

# Serum zine levels in children with simple febrile seizures

Mohammed Yousri Abdel-Rahman Selim

تعتبر التشنجات الحرارية من أكثر التشنجات شيوعاً حيث أن نسبة 2 إلى 5 % من الأطفال تكون معرضة لحدوث هذه التشنجات على الأقل لمدة واحدة ، و يعتبر العمر من 18 - 22 شهر هو المتوسط العمري لحدوثها ، و عادةً لا تحدث بعد سن السادسة حيث أن صغار الأطفال هم الأكثر تعرضاً لارتفاع درجة الحرارة و التى تعتبر من أهم المسببات لحدوث هذه التشنجات . و استهدفت هذه الدراسة بحث مستوى الزنك فى الدم فى حالات التشنجات الحرارية و مقارنتها بالنسب الطبيعية و ذلك لبحث العلاقة بين التشنجات الحرارية و هذه المتغيرات . تم اختيار 90 طفلاً بمستشفى أجا المركزى و تم تقسيمهم إلى المجموعات الآتية : المجموعة الأولى : 46 طفلاً يعانون من التشنجات الحرارية تتراوح أعمارهم بين ستة شهور و ست سنوات . المجموعة الثانية : 44 طفلاً يعانون من ارتفاع بدرجة الحرارة ولكن بدون تشنجات خلال نفس الفترة العمرية . و قد تم عمل الآتى لهؤلاء الأطفال :-1- أخذ تاريخ مرضى مفصل و يشمل الآتى : • سبب ارتفاع الحرارة • نوع التشنجات • مدة التشنجات • هل فقد الطفل الوعى أم لا ؟ • عدد التشنجات السابقة • مدة الحرارة قبل حدوث التشنجات • كيف انتهت التشنجات ؟ هل بخافض للحرارة ( بالشرح أو بالفم ) ؟ أو بكدمات ماء ؟ أو بتناول أدوية ضد التشنجات ؟2- البحث فى العائلة عن : • حالات تشنجات أو وجود حالات صرع ، ودرجة القرابة • هل حدثت تشنجات بعد التحصين بالأمصال خاصة الطعم الثلاثي والحصبة و الحصبة الألمانية و الغدة النكفية للطفل أو لأي من أفراد عائلته .3- البحث فى ولادة هذا الطفل كالآتى : • احتمال تعرض الأم لمخاطر الأشعة التشخيصية أثناء الحمل • احتمال إصابة الأم بأمراض مثل السكر أو ارتفاع الضغط أثناء الحمل • احتمال تناول الأم لأى عقاقير طبية أثناء فترة الحمل • هل تدخن الأم أو تتعاطى الكحوليات أثناء فترة الحمل ؟ • هل كانت هناك صعوبة فى ولادة هذا الطفل أم لا ؟ • وزن الطفل عند الولادة • هل تعرض الطفل أثناء الولادة لنقص الأكسجين أو الاختناق •4- الفحص الإكلينيكي و يشمل الآتى : • الوزن • الطول • درجة حرارة الطفل • محيط الرأس • فحص الصدر • فحص القلب • فحص البطن • فحص الجهاز العصبى لتحديد نوع التشنجات و ان الطفل لا يعانى من أى أمراض عصبية مزمنة .5- الفحص المعملى و يشمل الآتى : • صورة دم كاملة • قياس نسبة السكر بالدم كى نستبعد نقص السكر فى الدم كأحد أسباب التشنجات • نسبة الزنك فى الدم . و قد أثبت البحث ما يلى : • لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية فى متوسط أعمار الأطفال بين المجموعتين • كذلك لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية فى الوزن والأطوال و محيط الرأس بين المجموعتين • انخفاض مستوى الزنك فى الدم فى الأطفال ذوى التشنجات الحرارية مقارنة بالأطفال الذين يعانون من ارتفاع فى درجة الحرارة بدون تشنجات . و نخلص من هذا البحث إلى أن : انخفاض نسبة الزنك فى الدم فى حالات التشنجات الحرارية مقارنة بالحالات الأخرى مما يعنى أنه ربما لإنخفاض نسبة الزنك دور رئيسى فى حدوث التشنجات الحرارية البسيطة .