

Vitamin D, asthma and respiratory infections

Fatma Moawad Sayed Ahmed El-Gozyier

المقدمة: إن حساسية الصدر واحدة من أشهر الأمراض المزمنة وأكثرها انتشارا و هي مسئولة عن الكثير من المشاكل عند هؤلاء الأطفال منها الغياب عن المدارس مما يؤثر على مستواهم الدراسي ومن الممكن أيضا ان تصل الى الوفاة .وحيثما ثبت ان التعريف الحقيقي لحساسية الصدر هو الالتهاب المزمن للشعب الهوائية و الذى يتسبب عنه ضيق هذه الشعب التي تصل الى الازمة الربوية و هذه الالتهابات يرتبط معها العديد من الاسباب .وفى هذه الرسالة سوف نحاول ايجاد علاقه بين انتشار حساسية الصدر عند الأطفال و ارتباطها بمستوى فيتامين د فى مصل الدم:أهداف الدراسة:تحديد نسبة فيتامين د فى الأطفال المصابين بالربو الشعبى .خطوات البحث:اجري هذا البحث علي 80 طفل من سن 6 الي 12 سنة من الجنسين و المختارين من مستشفى شبين الكوم التعلّمى و قسموا هؤلاء الأطفال الي ثلاث مجموعات المجموعة الأولى عددها 30 طفلا يعانون من ربو شعبي و المجموعة الثانية من 30 طفلا يعانون من ربو شعبي مع عدوى بالجهاز التنفسي والمجموعة الثالثة من 20 طفل اصحاء.نتائج البحث:1. ان متوسط الاعمار في الأطفال الذين يعانون من الربو الشعبي لا يختلف عن الأطفال الاصحاء.2. كما وجدنا ان معدل حدوث الربو الشعبي في الذكور كان اكثر من الاناث ولكن دون وجود فرق احصائي.3. لم نجد فرقا احصائي بين معدل حدوث الربو الشعبي في الريف و الحضر و ذلك يرجع الي سرعة تمدن الريف في مصر.4. زيادة عدد الخلايا اليوزيتية في الحالات المصابة عنها في الأطفال الاصحاء.5. نسبة فيتامين د فى دم الأطفال المصابين تقل عن الأطفال الاصحاء.الاستنتاجات:• ان السبب الرئيسى لنقص فيتامين د عند الأطفال هو سوء التغذية وعدم التعرض الجيد والمستمر لاشعة الشمس .• يوجد علاقة بين مستوى فيتامين د فى الدم ومرض الربو الشعبى وعدوى الجهاز التنفسي. • فيتامين د يؤثر على درجة الربو الشعبى . • فيتامين د يزيد من فاعلية الكورتيزون ويقلل من مقاومة الجسم له. • فيتامين د يقلل من نوبات ضيق التنفس.التوصيات:[] يجب اعطاء فيتامين د بجرعات مناسبة للأطفال فى سن مبكر للوقاية من حساسية الصدر وعدوى الجهاز التنفسي.[] ان فيتامين د يسهل الحصول عليه من اشعة الشمس .[] لقد ثبت حديثا ان نقص فيتامين د يؤثر على المناعة ونمو انسجة الرئة مما يؤدى الى كثير من الامراض مثل حساسية الصدر. الافلوانزا و الالتهاب الرئوى.[] ان فيتامين د يحسن من استجابة مرضى حساسية الصدر للكورتيزون.