

# Epidemiological study of chronic idiopathic constipation in children attending benha university hospitals

Doaa Ahmed Hassan Raslan

مقدمة : مشكلة الأمساك شائعة في الأطفال فهى تعد ثانى أكثر الحالات في أمراض الجهاز الهضمي وهناك إحصائية تبين أن معدلات انتشار الأمساك تتراوح ما بين 1-30% وان مشكلة الأمساك تمثل حوالي 3-5% من إجمالي الزيارات للأطباء بخصوص الأمساك وحوالي 35% من إجمالي مشاكل الجهاز الهضمي للأطفال. وأجريت الدراسات الحديثة في بعض الدول مثل سيرلانكا. حيث وجد ان مدى انتشار مشكلة الإمساك عند الأطفال حوالي 10%. وكذلك ارتفاع معدلات انتشار الإمساك في الولايات المتحدة الأمريكية. وكذلك أجريت الدراسات في اليابان وأوضحت أن مدى انتشار الإمساك في اليابان حوالي 18%. الهدف من الدراسة : الهدف من الدراسة هو دراسة وبائية لمرضى الإمساك المزمن غير معلوم السبب عند الأطفال مع الأخذ في الاعتبار العوامل الاجتماعية البيئية لهؤلاء الأطفال . خطة العمل : أشتملت الدراسة على 100 طفل تتراوح أعمارهم ما بين (6-12) سنة من المترددين على العيادات الخارجية للأطفال بمستشفى بنها الجامعي. والذين يعانون من مشكلة الإمساك وذلك من خلال عينة عشوائية في الفترة ما بين أبريل 2010 حتى يناير 2011 بإستخدام استبيان في شكل أسئلة هذه الأسئلة تشمل أسئلة عن الحياة الاجتماعية البيئية للطفل بالإضافة إلى أسئلة عن عادة التبرز . النتائج : من خلال تحليل الإجابات وأجراء الكشف الطبي على هؤلاء الأطفال وجد أن:- نسبة الإمساك تزيد في الإناث ( 63 % ) عن الذكور ( 37 % ) . نسبة الإمساك تزيد في الأماكن ذات المستوى البيئي والإقتصادي المنخفض ( 64 % ) . نسبة الإمساك تزيد في الأطفال الذين لهم تاريخ مرضي للإمساك في الأسرة وخصوصا إذا كان أحد الوالدين . نسبة الإمساك تزيد في الأطفال الذين يتناولون أدوية بها حديد أو أدوية مضادة للحموضة لمدة طويلة وأيضا الأطفال الذين يعانون من الحساسية . نسبة الإمساك تزيد في الأطفال الذين يفضلون تناول أطعمة لا توجد بها ألياف كثيرة أو يفضلون تناول الشاي بكثرة . نسبة الإمساك تزيد في الأطفال الذين يعانون من ضغوط نفسية أو مشاكل أسرية . نسبة الإمساك تزيد في الأطفال الذين يعانون من شرخ في فتحة الشرج . الأطفال الذين يعانون من الإمساك المزمن يكونون أقل في نسبة التحصيل الدراسي عن زملائهم . التوصيات : 1- شكوى الإمساك لابد ان تؤخذ بعينة فقد تحتاج إلىفحوصات وعلاج لفترة طويلة . 2- ننصح بتناول الأغذية الغنية بالألياف والإقلال من تناول الشاي للوقاية والعلاج من الإمساك . 3- ننصح أيضا بممارسة الرياضة للوقاية والعلاج من الإمساك . 4- ننصح أيضا لمزيد من الدراسات لبحث العلاقة الوراثية للإمساك . 5- الطفل المريض بالإمساك يحتاج لمتابعة بعد العلاج لفترة طويلة لمنع تكرار المشكلة . الخلاصة : نستخلص مما سبق ان الإمساك مشكلة ليست بسيطة فلها علاقة قوية بالحياة البيئية الإجتماعية كما ان لها ايضا جوانب وراثية .