

Prevalance of hypertension in a rural population sample in kalyoubia governorate

Abdou Salama Abdou

الهدف من هذا البحث هو دراسة معدل انتشار الارتفاع في ضغط الدم في المجتمع الريفي المصري وعلاقته بعوامل مختلفة منها السن والجنس والسمنة والدرجه التعليمية ونوع العمل والمكيفات في عينه سكانية عشوائية تتكون من 425 شخص يتعدى عمرهم الثلاثون عاما ويقطنون قبة من قرى محافظة القليوبية تسمى بقرية "اسنيت". وقد وضع نموذج يشمل البيانات الشخصية وفحص شامل وباس ضغط الدم والوزن والطول لكل فرد من العينة. وقد وجد من نتائج هذا البحث ان معدل انتشارا ارتفاع ضغط الدم في المجتمع الريفي طبقا لمقاييس منظمة الصحة العالمية كانت 13.4%. وقد ثبت من البحث ان معدل انتشارا الارتفاع في ضغط الدم يزيد بدرجه ملحوظة مع تقدم العمر وزيادة الوزن وبين المدخنين. اما بالنسبة للعلاقة بين ارتفاع ضغط والسن والجنس فقد وجد ان في الحقبة الثالثة والرابعه من العمر يكون معدل انتشارا الارتفاع في ضغط الدم اكثربن الذكور من الاناث بينما يعد الخمسين من العمر تكون الاناث اكثعرضة لارتفاع في ضغط الدم من الذكور. ومن ناحية اخرى قد وجد ان الحاله الاجتماعية والاقتصادية والطول ونوع العمل والدرجة التعليمية ليس لها تأثير واضح على معدل انتشار ارتفاع ضغط الدم. ماجستير وظائف اعضاء 4 الهدف من البحث دراسة القياسات القلبية التنفسية في الرياضيين الذكور في بعض الفرق المصرية وقد استخدمنا في ابراز ذلك الهدف كمادة لهذا البحث عدد مائه وثمانين عشرة من الرياضيين الذكور من الفرق القومية المصرية. وقد تم تقسيمهم الى رياضات احتكارية وآخر غير احتكارية . كما تم تقسيم الرياضة الاحتكارية الى رياضة احتكارية عالية الكفاءة وتشتمل كرة اليد والهوكي وآخر ذات كفاءة اقل وتشتمل الكاراتيه. وكذلك تم تقسيم الرياضة غير الاحتكارية الى رياضة غير احتكارية عالية الكفاءة وتشتمل ركوب الدراجات وآخر ذات كفاءة اقل وتشتمل السباحة والغطس والألعاب القوى ورفع الاثقال. ثم اجرى لهم فحص طبى شامل ومعملى واختبار رياضى الى الحد الاقصى على عجلة الاسبيروار جوميتر الذى يتكون من عجلة لقياس الجهد وجهاز لقياس كمية الاكسجين التى يستهلكها الفرد فى الدقيقة. ثم اجريت بين هذه المجموعات المختلفة مقارنة ذات عده او же :- قياس النبض قبل وانتهاء وبعد الاختبار. قياس كمية الاكسجين المستهلكة فى الدقيقة عند الحد الاقصى للاختبار. وقد دلت نتائج تلك الدراسة على ان النبض اثناء الاختبار كان اقل فى الرياضة الاحتكارية عن الرياضة غير احتكارية وفي الرياضة الاحتكارية ذات الكفاءة العالية عن الرياضة الاحتكارية ذات الكفاءة الاقل وكذلك فى الرياضة غير الاحتكارية ذات الكفاءة العالية عن الرياضة غير الاحتكارية ذات الكفاءة الاقل كما دلت النتائج على ان استهلاك الاكسجين فى الدقيقة عند الحد الاقصى للاختبار كان اكبر فى الرياضة الاحتكارية عن الرياضة غير احتكارية وفي الرياضة غير الاحتكارية ذات الكفاءة العالية والرياضة غير الاحتكارية ذات الكفاءة العالية والرياضة غير الاقل. كما دلت النتائج ذات الكفاءة العالية والرياضة غير الاحتكارية غير الاحتكارية ذات الكفاءة العالية والرياضة غير الاحتكارية ذات الكفاءة العالية بصورة اسرع عن الرياضة غير الاحتكارية والرياضة الاحتكارية ذات الكفاءة الاقل والرياضة غير الاحتكارية ذات الكفاءة الاقل.