

Update in adult respiratory distress syndrome

Nadia Fathi El-Sayed Afifi

متلازمة الصيغ التنفسية عند الكبار هي إرتفاع رئوي غير قلبي وفشل الجهاز التنفسي في المرضي ذو الحالات الخطيرة والتشخيص يكون إكلينيكي قائماً على ظهور توغلات جديدة على الجانبين ونقص شديد في نسبة الأكسجين بالدم بدون وجود فشل القلب الاحتقاني. عوامل الخطورة في متلازمة الصيغ التنفسية عند الكبار تعتمد على كل من العامل السببي وعامل العائ. للأسباب الأكثر شيوعاً هي تسمم الدم والالتهاب الرئوي والالتهاب الرئوي الشفطى وإصابة الجسم والتهاب البنكرياس وتعدد نقل الدم والتعرض للدخان أو استنشاق الغاز السام وأنواع معينة من تسمم الدواء بالإضافة إلى عوامل أخرى غالباً تكون موجودة وهذا يزيد من احتمالية ظهور متلازمة الصيغ التنفسية عند الكبار ويكون السبب الرئيسي في حدوث الموت بالإضافة إلى كثرة التكاليف في وحدة العناية المركزية. الصفة الرئيسية لمتلازمة الصيغ التنفسية عند الكبار وهو نقص الأكسجين بالدم الناتج عن إرتفاع حويصلي غني بالبروتين بعد تدمير الحاجز الشعيري الحويصلي بالرئتين. تدمير الحاجز الشعيري الحويصلي في متلازمة الصيغ التنفسية عند الكبار يبدأ بإصابة فيزيقية أو كيميائية أو استجابات التهابية شديدة. الانتشار الواسع في الفيضان الحويصلي في متلازمة الصيغ التنفسية عند الكبار يحسن التهوية الحويصلية ماعدا نقص الأكسجين بالدم ويقلل السيرفاكتانت وهذا بدوره يقلل تمدد الرئة ويزيد من تشتت التهوية والتروية وينتج عنه تحويلة داخل الرئة. رغم العلاج بالأكسجين فإن نسبة الأكسجين بالدم لا تتحسن ولذلك تستمر التحويلة داخل الرئة ولكن تتحسن نسبة الأكسجين بالدم في متلازمة الصيغ التنفسية عند الكبار بالضغط الإيجابي في نهاية الزفير الذي يطبق بحذر طبقاً لإستراتيجيات التنفس الصناعي للحفاظ على الرئة لتجنب الإصابة الرئوية المرتبطة بالتنفس الصناعي وتدور متلازمة الصيغ التنفسية عند الكبار. تشخيص متلازمة الصيغ التنفسية عند الكبار يكون إكلينيكي ولا توجد اختلافات معملية خاصة به غير الاختلال المتوقع في تبادل غازات والاكتشافات في صور الأشعة. لا يوجد علاج خاص بمتلازمة الصيغ التنفسية عند الكبار وضروري علاج الحالة السببية المثبتة بالإضافة إلى الرعاية التدريبية والتنفس الصناعي المحدد وإعطاء كمية سوائل محددة. الهدف من البحث: الهدف من هذا البحث دارسة الجديد في أساليب وتشخيص وعلاج متلازمة الصيغ التنفسية عند الكبار. الوسائل البحثية: وذلك عن طريق تناول الدراسات الحديثة في المجالات الطبية وشبكة المعلومات الطبية على الانترنت والمراجع الطبية. التوصيات: يوصى باستخدام مصطلح متلازمة الصيغ التنفسية الحاد بدلاً من متلازمة الصيغ التنفسية عند الكبار لأنها تحدث عند الكبار والأطفال يوصى باستخدام التنفس الصناعي بحذر شديد لتجنب حدوث الإصابة الرئوية المحفزة به ومتلازمة الخلل الوظيفي لعدى من الأعضاء. يوصى بوجود أطباء خبراء متخصصين في الطب الرئوي وطب الطوارئ في كيفية استخدام التنفس الصناعي في علاج مرضي متلازمة الصيغ التنفسية الحاد. يوصى بنقل مريض متلازمة الصيغ التنفسية الحاد إلى وحدة التأهيل العلاجي بمجرد شفاؤه من المرحلة الحادة من المرض. يوصى بدراسة العلاج الجيني مع الخلايا الجذعية كعلاج لمتلازمة الصيغ التنفسية الحاد.