

---

# Efficacy and safety of cryotherapy vs. trichloroacetic acid 18and mandelicacid in treatment of freckles

Mai Mohammed Nabeel Al Sharif

النمش هو عبارة عن بقع صغيرة لونها بني فاتح تظهر في الوجه و الأماكن المعرضة لأشعة الشمس و هي تظهر أكثر في الجنس القوقازي خاصة الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة و هذا الارتباط يرجح أن النمش من الممكن أن تكون له أسباب وراثية . يهدف البحث إلى تقييم فعالية و سلامة استخدام التبريد و حامض التراي كلوروأستيك 18% و حامض المانديليك 50% في علاج النمش و لقد شملت الدراسة ستين مريضاً يعانون من النمش و تم تقسيم المرضى إلى ثلاث مجموعات :-المجموعة الأولى : عشرون مريضاً تم علاجهم بالتبريد .المجموعة الثانية : عشرون مريضاً تم علاجهم باستخدام حامض التراي كلوروأستيك 18% مرة أسبوعياً لمدة 12 أسبوعاً.المجموعة الثالثة : عشرون مريضاً تم علاجهم باستخدام حامض المانديليك 50% مرة أسبوعياً لمدة 12 أسبوع .و كانت نتائج البحث كالتالي :- لم يكن هناك فرق ذو دلالة إحصائية بين المجموعات الثلاثة في نسبة التحسن .- ثبت أنه هناك علاقة ذات دلالة إحصائية هامة بين نسبة التحسن و لون الجلد حيث أن المرضى ذوي البشرة الفاتحة تحسنوا بنسبة اكبر من ذوي البشرة الداكنة .- لوحظ أن معدل عودة النمش بعد انتهاء العلاج و لفترة متابعة أربعة أشهر كان 50% و كان أعلى في المرضى ذوي البشرة الفاتحة ، و لكن لم يكن هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين المجموعات الثلاثة بالنسبة لمعدل عودة المرض .- ثبت أيضاً أن العلاج باستخدام حامض المانديليك في المرضى ذوي البشرة الداكنة لم يسبب أي أعراض جانبية مثل التبريد و حامض التراي كلوروأستيك و بالتالي فإن حامض المانديليك هو الأكثر أماناً .- لوحظ أيضاً أن المرضى الذين تم علاجهم بحامض المانديليك كانوا الأكثر سرعة في الالتئام مقارنة بالمرضى الذين تم علاجهم بالتبريد و بحامض التراي كلوروأستيك .