

---

# Study of prevalence of diabetic foot

**Mahmoud Mohammed Ali Abd El-Raouf**

مرض السكر من أمراض التمثيل الغذائي ينتج عن خلل في إفراز الإنسولين أو كفاءة عمله أو الإثنين معا، إن ارتفاع نسبة السكر على المدى الطويل يؤدي إلى خلل في الوظائف الحيوية العامة بالجسم. القدم السكري من أهم مشاكل مرض السكر، وهي من أهم أسباب حيز مرضى السكر بالمستشفى، حيث إنه يوجد من ١٥:٢٥٪ من مرضى السكر يصابوا بقرح بالقدم خلال حياتهم. مشاكل القدم السكري عالمية ولا توجد منطقة إلا وسجلتها، وتكون تبعاً لإعتلال الأعصاب الطرفية والأوعية الدموية الطرفية بالإضافة إلى العدوى وضعف السيطرة على مستوى السكر بالدم، كل هذا يؤدي إلى جفاف الجلد وفقد الاحساس، وإنخفاض معدل الحركة مما يؤدي إلى زيادة حدوث قرح بالقدم وزيادة معدلات بتر الأطراف السفلية. وقد وجد أن أكثر من نصف المرضى المبتورة أطرافهم يكون بسبب مرض السكر، بل إنه يتسبب في فقد الأطراف السفلية بمقدار ٣٠:١٠٪ عنه في عامة الناس، وإن ٨٥٪ من المرضى المبتورة أطرافهم بسبب السكر قد أصيبوا بقرح بالقدم. إن معدل الوفيات بعد عملية بتر الأطراف السفلية بسبب السكر تصل إلى ١٥٪ بعد عام، ٤٠:٥٠٪ بعد خمسة أعوام. إن إكتشاف معدلات الخطورة التي تؤدي إلى مشاكل القدم السكري عن طريق الفحص المنتظم يؤدي إلى التقليل من حدوثها. لابد من تعليم مريض السكر كيفية الحفاظ على قدمه وذلك من خلال الفحص الخاص بقدمه والحفاظ على مستوى السكر المناسب بالدم للمريض. هناك إعتقاد بأنه يمكن تجنب مشاكل القدم السكري عن طريق المسح الشامل والمعالجة المتقدمة بواسطة فريق متخصص.