

Epidemiological study of hypoglycaemia among diabetic workers of nasr glass factory

El said Abd salam El far

(العلاقة بين هبوط نسبة السكر فى العمال المرضى بالسكر بمصنع الزجاج والبللور ونوع العمل والعلاج المستخدم) اجريت هذه الدراسة على ستمون عاملا من المصابين بمرض السكر بمصنع الزجاج والبللور بشبرا الخيمة وقد اخذ هؤلاء العمال بطريقة عشوائية من العيادة الخارجية بالمصنع من بينهم عشرون عاملا يشتغلون بالعمل اليدوى الشاق امام الافران وورش الميكانيكا وصيانة الافران. ويع عشر عاملا يشتغلون بالعمل اليدوى البسيط كالطباخين والسعادة وثلاثة وعشرون عاملا يعملون بالاعمال الكتابية. وقد تم فحصهم اكلينكيا مع اجراء بعض التحاليل الطبية كاختبار السكر فى البول والدم. وقد اظهرت هذه الدراسة النتائج الاتية:- ان معدل حدوث اعراض هبوط نسبة السكر فى الدم بين العاملين بالعمل اليدوى الشاق اكثر انتشارا عنه بين العاملين بالعمل اليدوى البسيط والكتابى على التوالى. كما وجد انتشارا ان اعراض هبوط السكر فى الدم تظهر بوضوح بين غالبية العمال بعد 2-4 ساعات من العمل. كما انه لا يوجد علاقة بين اعراض هبوط نسبة السكر فى الدم ودرجة ارتفاع نسبة السكر فى الدم وتغير دورية العمل ونوع العلاج المستخدم سواء انسولين او اقراص وكذلك لا توجد علاقة بين هبوط نسبة السكر وعاده التدخين. كما يجب تشجيع العمال المصابين بمرض السكر على المجهود العضلى البسيط مما يساعد على احتراق السكر والاحماض الدهنية. كما يجب تجنب العمل العضلى الشاق والاعمال الخطرة والوظائف ذات المسؤولية. على العمال الذين يعملون بالاعمال الكتابية ممارسة بعض التمرينات العضلية المنتظمة الخفيفة. على المصابين بمرض السكر تناول وجبات من المواد الكربوهيدراتية قبل ممارسة العمل مع وجبات اضافية بسيطة اثناء العمل الطويل ويجب ايضا تناول بعض الوجبات الخفيفة اثناء دودية العمل. يجب تزويد كصنع الزجاج والبللور بزجاجات الجلوكوز 25% - بودة الجلوكوز - امبولات الادرنالين - جلوكاجون العلاج هبوط السكر بالدم. - عمل كارت متابعة لكل عامل لمتابعة حالة الصحية وخاصة المصابين بمرض السكر.