

Bone turnover in coc pill users

Dalia Ahmed Fouad Mustafa

تعتبر أقراص منع الحمل من أكثر وسائل منع الحمل انتشارا واستخداما عالميا علاوة على الاستخدامات الطبية الأخرى مثل اختلال الدورة الشهرية، انقطاع الدورة الشهرية، تقديم وتأخير الدورة الشهرية .ونظرا للإستخدام الواسع لتلك الأقراص، فقد كان هناك دافعا للبحث في مدى تأثيرها على دلالات الدوران في الجهاز العظمي للسيدات. وقد أظهرت بعض الدراسات إن استخدام أقراص منع الحمل حني التي تحتوي على جرعات قليلة من الاستروجين لها تأثير متعادل وربما مفید على صحة العظام فاستخدام حبوب منع الحمل في مرحلة ما قبل سن اليأس منع حدوث تأكل في العظام لذلك فان متابعة تأثير حبوب منع الحمل على العظام قبل وبعد استخدام حبوب منع الحمل وذلك للوصول للتأثيرات الفعلية التي تحدث في العظام وبحثها بكل دقة .الهدف من البحث :هي دراسة تحليلية لقطاع من السيدات اللاتي يستخدمن أقراص منع الحمل المركبة من المتردّدات على عيادة تنظيم الأسرة بشبين الكوم وتمت هذه الدراسة لمعرفة العلاقة بين استخدام أقراص منع الحمل ومستوى إنزيم الفوسفات القلوي والكالسيوم في مصل الدم ومستوى نسبة الكالسيوم في البول.ماده وطريقة البحثأجريت هذه الدراسة في الفترة ما بين ديسمبر 2008 إلى ديسمبر 2009 في مركز تنظيم الأسرة بمدينة شبين الكوم وضمت 60 سيدة مقسمين علي مجموعتين-1- المجموعة الأولى (المجموعة الإختيارية)ضمت 30 سيدة اللاتي يستخدمن أقراص منع الحمل خلال الاثني عشر شهر-2- المجموعة الثانية (المجموعة الضابطة)30 سيدة لا يستخدمن أي وسيلة هرمونية لمنع الحمل في خلال السنين السابقتين على الدراسة.خصائص الحالات المشتملة عليها الدراسة- يتراوح العمر بين 30 - 50 سنة- لا تررضع الآن أو حديثا- لم تحر عليها جراحة لإزالة المبيضين-. لم تستخدم في الماضي أو حديثا أي أدوية تؤثر على الأيض الغذائي للكالسيوم- ليست مريضة مرض مزمن يؤثر على الأيض الغذائي للكالسيومخصائص الحالات المستثنات من الدراسة- زيادة العمر عن 45 سنة أو نقص عن 30 سنة- اللاتي تررضعن حاليا- المدخنات- المتعاطيات للكحول- اللاتي اجرهن جراحة لإزالة المبيضين-. اللاتي يستخدمن حديثا أدوية تؤثر على الأيض الغذائي للكالسيوم- المريضات بمرض مزمن يؤثر على الأيض الغذائي للكالسيومجميع الحالات خضعت للخطوات التالية :-- اخذ التاريخ المرضي- الفحص الإكلينيكي العام- الطول . الوزن ومتوسط وزن الجسم- الفحص المخبرى ويتضمن قياس مستوى إنزيم الفوسفات القلوي في مصل الدم ونسبة الكالسيوم في الدم ونسبة الكالسيوم في البول ثم تعالج النتائج إحصائيا وقد أوضحت الدراسة النتائج الآتية.1- انه لا يوجد اختلاف ذو دلالة إحصائية بين المجموعتين من حيث العمر والطول والوزن وعدد مرات الإنجاب والأنشطة اليومية.2- نسبة الكالسيوم في مصل الدم اقل في السيدات اللاتي استخدمن حبوب منع الحمل عنه في سيدات المجموعة الثانية من غير مستخدمو حبوب منع الحمل- نسبة الكالسيوم في الدم أقل في السيدات ذو الوزن الزائد مما يدل على ان الوزن من العوامل التي تؤثر على نسبة الكالسيوم- نسبة الكالسيوم في الدم أقل في السيدات الأكبر عمرًا عنه في السيدات الأصغر عمرًا ومما يدل أن العمر له تأثير على نسبة الكالسيوم- نسبة الكالسيوم أقل في السيدات اللاتي أنجبن عنها في السيدات لم ينجبن- نسبة إنزيم الفوسفات القلوي في مصل الدم اقل في السيدات اللاتي استخدمن حبوب منع الحمل عنه في السيدات لم يستخدمن حبوب منع الحمل- نسبة إنزيم الفوسفات القلوي اعلى في السيدات ذو الوزن الزائد عنه في السيدات ذو الوزن الأقل-. نسبة إنزيم الفوسفات القلوي اعلى مع تعدد الولادات-. نسبة إنزيم الفوسفات القلوي اقل في السيدات الأصغر عمرًا بالمقارنة بالسيدات الأكبر عمرًا-. نسبة الكالسيوم في البول اقل في السيدات اللاتي يستخدمن حبوب منع الحمل عن السيدات اللاتي لم يستخدمن حبوب منع الحمل- نسبة الكالسيوم في البول أعلى في السيدات ذو الوزن الزائد بالمقارنة بالسيدات ذو الوزن الأقل-. لا يوجد تغير ذو قيمة إحصائية في نسبة الكالسيوم في البول

تبعاً لعدد مرات الولادات.- نسبة الكالسيوم في البول أقل في السيدات الأصغر عمرًا بالمقارنة بالسيدات الأكبر عمرًا. الخلاصة: إن معدل إنزيم الفوسفات القلوي في مصل الدم ومعدل الكالسيوم في مصل الدم وأيضاً معدل الكالسيوم في البول في السيدات اللاتي استخدمن حبوب منع الحمل أقل من غيرهن من غير السيدات اللاتي لم يستخدمن حبوب منع الحمل وهذا يشير إلى أن حبوب منع الحمل لها تأثير إيجابي على كتلة الطعام .