

Serum leptin atherogenic lipids and glucose levels in patients with skin tags

Heba Wageed Faheem Hassan

قياس نسبة الليتين والدهون والسكر في الدم لمرضى الزوائد الجلدية تُعتبر الزوائد الجلدية أجزاء صغيرة من الجلد ترتفع عن سطح الجسم، ذات عنق وغالباً ما تكون داكنة اللون وأكثر تواجدها على الحفون والرقبة تحت الإبط وهي شائعة جداً خاصة في السيدات في متوسط العمر. تعدد الزوائد الجلدية أورام حميدة حيث تكون من نسيج ليفي وتحتلت في أحجامها ولكن غالباً ما يكون قطرها من 2 إلى 10 مم. الزوائد الجلدية ليس لها أسباب معروفة ولكن ارتبط وجودها ببعض الأمراض مثل مرض السكر وارتفاع نسبة الدهون بالجسم والسمنة والتهابات جدار الأمعاء. الليتين هو هرمون يفرز بصورة رئيسية من النسيج الدهني ومنه إلى الدم. ويتحكم في إفرازه جين السمنة ويتماطل في تركيبه مع هرمون النمو والهرمون المحفز لإدرار اللبن والانتربوكين 3. يتأثر إفراز الليتين بعدة عوامل أهمها الهرمونات مثل الأنソولين وهرمونات الأنوثة والذكورة. كما يزداد إفراز الليتين في حالات العدوى والالتهابات. ويقوم بعدة وظائف فهو يقلل من تناول الطعام ويزيد من معدل حرق الطاقة كما يزيد من إنتاج كرات الدم الحمراء. كما يلعب الليتين دور في تنشيط جهاز المناعة والتئام الجروح وتكوين الأوعية الدموية ويساهم أيضاً في الإصابة ببعض أمراض جهاز المناعة مثل التهاب الأمعاء والروماتويد وأيضاً الصدفية. هناك علاقة قوية بين نسبة الليتين بالدم وبعض العوامل التي تؤثر سلباً على الجهاز الدوري والقلب مثل السمنة، مرض السكر، الضغط وزيادة نسبة الدهون بالدم. ولهذه الدراسة هو توضيح العلاقة بين نسبة الليتين والدهون والسكر بالدم وبين الإصابة بالزوائد الجلدية. وقد أجريت الدراسة على 30 من المرضى الذين حضروا إلى عيادة الجلدية والتناسلية بمستشفى جامعة بنها ومستشفى بنيها التعليمي في الفترة من مايو إلى ديسمبر 2011م وتمت مقارنتهم مع 20 شخص طبيعي كمجموعة ضابطة. شملت الدراسةأخذ التاريخ المرضي والفحص الإكلينيكي وقياس نسبة السكر الصائم والدهون والليتين في الدم. وكانت نتائج الدراسة كالتالي: 1- ارتفاع مؤشر كتلة الجسم في مرضى الزوائد الجلدية. 2- ارتفاع مستوى السكر الصائم في الدم في مرضى الزوائد الجلدية. 3- ارتفاع مستوى الدهون الثلاثية في الدم في مرضى الزوائد الجلدية. 4- عدم ارتفاع مستوى الكوليستيرول والدهون مرتفعة الكثافة والدهون منخفضة الكثافة في دم مرضى الزوائد الجلدية. 5- عدم ارتفاع مستوى الليتين في الدم في مرضى الزوائد الجلدية. 6- ليست هناك علاقة بين عدد الزوائد الجلدية ونسبة السكر الصائم أو الدهون أو مؤشر كتلة الجسم. 7- ارتفاع مؤشر كتلة الجسم مع ارتفاع الليتين. وقد خلصت الدراسة إلى ارتفاع مستوى السكر الصائم والدهون الثلاثية ومؤشر كتلة الجسم لدى المرضى المصابين وهذا يؤكد وجود دور لهذه العوامل في نشوء المرض.