

# Vitamin D, asthma and respiratory infections

Fatma Moawad Sayed Ahmed El-Gozyier

المقدمة: ان حساسية الصدر واحده من اشهر الامراض المزمنة و اكثرها انتشارا و هي مسئوله عن الكثير من الشاكل عند هؤلاء الاطفال منها الغياب عن المدارس مما يؤثر على مستوىهم الدراسي ومن الممكن ايضا ان تصل الى الوفاه . وحدينا ثبت ان التعريف الحقيقى لحساسية الصدر هو الالتهاب المزمن للشعب الهوائية و الذى يتسبب عنه ضيق هذه الشعب الذى تصل الى الازمة الربوية و هذه الالتهابات يرتبط معها العديد من الاسباب . وفى هذه الرسالة سوف نحاول ايجاد علاقه بين انتشار حساسية الصدر عند الاطفال و ارتباطها بمستوى فيتامين د فى مصل الدمائهادف الدراسة: تحديد نسبة فيتامين د فى الاطفال المصابين بالربو الشعبي . خطوات البحث: اجري هذا البحث على 80 طفل من سن 6 الى 12 سنة من الجنسين و المختارين من مستشفى شبين الكوم التعلمى و قسموا هؤلاء الاطفال الى ثلاث مجموعات المجموعة الأولى عددها 30 طفلا يعانون من ربو شعبي و المجموعة الثانية من 30 طفلا يعانون من ربو شعبي مع عدوى بالجهاز التنفسى والمجموعة الثالثة من 20 طفل اصحاء.نتائج البحث: 1. ان متوسط الاعمار في الاطفال الذين يعانون من الربو الشعبي لا يختلف عن الاطفال اصحاء. 2. كما وجدنا ان معدل حدوث الربو الشعبي في الذكور كان اكثرا من الاناث ولكن دون وجود فرق احصائي. 3. لم نجد فرقا احصائيا بين معدل حدوث الربو الشعبي في الريف و الحضر و ذلك يرجع الي سرعة تمدن الريف في مصر. 4. زيادة عدد الخلايا اليوزيتية في الحالات المصابة عنها في الاطفال اصحاء. 5. نسبة فيتامين د في دم الاطفال المصابين تقل عن الاطفال اصحاء. الاستنتاجات: ٠ ان السبب الرئيسي لنقص فيتامين د عند الاطفال هو سوء التغذية وعدم التعرض الجيد والمستمر لأشعة الشمس . ٠ يوجد علاقه بين مستوى فيتامين د في الدم ومرض الربو الشعبي وعدوى الجهاز التنفسى. ٠ فيتامين د يؤثر على درجة الربو الشعبي . ٠ فيتامين د يزيد من فاعلية الكورتيزون ويقلل من مقاومة الجسم له . ٠ فيتامين د يقلل من نوبات ضيق التنفس. التوصيات: ٠ يجب اعطاء فيتامين د بجرعات مناسبة للاطفال فى سن مبكر للوقاية من حساسية الصدر وعدوى الجهاز التنفسى. ٠ ان فيتامين د يسهل الحصول عليه من اشعة الشمس . ٠ لقد ثبت حديثا ان نقص فيتامين د يؤثر على المناعة ونمو انسجة الرئة مما يؤدى الى كثير من الامراض مثل حساسية الصدر. الافلوانزا و الالتهاب الرئوى. ٠ ان فيتامين د يحسن من استجابة مرضى حساسية الصدر للكورتيزون.