

Prevalance of hypertension in a rural population sample in kalyoubia governorate

Abdou Salama Abdou

الهدف من هذا البحث هو دراسة معدل انتشار الارتفاع فى ضغط الدم فى المجتمع الريفى المصرى وعلاقته بعوامل مختلفة منها السن والجنس والسمنة والدرجه التعليمية ونوع العمل والمكيفات فى عينه سكانية عشوائية تتكون من 425 شخص يتعدى عمرهم الثلاثون عاما ويقطنون قية من قرى محافظة القليوبية تسمى بقرية "اسنيت".- وقد وضع نموذج يشمل البيانات الشخصية وفحص شامل وياس ضغط الدم والوزن والطول لكل فرد من العينة.- وقد وجد من نتائج هذا البحث ان معدل انتشارا ارتفاع ضغط الدم فى المجتمع الريفى طبقا لمقاييس منظمة الصحة العالمية كانت 13.4%.- وقد ثبت من البحث ان معدل انتشارا الارتفاع فى ضغط الدم يزيد بدرجة ملحوظة مع تقدم العمر وزيادة الوزن وبين المدخنين.- اما بالنسبة للعلاقة بين ارتفاع ضغط الدم والسن والجنس فقد وجد ان فى الحقبة الثالثة والرابعة من العمر يكون معدل انتشارا الارتفاع فى ضغط الدم اكثر بين الذكور من الاناث بينما يعد الخمسين من العمر تكون الاناث اكثر عرضة لارتفاع فى ضغط الدم من الذكور.- ومن ناحية اخرى قد وجد ان الحالة الاجتماعية والاقتصادية والطول ونوع العمل والدرجة التعليمية ليس لها تأثير واضح على معدل انتشار ارتفاع ضغط الدم.ماجستير وظائف اعضاء 4الهدف من البحث دراسة القياسات القلبية التنفسية فى الرياضيين الذكور فى بعض الفرق المصرية وقد استخدمنا فى ابراز ذلك الهدف كمادة لهذا البحث عدد مائة وثمانية عشرة من الرياضيين الذكور من الفرق القومية المصرية.وقد تم تقسيمهم الى رياضات احتكاكية واخرى غير احتكاكية . كما تم تقسيم الرياضة الاحتكاكية الى رياضة احتكاكية عالية الكفاءة وتشمل كرة اليد والهوكى واخرى ذات كفاءة اقل وتشمل الكاراتية. وكذلك تم تقسيم الرياضة غير الاحتكاكية الى رياضة غير احتكاكية عالية الكفاءة وتشمل ركوب الدراجات واخرى ذات كفاءة اقل وتشمل السباحة والغطس والالعاب القوى ورفع الاثقال. ثم اجرى لهم فحص طبي شامل ومعملى واختبار رياضى الى الحد الاقصى على عجلة الاسبيروارجوميتير الذى يتكون من عجلة لقياس الجهد وجهاز لقياس كمية الاكسجين التى يستهلكها الفرد فى الدقيقة.ثم اجريت بين هذه المجموعات المختلفة مقارنة ذات عدده اوجه :- قياس النبض قبل واثناء وبعد الاختبار.- قياس كمية الاكسجين المستهلكة فى الدقيقة عند الحد الاقصى للاختبار.وقد دلت نتائج تلك الدراسة على ان النبض اثناء الاختبار كان اقل فى الرياضة الاحتكاكية عن الرياضة غير احتكاكية وفى الرياضة الاحتكاكية ذات الكفاءة العالية عن الرياضة الاحتكاكية ذات الكفاءة الاقل وكذلك فى الرياضة غير الاحتكاكية ذات الكفاءة العالية عن الرياضة الاحتكاكية ذات الكفاءة الاقل.كما دلت النتائج ذات الكفاءة العالية والرياضة غير الاحتكاكية ذات الكفاءة العالية والرياضة غير الاحتكاكية ذات الكفاءة العالية بصورة اسرع عن الرياضة غير الاحتكاكية والرياضة الاحتكاكية ذات الكفاءة الاقل والرياضة غير الاحتكاكية ذات الكفاءة الاقل.