

Orthopaedic problems of diabetic foot

Eslam Mohamed Ahmed Shalaby

إن ضعف وتأثير الأعصاب الحسية والحركية نتيجة البول السكري هو أحد أكثر مشاكل السكر تواجداً أثناء التاريخ المرضي للقدم السكري والذي يؤدي إلى فقد الإحساس مؤدياً لزيادة نسبة حدوث تقرح القدم من جهة ومن جهة أخرى يؤدي إلى تغيرات بالقدم مثل ضعف العضلات الداخلية بالقدم ووهن وتشوه بأسابيع القدم . إن مرض شاركو بمقاييس القدم والكاحل هو مرض يشوه ويدمر القدم حيث يؤدي إلى زيادة معاناة المريض بسبب تدهور الثبات والاستقرار بالمكان المصايب وتكرار تقرح القدم نهاية بيتر القدم . ويمثل البول السكري أشهر مسبب لمرض شاركو بمقاييس القدم والكاحل وللذان يمثلان معًا نسبة تتراوح من 0.08 % إلى 7.5 %، الجدير بالذكر أن أعراض مرض شاركو بمقاييس القدم والكاحل هي حدوث دفع وتورم واحمرار بالجزء المصايب مروراً إلى أعراض القرار والتقرح المتوقعة بما يخص علاج مرض شاركو يعتمد على التصنيف التشريحي والمرحلي وأيضاً الأمراض المصاحبة. كما يجب التأكد من الدورة الدموية والحالة الغذائية وكثافة معادن العظام وذلك للوصول لنتائج جيدة بخصوص نجاح الجراحة والنتائج جرحاها. ومن المعروف أن علاج كسور القدم والكاحل بمرضى السكر أقل نجاحاً منه بالمرضى الغير مصابين بالسكر علماً بأن البول السكري يعتبر عامل أساسى لحدوث مشاكل بنسجة القدم وأخرى خاصة بـ إلثام الكسور بها بعد إجراء الجراحة . إن مرض البول السكري يعيشون ربع حياتهم تحت تهديد خطر حدوث جرح بالقدم وأكثر من نصف هذه الجروح ستصبح ملتهبة وملوثة علماً بأن تلوث القدم السكري يزيد مخاطرة دخول المستشفى وينتهي بيتر الطرف السفلي . العامل الأساسى لحدوث التهاب بالقدم السكري هو حدوث جرح يصل إلى عظام القدم أو إحدى مفاصلها .