

# Clinical and pathological study of the efficacy and tolerability of narrow band ultraviolet (b) in the treatment of uremic pruritus

Mohammed Elsayed Hassan

الحكة : هى احساس غير لطيف يثير الرغبة فى خدش الجلد وتنشأ الحكة فى الجهاز العصبى الطرفى او الجهاز العصبى المركزى عن طريق المستقبلات الموجودة فى الجلد الحكة لها اسباب عديدة منها الحشرات , جفاف الجلد , الصدفية , الاكزيما , الصفراء , الجرب , حساسية الجلد , مرض الغدة الدرقية , مرض الفشل الكلوى , مرض السكر , انيميا نقص الحديد , الطفيليات , بعض الامراض العصبية , بعض الادوية , الحمل , السرطان وهناك العديد من العلاج للحكة منها : مضادات الهيستامين الكورتيزون والمخدرات الموضعية العلاج الضوئى يعتبر العلاج الضوئى من اهم طرق العلاج فى الحكة الشديدة خاصة فى مرضى الفشل الكلوى واكثر انواع العلاج الضوئى المستخدم هى الاشعة فوق البنفسجية ( ب ) ضيقة المدى وتعمل عن طريق تثبيط المواد المسببة للحكة فى الدم مثل الهيستامين .الهدف من الدراسة تهدف هذه الدراسة الى تقييم مدى فاعلية العلاج بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى ( ب ) فى علاج الحكة الناتجة عن مرضى الفشل الكلوى والمرضى وطرق العلاج سيتم اختيار المرضى ذو الحكة من مرضى الفشل الكلوى اذا لم تستجيب الحكة كليا او جزئيا لعلاجات سابقة والمرضى لا يعانون من اى مرض اولى فى الجلد كالجرب والاكزيما وسيتم تسجيل السن , الجنس , مدة الحكة , مدة فاعلية العلاجات السابقة , او اى امراض عامة مصاحبة , او اى علاجات مصاحبة بروتوكول العلاج الضوئى على العلاج ثلاث مرات اسبوعيا الجرعة الاولى تحدد حسب نوع الجلد ( 20 \_ 30 مل / جول / سم2 ) لنوع الجلد واحد واثنين الجرعة الاولى لنوع الجلد ثلاثة واربعة ( 30 \_ 60 مل / جول / سم2 ) ويتم زيادة الجرعة فى الجلسة بمقدار 20% اذا لم يكن هناك احمرار بالجلد .فى حالة وجود احمرار بسيط او متوسط يتم تثبيت الجرعة وفى حالة الاحمرار الشديد او تكوين فقاعات يتم إيقاف العلاج حتى تختفى هذه الاعراض وتزداد الجرعات التالية بمقدار 10 % .تقييم فاعلية العلاج يتم فحص المريض مرة كل اسبوع باستخدام نظام تدرج الحكة يتم تسجيل الاثار الجانبية للعلاج مثل الاحمرار , جفاف الجلد , زيادة الحكة المصاحبة للعلاج كل زيارة يتم التقييم الكلينى للمريض بعد نهاية العلاج بثلاثة شهور وبعد ستة اشهر النتائج اظهرت النتائج ان اثنان وعشرون مريضا تم علاجهم بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى ( ب ) وان عشرون مريضا قد تحسّنوا بالعلاج بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى ( ب ) خلال ثلاثة شهور كالاتي:اربعة مرضى قد تحسّنوا بعد شهر من العلاج بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى ( ب ) وان ستة عشر مريضا قد تحسّنوا بعد شهرين من العلاج بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى ( ب ) وان عشرون مريضا قد تحسّنوا بالعلاج بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى ( ب ) بعد ثلاثة شهور وان اثنان من المرضى لم يتحسنوا بالعلاج بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى ( ب ) ويتم اخذ عينة من المريض من الجلد قبل العلاج وبعد نهاية العلاج ويتم متابعة المرضى بعد ثلاثة شهور وبعد ستة شهور وقد لوحظ ان اثنان من ا لمرضى قد عاد عليهم الحكة نهاية العلاج بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى ( ب ) وقد تم اعطاؤه العلاج مرة اخرا بالاثار الجانبية كانت الاثار الجانبية للعلاج فى صورة احمرار للجلد وجفاف بالجلد فى عدد اربعة مرضى فقط والى سرعان ما اختفت وبعد دراسة النتائج اتضح ان استخدام العلاج بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى ( ب ) افضل وامن علاج فى الحكة المصاحبة لمرضى الفشل الكلوى.