل الدورة الشهرية وقد ادرجن ضمن متلازمة ما قبل الدورة الشهرية وقد وجد ان حوالي 12.75% من الطالبات لم تكن لديهن اية اعراض تسبق نزول الدورة الشهرية على الاطلاق تراوحت اعمار الطالبات المشاركات فى هذه الدراسة والتى تعانين من اضطراب عسر المزاج قبل الدورة الشهرية بين 18 و24 سنة وكان متوسط اعمارهن  $19.5 \pm 1.4$  سنهين بلغت نسبة الطالبات الريفيات 40.52% وقد بلغت نسبة الطالبات اللائي تعانين من اضطراب عسر المزاج قبل الدورة الشهرية ومن لديهن متلازمة ما قبل الدورة الشهرية بين طالبات الحضر 61.27% و 58.45% على التوالي وهى اعلى منها بين طالبات الريف 38.73% و 41.55% على التوالي وقد صنفت الطالبات فى هذه الدراسة وفقاً للمستوى الاجتماعى الى طالبات ذات مستوى اجتماعى مرتفع وبلغت نسبتهن 58.17% طالبات ذات مستوى اجتماعى متوسط وقد بلغت نسبتهن 33.99% فى حين بلغت نسبة الطالبات ذات المستوى الاجتماعى المنخفض 48.7% اتضح من هذه الدراسة ان 61.54% من الطالبات اللاتى لا تعانين من اية اعراض قبل الدورة الشهرية لا يعرفن ما اذا كانت امهاتهن تعانين من اعراض ما قبل الدورة الشهرية ام لا كما تبين ان 60% من الطالبات اللائي كن ابناء وحيدات تعانين من اضطراب عسر المزاج قبل الدورة الشهرية وقد وجد ان تناول الملح، الحلو، الشاي والقهوة بكثرة من العوامل المؤدية لحدوث اضطراب عسر المزاج قبل الدورة الشهرية حيث نلاحظ فى هذه الدراسة ان 56.38% من الطالبات اللائي لا يكتنون من تناول الملح ليست

لديهن اية اعراض تسبق نزول الدورة الشهرية في حين ان الطالبات اللائي يتناولن الملح بكثرة وتعانين من اضطراب عسر المزاج قبل الدورة الشهرية واللاتي لديهن ممتلازمة ما قبل الدورة الشهرية بلغت نسبتهن 53.33% و 51.6% على التوالى كما ان الطالبات اللائي يتناولن الحلوي بكثرة وتعانين من اضطراب عسر المزاج قبل الدورة الشهرية بلغت نسبتهن 54.48% ونحو 5/4 الطالبات اللائي لا يتناولن الشاى والقهوة بكثرة لا تعانين من اية اعراض تسبق الدورة الشهرية سجلت الدراسة اعلى نسبة للطالبات اللائي تعانين من اضطراب عسر المزاج قبل الدورة الشهرية بين طالبات الطب البيطري قد بلغن نسبتهن 81.82% ويليهن طالبات الاداب والزراعة بنسبة 58.04% و 54.17% على التوالى في حين كانت اقل نسبة للطالبات اللائي لا تعانين من اعراض تسبق الدورة الشهرية بين طالبات الطب البشري ، التجارة والحقوق وكانت النسبة على التوالى 18.8., 20%, 51%, 22.8%