

Clinical and pathological study of the efficacy and tolerability of narrow band ultraviolet (b) in the treatment of uremic pruritus

Mohammed Elsayed Hassan

الحكة : هي احساس غير لطيف يثير الرغبة في خدش الجلد وتنشأ الحكة في الجهاز العصبي الطرفي او الجهاز العصبي المركزي عن طريق المستقبلات الموجودة في الجلد الحكة لها اسباب عديدة منها الحشرات , جفاف الجلد , الصدفية , الاكزيما , الصفراء , الجرب , حساسية الجلد , مرض الغدة الدرقية , مرض الفشل الكلوي , مرض السكر , انيميا نقص الحديد , الطفيليات , بعض الامراض العصبية , بعض الادوية , الحمل , السرطانوهناك العديد من العلاج للحكة منها : مضادات الهيستامينالكورتيزونالمخدرات الموضعيةالعلاج الضوئييعتبر العلاج الضوئي من اهم طرق العلاج في الحكة الشديدة خاصة في مرضى الفشل الكلوي واكثر انواع العلاج الضوئي المستخدم هي الاشعة فوق البنفسجية (ب) ضيقة المدى وتعمل عن طريق تثبيط المواد المسيبة للحكة في الدم مثل الهيستامين .الهدف من الدراسة تهدف هذه الدراسة الى تقييم مدى فاعلية العلاج بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى (ب) في علاج الحكة الناتجة عن مرضي الفشل الكلويالمرضى وطرق العلاجسيتم اختيار المرضى ذو الحكة من مرضى الفشل الكلوي اذا لم تستجيب الحكة كليا او جزئيا لعلاجات سابقة والمرضى لايعلنون من اي مرض اولى في الجلد كالجرب والاكزيما وسيتم تسجيل السن , الجنس , مدة الحكة , مدة فاعلية العلاجات السابقة , او اي امراض عامة مصاحبة , او اي علاجات مصاحبةبروتوكول العلاج الضوئييعطى العلاج ثلاث مرات اسبوعياالجرعة الاولى تحدد حسب نوع الجلد 20 _ 30 مل / جول / سم 2) لنوع الجلد واحد واثنيناما الجرعة الاولى لنوع الجلد ثلاثة واربعة (30 _ 60 مل / جول / سم 2) ويتم زيادة الجرعة في الجلسة بمقدار 20% اذا لم يكن هناك احمرار بالجلد . في حالة وجود احمرار بسيط او متوسط يتم تثبيت الجرعة وفي حالة الحمرار الشديد او تكوين فقاعات يتم ايقاف العلاج حتى تختفي هذه الاعراض وتزداد الجرعات التالية بمقدار 10 % .تقييم فاعلية العلاجيتم فحص المريض مرة كل اسبوع باستخدام نظام تدرج الحكة يتم تسجيل الاثار الجانبية للعلاج مثل الاحمرار , جفاف الجلد , زيادة الحكة المصاحبة للعلاج كل زيارة يتم التقييم الاكلينيكي للمريض بعد نهاية العلاج بثلاثة شهور وبعد ستة اشهرالنتائج وقد اظهرت النتائج ان اثنان وعشرون مريضا تم علاجهم بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى (ب) وان عشرون مريضا قد تحسنتوا بالعلاج بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى (ب) خلال ثلاثة شهور كالاتي:اربعة مرضى قد تحسنتوا بعد شهر من العلاج بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى (ب) وان ستة عشر مريضا قد تحسنتوا بعد شهرين من العلاج بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى (ب) وان عشرون مريضا قد تحسنتوا بالعلاج بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى (ب) بعد ثلاثة شهور وان اثنان من المرضى لم يتحسنوا بالعلاج بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى (ب) ويتم اخذ عينة من المريض من الجلد قبل العلاج وبعد نهاية العلاج ويتم متابعة المرضى بعد ثلاثة شهور وبعد ستة شهور وقد لوحظ ان اثنان من المرضى قد دعاء عليهم الحكة نهاية العلاج بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى (ب) وقد تم اعطاؤه العلاج مرة اخرالاثار الجانبيةكانت الاثار الجانبية للعلاج في صورة احمرار للجلد وجفاف بالجلد في عدد اربعة مرضى فقط والتي سرعان ما اختفتوبعد دراسة النتائجاتضج ان استخدام العلاج بالاشعة فوق البنفسجية ضيقة المدى (ب) افضل وامن علاج في الحكة المصاحبة لمرضى الفشل الكلوي.