

---

# Efficacy and safety of cryotherapy vs. trichloroacetic acid 18and mandelicacid in treatment of freckles

Mai Mohammed Nabeel Al Sharif

النمش هو عبارة عن بقع صغيرة لونهابني فاتح تظهر في الوجه والأماكن المعرضة لأشعة الشمس وهي تظهر أكثر في الجنس القوقازي خاصة الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة وهذا الارتباط يرجح أن النمش من الممكن أن تكون له أسباب وراثية . يهدف البحث إلى تقييم فعالية وسلامة استخدام التبريد وحامض التراي كلوروأسيتيك 18% و حامض المانديليك 50% في علاج النمش و لقد شملت الدراسة ستين مريضاً يعانون من النمش و تم تقسيم المرضى إلى ثالث مجموعات :-المجموعة الأولى : عشرون مريضاً تم علاجهم بالتبريد .المجموعة الثانية : عشرون مريضاً تم علاجهم باستخدام حامض التراي كلوروأسيتيك 18% مرة أسبوعياً لمدة 12 أسبوع.المجموعة الثالثة : عشرون مريضاً تم علاجهم باستخدام حامض المانديليك 50% مرة أسبوعياً لمدة 12 أسبوع . و كانت نتائج البحث كالتالي :- لم يكن هناك فارق ذو دلالة إحصائية بين المجموعات الثلاثة في نسبة التحسن .- ثبت أنه هناك علاقة ذات دلالة إحصائية هامة بين نسبة التحسن و لون الجلد حيث أن المرضى ذوي البشرة الفاتحة تحسنوا بنسبة أكبر من ذوي البشرة الداكنة .- لوحظ أن معدل عودة النمش بعد انتهاء العلاج و لفترة متابعة أربعة أشهر كان 50% و كان أعلى في المرضى ذوي البشرة الفاتحة ، و لكن لم يكن هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين المجموعات الثلاثة بالنسبة لعودة المرض .- ثبت أيضاً أن العلاج باستخدام حامض المانديليك في المرضى ذوي البشرة الداكنة لم يسبب أي أعراض جانبية مثل التبريد و حامض التراي كلوروأسيتيك و بالتالي فإن حامض المانديليك هو الأكثر أماناً .- لوحظ أيضاً أن المرضى الذين تم علاجهم بحامض المانديليك كانوا الأكثر سرعة في الالتحام مقارنة بالمرضى الذين تم علاجهم بالتبريد و بحامض التراي كلوروأسيتيك .