
The effectiveness of a program guide for social support to reduce the level of social concerns among university students

Eman Abd Elrahman Mouaz Mohamed

الانسان ذالك المخلوق الذى كرمه خالقه جل و علا لا يمكنه ان يعيش بمنأى او بمعزل عن غيره من البشر لانه مفطور على الاجتماع مع غيره من البشر , والاتصال بهم عن طريق اللغة المنطوقة اساسا , وغير المنطوقة عند الحاجة , وعلى تبادل المنفعة معهم فيشيع حاجاته ويسهم فى اشباع حاجات الاخرين , وهو فى ذلك الاجتماع يتبادل الافكار والقيم والمشاعر , ويقدر الاخرين و يلتقى منهم التقدير , ويشاركهم مشاعرهم ويستقبل منهم مشاركتهم , والشخصيه السويه غايه ينشد كل شخص الوصول اليها حيث تزداد الحاجة الى الشخصيه كامله التوظيف التى هى اساس التقدم والتنمية فى ظل عصر سريع التغير فى ظل رحاب عالم انقضت منه الثقافه بطريقه لم يالفها الانسان من قبل وهو تغير فريضه التطور العلمى التكنولوجى الهائل الذى يجعل الانسان فى بعض الاحيان يشعر باضطراب ما ومن هنا كان الانسان فى حاجة الى ان يعيد اتزانه بفاعليه من جديد فى ركب الحياه بايجابيه الخطى وفى توافق ايجابى وهذا من خلال برامج ارشاديه تساعد الشخص على ان يتعامل ايجابيه ويكون اكثر وعيا فى تحسين توافقه النفسى على طريق التقدم . والارشاد النفسى عمليه تعليميه تساعد الفرد على ان يفهم نفسه بالتعرف على الجوانب الكليه المشكله لشخصيته حتى يتمكن من اتخاذ قراراته بتفسيه وحل مشكلاته بموضوعيه مما يسهم فى نموه الشخصى ونطوره الاجتماعى والتربوى والمهنى ويتم ذلك من خلال اقامه علاقه انسانيه بينه وبين المرشد النفسى الذى يتولى دفع العمليه الارشاديه نحو تحقيق الغايه منها بخبرته المهنيه