

Serum leptin atherogenic lipids and glucose levels in patients with skin tags

Heba Wageed Faheem Hassan

قياس نسبة الليبتين والدهون والسكر في الدم لمرضى الزوائد الجلدية تعتبر الزوائد الجلدية أجزاء صغيرة من الجلد ترتفع عن سطح الجسم، ذات عنق وغالبا ما تكون داكنة اللون وأكثر تواجدها على الجفون والرقبة وتحت الإبط وهى شائعة جدا خاصة في السيدات في متوسط العمر. وتعد الزوائد الجلدية أورام حميدة حيث تتكون من نسيج ليفي و تختلف في أحجامها ولكن غالبا ما يكون قطرها من 2 الي 10مم. الزوائد الجلدية ليس لها أسباب معروفة ولكن ارتباط وجودها ببعض الأمراض مثل مرض السكر و ارتفاع نسبة الدهون بالجسم و السمنة و التهابات جدار الأمعاء. الليبتين هو هرمون يفرز بصورة رئيسية من النسيج الدهنى ومنه إلى الدم. ويتحكم في إفرازه جين السمنة ويتمثل في تركيبه مع هرمون النمو و الهرمون المحفز لإدرار اللبن والانترولوكين 3. يتأثر إفراز الليبتين بعدة عوامل أهمها الهرمونات مثل الأنسولين وهرمونات الأنوثة والذكورة. كما يزداد إفراز الليبتين فى حالات العدوى و الالتهابات. ويقوم بعدة وظائف فهو يقلل من تناول الطعام و يزداد من معدل حرق الطاقة كما يزداد من إنتاج كرات الدم الحمراء. كما يلعب الليبتين دور في تنشيط جهاز المناعة و التئام الجروح و تكوين الأوعية الدموية ويتسبب أيضا في الإصابة ببعض أمراض جهاز المناعة مثل التهاب الأمعاء والروماتويد و أيضا الصدفية. هناك علاقة قوية بين نسبة الليبتين بالدم و بعض العوامل التي تؤثر سلبيا على الجهاز الدوري والقلب مثل السمنة، مرض السكر، الضغط و زيادة نسبة الدهون بالدم. و الهدف من هذه الدراسة هو توضيح العلاقة بين نسبة الليبتين والدهون والسكر بالدم و بين الإصابة بالزوائد الجلدية. و قد أجريت الدراسة علي 30 من المرضى الذين حضروا إلي عيادة الجلدية و التناسلية بمستشفى جامعة بنها و مستشفى بنها التعليمي في الفترة من مايو إلي ديسمبر 2011م و تمت مقارنتهم مع 20 شخص طبيعى كمجموعة ضابطة. شملت الدراسة أخذ التاريخ المرضي والفحص الإكلينيكي و قياس نسبة السكر الصائم و الدهون و الليبتين في الدم. و كانت نتائج الدراسة كالآتي: 1- ارتفاع مؤشر كتلة الجسم في مرضى الزوائد الجلدية. 2- ارتفاع مستوى السكر الصائم في الدم في مرضى الزوائد الجلدية. 3- ارتفاع مستوى الدهون الثلاثية في الدم في مرضى الزوائد الجلدية. 4- عدم ارتفاع مستوى الكوليستيرول و الدهون مرتفعة الكثافة و الدهون منخفضة الكثافة في دم مرضى الزوائد الجلدية. 5- عدم ارتفاع مستوى الليبتين في الدم في مرضى الزوائد الجلدية. 6- ليست هناك علاقة بين عدد الزوائد الجلدية و نسبة السكر الصائم أو الدهون أو مؤشر كتلة الجسم. 7- ارتفاع مؤشر كتلة الجسم مع ارتفاع الليبتين. و قد خلصت الدراسة إلي ارتفاع مستوى السكر الصائم و الدهون الثلاثية و مؤشر كتلة الجسم لدي المرضى المصابين و هذا يؤيد وجود دور لهذه العوامل في نشوء المرض.