

# **Risk factors contributing to the development of ischaemic heart disease among the employees of banks in benha and mansoura citie,an epidemiological study**

**Mahmoud Fawzy El-Gendy**

يعنى مرض قصور الشريان التاجى للقلب اليوم من اهم اسباب العجز والوفاه خصوصا للرجال فى سن المقدره على الانتاج وحينما تزايد مسئولياتهم الاسرية والاجتماعية. وقد اجريت هذه الدراسة بين العاملين في قطاع البنوك في مدinetى بنها والمنصورة بمحافظتي القليوبية والدقهلية في جمهورية مصر العربية. وكان الهدف منها اعطاء صورة عن مدى انتشار هذا المرض في هذا القطاع من العاملين بالدولة والتعرف على العوامل التي تزيد من خطورة الاصابة به وكذلك الاشخاص الاكثر عرضة للاصابة بهذا المرض وذلك لاتخاذ الاجراءات الوقائية اللازمة لحمايتهم. ولتحقيق ذلك تم اختيار 251 موظفا و 202 من الذكور و 49 من الاناث بالطريقة العشوائية المنتظمة. وتم عمل استماره استقصاء لكل فرد في العينة المختارة تشمل البيانات الشخصية والعادات والعادات التي لها علاقة بمرض قصور الشريان التاجى للقلب وكذلك نتائج الفحص الاكلينيكي ورسم القلب والتحاليل المعملية التي لها علاقة بهذا المرض. وقد توصلت هذه الدراسة إلى النتائج التالية:- بلغ معدل انتشار مرض قصور الشريان التاجى للقلب بين العاملين في قطاع البنوك 9.6%. ازداد معدل انتشار هذا المرض مع تقدم العمر حيث ارتفع هذا المعدل من 3.2% للاشخاص بين 30-40 سنه الى 17.9% لهؤلاء الذين اعمارهم 50 عاما فاكثر. - كان معدل انتشار هذا المرض بين الرجال اعلى عن مثيله بين السيدات 11.4% .- ازداد معدل انتشار مرض قصور الشريان التاجى للقلب مع ارتفاع المستوى الاجتماعي للشخص 16.9% بين اعلى الطبقات و 2.9% بين اقل هذه الطبقات الاجتماعية. - كان سكان الحضر اكتر عرضة للاصابة بهذا المرض 12.2% عن سكان الريف 2.9% . لوحظ ان مرض قصور الشريان التاجى للقلب بين الاشخاص ذوى فصيله الدم B اكتر انتشارا عنه بين ذوى فصيله الدم AB ويليهم ذوى فصيله الدم A حيث كان معدل انتشاره بينهم 20.8% و 8.3% و 7% بالترتيب وكان اقل الاشخاص عرضة لهذا المرض 1.4% هم ذوى فصيله الدم O . - هذا وقد تم حساب معامل الارتباط بين كل عوامل الخطورة في احداث هذا المرض وكذلك معامل المخاطر النسبي والفارق في المعدل لكل هذه العوامل. ثم استخدمت الوسائل الاحصائية المناسبة في التعرف على التأثير المؤثرة في ارتفاع ضغط الدم وكذلك زياده الكوليستيرول بالدم. وقد تم وضع التوصيات المناسبة للوقائية من حدوث مرض قصور الشريان التاجى للقلب بقصد الاقلال من معدل انتشاره.