

Recent modalities in the management of :

Mohammed Fathy Mohammad Al-Sayed Attia

ملخص البحث يعتبر تمزق وتر أكيليس(الوتر العرقوبي) من المشكلات الصحية الأكثر شيوعا في العالم وخاصة للذين يمارسون الرياضة بشكل متقطع بدون إعداد كاف أو حتى الذين يمارسون الأنشطة اليومية العادبة وترتفع نسبة الإصابة بين متوسطي السن الذين تتراوح أعمارهم ما بين 30-50 سنة ويمثل هذا التمزق مشكلة صحية كبيرة منذ عدة عقود نتيجة الآثار المترتبة على علاجه .وهناك نظريات كثيرة تعتبر أن تمزق وتر أكيليس في معظم الأحيان يكون مرتبط بغيرات التهابية أو تآكلية أو تشوهات ميكانيكية للقدم أو تناول بعض الأدوية مثل السبوروولوكساسين أو أقراص الإستيرويد كما أن 25% من الذين يخضعون لعملية إعادة بناء جراحي للوتر يعانون من تمزقات مجهرية للوتر مرة أخرى وب رغم شيع هذه المشكلة وخطورة مضاعفات التمزق خاصة فيما يخص العواقب الاقتصادية للفرد المصاب واستعادته لأنشطته اليومية إلا أن المعالجة المثالبة لهذا التمزق مازالت محل خلاف كبير بين جراحى العظام.ويتلخص هذا الخلاف وهذه الأبحاث حول العلاج المناسب لتمزق وتر أكيليس حول التدخل الجراحي فى مقابل العلاج التحفظى أو الحركة المبكرة فى مقابل الحركة المتأخرة وإذا كان التدخل الجراحي هو القرار هل ستكون عن طريق الشق الجراحي العادى (المفتوح) أو عن طريق الجلد وكلاهما تم استحسانهما فى الآونة الأخيرة نظرا لإنخفاض معدل التمزق بعد التدخل الجراحي.ونظرًا لأن التدخل الجراحي عن طريق الشق المفتوح- وبرغم نتائجه المتميزة- إلا أنه يزيد من فرصة التصاقات غشاء الوتر بما حوله والتهابات الجروح والعدوى مع زيادة معدل الوفيات وضعف الناتج الوظيفي للفرد المصاب وكذا إطالة مدة البقاء بالمستشفيات وبالتالي قلة عدد الأسرة المتاحة.وتتميز الطرق الحديثة بقلة المضاعفات الناتجة للغضاء الوترى وما حوله وللعصب القدمى وكذا اتاحة المجال الجراحي للجراح بشكل جيد دون التداخل مع الدورة الدموية للوتر وجميعها تم استحسانها من قبل الجمعية البريطانية وكذا الجمعية الأوروبية مع ظهور نتائج ممتازة .ويستعرض هذا المقال بعض الطرق الحديثة المستخدمة فى علاج تمزق وتر أكيليس ومنها التدخل ذو الشق الجراحي الصغير(شبة المفتوح) أو التدخل الجراحي عن طريق الجلد وتعديلاته واستخدام جهاز أكيلوس أو الأدوات الصناعية مثل أسلاك لينجمان فى التدخل الجراحي عن طريق الجلد وذلك لعلاج التمزق الحاد أو المزمن أو المهمل.