

# Serum zine levels in children with simple febrile seizures

Mohammed Yousri Abdel-Rahman Selim

تعتبر التشنجات الحرارية من أكثر التشنجات شيوعا حيث أن نسبة 2 إلى 5 % من الأطفال تكون معرضة لحدوث هذه التشنجات على الأقل لمدة واحدة ، و يعتبر العمر من 18 - 22 شهر هو المتوسط العمرى لحدوثها ، و عادةً لا تحدث بعد سن السادسة حيث أن صغار الأطفال هم الأكثر تعرضا لارتفاع درجة الحرارة و التي تعتبر من أهم المسببات لحدوث هذه التشنجات . و استهدفت هذه الدراسة بحث مستوى الزنك فى الدم فى حالات التشنجات الحرارية و مقارنتها بالنسب الطبيعية و ذلك ليبحث العلاقة بين التشنجات الحرارية و هذه المتغيرات . تم اختيار 90 طفلاً بمستشفي أجا المركزى و تم تقسيمهم إلى المجموعات الآتية: المجموعة الأولى : 46 طفلاً يعانون من التشنجات الحرارية تتراوح أعمارهم بين ستة شهور و سنتين . المجموعة الثانية : 44 طفلاً يعانون من إرتفاع بدرجة الحرارة ولكن بدون تشنجات خلال نفس الفترة العمرية . وقد تم عمل الآتى لمؤلفاء الأطفال : 1- أخذ تاريخ مرضى مفصل و يشمل الآتى : ٠ سبب إرتفاع الحرارة . ٠ نوع التشنجات . ٠ مدة التشنجات . ٠ هل فقد الطفل الوعي أم لا ؟ ٠ عدد التشنجات السابقة . ٠ مدة الحرارة قبل حدوث التشنجات . ٠ كيف انتهت التشنجات ؟ هل يخافض للحرارة ( بالشرج أو بالفم ) ؟ أو يكمدات ماء ؟ أو يتناول أدوية ضد التشنجات ٢- البحث فى العائلة عن: ٠ حالات تشنجات أو وجود حالات صرع ، ودرجة القرابة . ٠ هل حديث تشنجات بعد التحصين بالأمصال خاصةً الطعم الثلاثي والحسبة و الحصبة الألمانية و الغدة النكافية للطفل أو لأى من أفراد عائلته . ٣- البحث فى ولادة هذا الطفل كالتالى: ٠ إحتمال تعرض الأم لمخاطر الأشعة التشخيصية أثناء الحمل . ٠ احتمال إصابة الأم بأمراض مثل السكر أو إرتفاع الضغط أثناء الحمل . ٠ احتمال تناول الأم لأى عقاقير طبية أثناء فترة الحمل . ٠ هل تدخن الأم أو تتعاطى الكحوليات أثناء فترة الحمل ؟ ٠ هل كانت هناك صعوبة فى ولادة هذا الطفل أم لا ؟ ٠ وزن الطفل عند الولادة . ٠ هل تعرض الطفل أثناء الولادة لنقص الأكسجين أو الاختناق . ٤- الفحص الإكلينيكي و يشمل الآتى : ٠ الوزن . ٠ الطول . ٠ درجة حرارة الطفل . ٠ محيط الرأس . ٠ فحص الصدر . ٠ فحص القلب . ٠ فحص البطن . ٠ فحص الجهاز العصبى لتحديد نوع التشنجات و ان الطفل لا يعاني من أي أمراض عصبية مزمنة . ٥- الفحص المعملى و يشمل الآتى: ٠ صورة دم كاملة . ٠ قياس نسبة السكر بالدم كى نستبعد نقص السكر فى الدم كأحد أسباب التشنجات . ٠ نسبة الزنك فى الدم . و قد أثبتت البحث ما يلى : ٠ لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية فى متوسط أعمار الأطفال بين المجموعتين . ٠ كذلك لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية فى الوزن والأطوال و محيط الرأس بين المجموعتين . ٠ إنخفاض مستوى الزنك فى الدم فى الأطفال ذوى التشنجات الحرارية مقارنة بالأطفال الذين يعانون من إرتفاع فى درجة الحرارة بدون تشنجات . و نخلص من هذا البحث إلى أن : إنخفاض نسبة الزنك فى الدم فى حالات التشنجات الحرارية مقارنة بالحالات الأخرى مما يعنى أنه ربما لإنخفاض نسبة الزنك دور رئيسي فى حدوث التشنجات الحرارية البسيطة .