

Risk factors contributing to the development of ischaemic heart disease among the employees of banks in benha and mansoura citie,an epidemiological study

Mahmoud Fawzy El-Gendy

يعنبر مرض قصور الشريان التاجى للقلب اليوم من اهم اسباب العجز والوفاه خصوصا للرجال فى سن المقدره على الانتاج وحينما تزايد مسئة لياتهم الاسرية والاجتماعية.وقد اجريت هذه الدراسة بين العاملين فى قطاع البنوك فى مدينتى بنها والمنصورة بمحافظة القليوبية والدقهلية فى جمهورية مصر العربية. وكان الهدف منها اعطاء صورة عن مدى انتشار هذا المرض فى هذا القطاع من العاملين بالدولة والتعرف على العوامل التى تزيد من خطورة الاصابة به وكذلك الاشخاص الاكثر عرضة للاصابة بهذا المرض وذلك لاتخاذ الاجراءات الوقائية اللازمة لحمايتهم.ولتحقيق ذلك تم اختيار 251 موظفا و 202 من الذكور و 49 من الاناث بالطريقة العشوائية المنتظمة. وتم عمل استماره استقصاء لكل فرد فى العينة المختارة تشمل البيانات الشخصية والعادات والعوامل التى لها علاقة بمرض قصور الشريان التاجى للقلب وكذلك نتائج الفحص الاكلينكى ورسم القلب والتحليل المعملية التى لها علاقة بهذا المرض.وقد توصلت هذه الدراسة الى النتائج التالية:- بلغ معدل انتشار مرض قصور الشريان التاجى للقلب بين العاملين فى قطاع البنوك 9.6%. ازداد معدل انتشار هذا المرض مع تقدم العمر حيث ارتفع هذا المعدل من 3.2% للاشخاص بين 30-40 سنه الى 17.9% لهؤلاء الذين اعمارهم 50 عاما فاكثرا. كان معدل انتشار هذا المرض بين الرجال 11.4% اعلى عن مثيله بين السيدات 2.2%. ازداد معدل انتشار مرض قصور الشريان التاجى للقلب مع ارتفاع المستوى الاجتماعى للشخص 16.9% بين اعلى الطبقات و 2.9% بين اقل هذه الطبقات الاجتماعية.- كان سكان الحضر اكثر عرضة للاصابة بهذا المرض 12.2% عن سكان الريف 2.9%. لوحظ ان مرض قصور الشريان التاجى للقلب بين الاشخاص ذوى فصيلة الدم B اكثر انتشارا عنه بين ذوى فصيلة الدم AB ويليهم ذوى فصيلة الدم A حيث كان معدل انتشاره بينهم 20.8% و 8.3% و 7% بالترتيب وكان اقل الاشخاص عرضة لهذا المرض 1.4% هم ذوى فصيلة الدم O .- هذا وقد تم حساب معامل الارتباط بين كل عوامل الخطورة فى احداث هذا المرض وكذلك معامل المخاطر النسبى والفارق فى المعدل لكل هذه العوامل. ثم استخدمت الوسائل الاحصائية المناسبة فى التعرف على العوامل المؤثرة فى ارتفاع ضغط الدم وكذلك زياده الكوليستيرول بالدم. وقد تم وضع التوصيات المناسبة للوقائية من حدوث مرض قصور الشريان التاجى للقلب بقصد الاقلال من معدل انتشاره.