

# Effect of combined oral contraceptives on the onset of menopause

Salea Abbas Ali HAsanin

سن الاعياس هو سن انقطاع الطمث عند السيدات وبدأ بعد عام من انقطاع آخر دورة شهرية ويتميز ببعض الأعراض الجسدية العامة وبعض الأعراض التناسلية البولية. وبدأ سن الاعياس من منتصف الأربعينات إلى منتصف الخمسينات من العمر (50 عام في المتوسط) متأثراً بعوامل متعددة منها المستوى الثقافي والاجتماعي، تعدد الولادات والتدخين وغيرها. يحدث سن الاعياس نتيجة فقد المبايض لحساسيتها للهرمونات المحفزة لها مما يتسبب في ضمور البويبضات الموجودة بها. بدأت ممارسة منع الحمل منذ قرون عديدة فقد عرفها الإغريق والرومان وإن كانت باستخدام وسائل بدائية. وتستخدم وسائل منع الحمل الآن للتحكم الإرادي في الإنجاب والخصوصية لمواجهة التضخم السكاني الهائل وللحفاظ على صحة المرأة وقدرتها على الإنتاج، ويعتمد اختيار الوسيلة المناسبة لكل سيدة على عوامل عديدة منها كفاءة الوسيلة وسلامتها وكتفيتها إلى آخره. وتعتبر أقراص منع الحمل المأخوذة بالفم من أهم الوسائل المستخدمة حالياً معتمدة على تثبيط التبويض مع نسبة فشل تصل إلى 0.8% في المتوسط. يعتبر تأثير أقراص منع الحمل المأخوذة بالفم على بداية سن الاعياس عند السيدات محل خلاف فقد أفادت بعض الدراسات بأن استخدام هذه الأقراص يؤدي إلى بداية سن الاعياس مبكراً عن المعتاد ورغمت دراسات أخرى عكس ذلك فيما نفت دراسات أخرى وجود مثل هذه العلاقة. الهدف من الدراسة: بحث تأثير أقراص منع الحمل المركبة على بداية سن الاعياس. طريقة البحث و المرضي: شملت الدراسة عدد من النساء اللاتي بلغن سن الاعياس منذ 15-1 سنة ويعشن في مدينة طلخا بمحافظة الدقهلية. وتم تجميع البيانات التالية:- سن السيدة عند انقطاع الطمث. - الوزن، الطول و معامل كتلة الجسم (الوزن / الطول ٢). - عدد مرات الحمل والولادة السابقة لكل سيدة. - استخدام حبوب منع الحمل المركبة لأكثر من عام. وتم تحليل النتائج و دراستها احصائيا. نتائج الدراسة: اظهرت الدراسة ان سن انقطاع الطمث لدى السيدات شملتهن الدراسة تراوح بين 39 و 55 عاماً وان متوسط سن انقطاع الطمث لديهن كان  $50,47 \pm 1,596$  عاماً. وقد اثبتت الدراسة وجود تأثير ايجابي لعدد من العوامل على تأخير سن انقطاع الطمث لدى السيدات مثل: \* عدد مرات الحمل والولادة وبخاصة اكثر من ثلات مرات لكل منها. \* متوسط كتلة الجسم. \* البداية المبكرة لبداية الطمث لدى الفتيات. \* ومن اهم هذه العوامل المؤثرة استخدام أقراص منع الحمل منخفضة التركيز والمأخوذة بالفم وخاصة اذا استخدمت لفترات طويلة ( اكثر من 10 سنوات). وقد اتفقت نتائج هذا البحث مع العديد من الدراسات الاخرى.