

Competitive state anxiety among junior athletes

Mariam Sherif Shafik Zaki

البدنية كلما تناقص مقياس مستوى القلق التنافسي لدى الرياضيين. و كلما زادت قياسات وظائف التنفس كلما تناقص مستوى القلق التنافسي لدى الرياضيين. و من ثم فان هذه النتائج تدعم أهمية الحفاظ على اللياقة البدنية بالاستمرار في التمرينات الرياضية للحد من القلق السابق للمنافسة.