

Study of the efficacy of topical retinoids plus azeliac Acid versus topical antibiotics plus azeliac acid in Treatment of mild to moderate acne vulgaris :

Marwa Naim El Said Younis

الملخص العربى حب الشباب هو مرض شائع يصيب الشعرية الدهنية و يبدأ من سن ١١ الى ١٤ عام و يصل لذروتها فيمن تتراوح اعمارهم بين ١٧ و ٢١ عام و لذلك ينبغي أن يبدأ العلاج فى اقرب وقت ممكن لتجنب حدوث الندب أو الاثار النفسية السيئة التى تؤثر على نمط الحياة. يعتبر العلاج الموضعى هو الاكثر تأثيرا فى علاج الحالات الخفيفة الى المعتدلة منمرض حب الشباب مثل الرتينويدات الموضعية و المضادات الحيوية الموضعية و البنزويلبيروكساييد و حامض الازليك و حامض الساليسلك و الدابسون و حامض اللاكتيك او اللينيكوزيت شجره الشاى و جل حامض البيكولينيك .تعدد اسباب حب الشباب (فرط تشكل الكيراتين و زياده الزهم , البروبيونيبيكتيريوماكنيس و الالتهابات) والتغلب على البكتيريا المقاومة للعلاج , من اهم الاسباب الداعية لاستخداممروتين علاجى يحتوى على اكثر من نوع و ذلك لزياده تأثير العلاج من جانب ومن جانب اخرللتقليل من الوقت الازم للاستجابة للعلاج كك.حامض الازليك :حامض ثنائى الكربوكسيل المشيع و هو مادة طبيعية تستخدم لعلاج الحالات الخفيفة بالمعتدلة من حب الشباب عن طريق منع نمو البكتريا المسببة للمرض من جهة ويبقى القنواتالمسامية الهوائية مفتوحة من خلال تأثيره المعتدل فى منع تكون الكيراتين من جهة اخرى.الارثرومايسين:ينتمى الى الماكروليدات وهو من المضادات الحيوية التى تستخدم فى علاج الحالاتالخفيفة الى المعتدلة لحب الشباب حيث ان له تأثير مزدوج كمضاد للالتهابات و مضاد للبكتريا , و لكن المقاومة المتزايدة للمضادات الحيوية خاصة فى بعض سلالات البروبيونيبيكتيريوم اكنيساصبح يمثل تحديا لجدوى مواصلة العلاج باستخدام الارثرومايسين منفردا.الادابالين : الجيل الثالث من الرتينويدات الموضعيه:أكدت العديد من الدراسات الاكلينيكيه فاعلية الادابالين اما كعلاج منفرد او كجزء منعلاج مجمع حيث يعتقد انه يعمل على تعديل التقرن و الالتهابات و تمايز الخلايا الجرابيةالظاهرية, و يتميز الادابالين بالتأثير السريع وقدرة المريض على احتماله مقارنة بالرتينويداتالاخري .و قد كان الهدف من هذه الدراسة مقارنة فاعلية الرتينويدات الموضعية مع حامضالازليك من جهة بالمضادات الحيوية الموضعيه مع حامض الازليك من جهة اخرى فى علاجالحالات الخفيفة الى المعتدلة من حب الشباب PDF Create. files without this message by purchasing novaPDF printer

الجلدية بعياده حضروا الذين المرضى من ٣٥ على الدراسات اجريت (<http://www.novapdf.com>) والتناسلية بمستشفى جامعها بنها , مستشفى اجا المركزى و مستشفى سمنود المركزى فى الفتره من ديسمبر. ٢٠١٠ الى يونيو ٢٠١١ تم تقسيم المرضى الى مجموعتين :المجموعة الاولى :تحتوى على 18 مريض , ١٥ من الاناث و ٣ من الذكور , تتراوح اعمارهم بين ١٥ و ٢٥ عام , تلقوا مزيج معد مسبقا متكون من ٠.١ % الادابالين + ٢٠ % حامض الازليك فيصورة كريم.المجموعة الثانية :تحتوى على ١٧ مريض , ١٤ من الاناث و ٣ من الذكور , تتراوح اعمارهم بين ١٣ و ٢٢ عام , تلقوا مزيج معد مسبقا متكون من ٢ % ارثرومايسين + ٢٠ % حامض الازليك فيصورة كريم.و قد استخدم المرضى فى كلتا المجموعتين المزيج مره واحده ليل قبل النوم و استمرتمده العلاج ١٢ اسبوعا تم خلالها تصوير و تقييم المرض قبل استخدام العلاج و بعد الاسبوعالاول و الثانى و الرابع و الثامن و الثانى عشر باستخدام العدد الاجمالى للافات و مؤشر شدة حب الشباب.العدد الاجمالى للافات:العدد الاجمالى للافات = الحطاطات + البثرات + رؤوس حب

الشباب + العقيدات مؤشر شدة حب الشباب : (٢ ×) + (رؤوس حب الشباب × مؤشر شدة حب الشباب = الحطاطات +) البثرات. (٠.٢٥) وقد تم تسجيل الآثار الجانبية طوال فترة الدراسة و تقييم شدتها و مدى علاقتها بالعلاج المستخدم , كما تم طلب معلومات عن بعض الاعراض مثل التحجيم و الحماوى و الجفاف والحكة و الحرق وجدت ام لم توجد , و فى حالة وجودها هل هى خفيفة , معتدلة او شديدة ؟متقطعة ام مستمرة ؟فيما يتعلق بعدد الافات :بدأ الانخفاض ذو القيمة فى عدد رؤوس حب الشباب فى المجموعة الاولى من الاسبوع الثانى بينما فى المجموعة الثانية من الاسبوع الثامن .بدأ الانخفاض ذو القيمة فى عدد الحطاطات فى المجموعة الاولى من الاسبوع الاول بينما فى المجموعة الثانية من الاسبوع الثانى .حدث الانخفاض ذو القيمة فى عدد البثور فى المجموعه الاولى فى الاسبوع الاول و الرابع مع حدوث توهج فى الاسبوع الثانى بينما فى المجموعة الثانية purchasing by message this without files PDF Create novaPDF printer (<http://www.novapdf.com>) حدث الانخفاض فى الاسبوع الاول الثامن و الاول الاسبوع فى الانخفاض حدث فى العدد عند الاسبوع الثانعشر و قد يكون السبب هو تكون مناعه بكتيريها .بدأ الانخفاض ذو القيمة فى العدد الاجمالى للافات فى المجموعة الاولى من الاسبوع الاول بينما فى المجموعة الثانية من الاسبوع الثانى .انخفض مؤشر شدة حب الشباب فى كلتا المجموعتين بدا من الاسبوع الاول .فيما يتعلق بالآثار الجانبية :فى المجموعه الاولى عانى 50 % من المرضى من اعراض جانبية من اعراض جانبية من الاسبوع الاول من بدأ العلاج و 38.89 % من اعراض جانبية معتدله و 11.11 % من اعراض جانبية خفيفة , بينما فى المجموعة الثانية 45.71 % من المرضى لم يعانون من ايها اعراض جانبية و 28.57 % عانوا من اعراض جانبية خفيفة و 20 % من اعراض جانبية معتدلة و 5.71 % من اعراض جانبية حادة.خلال فترة الدراسة لوحظ ان الآثار الجانبية تنخفض تدريجيا مع مرور الوقت وصولا للاسبوع الثانى عشر حيث لا يوجد الا مريض واحد عانى مناعراض جانبية خفيفة فى المجموعة الاولى , و لا توجد اى اعراض جانبية بالمجموعة الثانية.و قد خلصت الدراسة الى ان كلتا التركيبتان فعالتان فى تقليل عدد الافات الغير ملتهبة والملتهبة , العدد الاجمالى للافات و مؤشر شدة حب الشباب و كلتاها فعالتان ضد الافات الملتهبة اكثر من الغير ملتهبة, كما وجد ان التركيبة الاولى تعطى نتائج افضل و اسرع من التركيبة الثانية التى تكون اكثر احتمالا.