

Epidemiological study of dermatologic diseases among primary school children in benha, elkalyobia governorate , egypt

Mona mohamed El zamarany

تمثل الأمراض الجلدية مشكله صحيه هامه بين تلاميذ المدارس، وقد أجريت هذه الدراسة خلال العام الدراسي ٢٠٠٨ / ٢٠٠٩ بالفحص الطبي على ألفين (٢٠٠٠) تلميذ من تلاميذ المرحلة الابتدائية فى مدارس مدينة بنها و ثلاثة قرى محيطه بها تمثل الريف (كفر الجزار، بطا، الرمله) و وذلك لمعرفة درجة انتشار الامراض الجلدية المختلفة بينهم. وقد تضمنت العينه العشوائيه محل الدراسة ٣٠٣ تلميذ و ١٠٩٧ تلميذه تتراوح اعمارهم بين ٦ - ١٢ سنه خضع كل منهم للفحص الطاهري الاكلينيكي الدقيق بعد استيفاء بيانات الاستماره الخاصه بالبحث. واثبتت هذه الدراسة ان عدد التلاميذ المصابين بالامراض الجلدية المختلفه هو ١٥٠٨ بنسبة ٤,٧٥% و كانت نسبة تواجد هذه الامراض كال التالي: النسبة المئويه في الريف حولها النسبة المئويه في بنها المرض ٧,٨٥٪ ، ٣,٥٪ امراض الحساسيه ٥,٦٪ ٢٩,٥٥٪ الامراض الطفيليه ٢,٥٥٪ ٩,١٥٪ الاكزيما ٥,٤٪ ١,٥٪ الامراض الفطرية ١,١٪ ١,٠٪ الامراض الفيروسيه ١,٦٥٪ ١,٠٪ امراض الشعر ٠,٩٥٪ ، ٠,٤٪ النحاله الورديه ١٥٪ ، ٠,٠٪ حب الشباب ٠,١٪ ، ٠,٠٪ الصدفيه صفر٪ . البها وجدت هذه الدراسة نسبة إصابه الإناث بالأمراض الجلدية (٢٤,٥٤٪) اعلى منها في الذكور، التلاميذ في الريف أكثر تأثرا بالأمراض الجلدية عنهم في الحضر حيث بلغت نسبتي الإصابه (١٨,٦٦٪) و (٤٠٪) علي التوالي. وجدت الدراسة أن مرض النحاله البيضاء هو أكثر أمراض الأكزيما انتشارا (٤٪) في الحضر و (٠,٥٠٪) في الريف. تتصدر قمل الرأس قائمة الأمراض الجلدية المعدية المنتشره بين التلاميذ الذين تضمنتهم العينه حيث بلغت النسبة ٤٪ في الحضر و ٢٥,٨٠٪ في الريف. وتوصى هذه الدراسة بالاتي: ١- تكثيف الجهود الطبية للكشف الدوري على هؤلاء التلاميذ وخصوصا في هذه المرحلة السنويه و عمل بطاقه صحيه لكل تلميذ و عمل الأحصائيات الدوريه لمعرفة أكثر الامراض انتشارا بينهم ووضع العلاج المناسب وكيفية الوقاية منها وذلك لكي لا تصبح من الامراض الوبائية في مثل هذه الاماكن المزدحمة نسبياً. ٢- تحسين مستوى الخدمة الصحية التي تقدم لهؤلاء التلاميذ وذلك من خلال الإرتقاء بمستوى التأمين الصحي الذي يخضع له هؤلاء التلاميذ وذلك بالكشف الدوري عليهم ووجوب توافر الأدوية الالازمه لعلاج معظم الامراض الجلدية بأسعار رمزية مناسبة تناسب جميع مستويات المعيشة المنخفضه و المتوسطه. ٣- ضرورة التنبيه على أولياء الأمور وخصوصا الأمهات بالمحافظة على النظافة الشخصية للتلاميذ وذلك لتجنب الإصابة بأمراض القمل والجرب والعدوى الجرثومية وأيضا الامراض الفطرية. ٤- التنبيه على التلاميذ بعدم استعمال أدوات الغير والاهتمام بالنظافة الشخصية. ٥- ضرورة إجراء مثل هذه الدراسات في المناطق المماثله والمناطق الأخرى المختلفة من حيث المستوى المعيشي وكذلك من حيث الكثافة العددية في الفصول الدراسية ومقارنة هذه الدراسات ببعضها البعض واستخلاص النتائج المختلفة لتكون هادياً لتحديد الأمراض الأكثر شيوعاً وإنشاراً في هذه المرحلة العمرية وكيفية علاجها والوقاية منها وكذلك الخدمة الصحية الأمثل التي يجب تقديمها لهؤلاء التلاميذ .