

# Bone turnover in coc pill users

Dalia Ahmed Fouad Mustafa

تعتبر أقراص منع الحمل من أكثر وسائل منع الحمل انتشارا واستخداما عالميا علاوة علي الاستخدامات الطبية الأخرى مثل اختلال الدورة الشهرية، انقطاع الدورة الشهرية، تقديم وتأخير الدورة الشهرية .ونظرا للإستخدام الواسع لتلك الأقراص، فقد كان هناك دافعا للبحث في مدى تأثيرها على دلالات الدوران في الجهاز العظمى للسيدات.وقد أظهرت بعض الدراسات إن استخدام أقراص منع الحمل حني التي تحتوي علي جرعات قليلة من الاستروجين لها تأثير متعادل وربما مفيد علي صحة العظام فاستخدام حبوب منع الحمل في مرحلة ما قبل سن اليأس منع حدوث تآكل في العظام لذلك فإن متابعة تأثير حبوب منع الحمل علي العظام قبل وبعد استخدام حبوب منع الحمل وذلك للوصول للتأثيرات الفعلية التي تحدث في العظام وبحثها بكل دقة .الهدف من البحث :-هي دراسة تحليلية لقطاع من السيدات اللاتي يستخدمن أقراص منع الحمل المركبة من المترويدات علي عيادة تنظيم الأسرة بشبين الكوم وتمت هذه الدراسة لمعرفة العلاقة بين استخدام أقراص منع الحمل ومستوي إنزيم الفوسفات القلوي والكالسيوم في مصل الدم ومستوي نسبة الكالسيوم في البول.مادة وطريقة البحث:جريت هذه الدراسة في الفترة ما بين ديسمبر 2008 إلي ديسمبر 2009 في مركز تنظيم الأسرة بمدينة شبين الكوم وضمت 60 سيدة مقسمين علي مجموعتين 1- المجموعة الأولى (المجموعة الاختيارية)ضمت 30 سيدة اللاتي يستخدمن أقراص منع الحمل خلال الاثني عشر شهرا2- المجموعة الثانية (المجموعة الضابطة)30 سيدة لا يستخدمن أي وسيلة هرمونية لمنع الحمل في خلال السنتين السابقتين علي الدراسة.خصائص الحالات المشتملة عليها الدراسة- يتراوح العمر بين 30 - 50 سنة- لا ترضع الآن أو حديثا- لم تجر عليها جراحة لإزالة المبيضين.- لم تستخدم في الماضي أو حديثا أي أدوية تؤثر علي الأيض الغذائي للكالسيوم- ليست مريضة مرض مزمن يؤثر علي الأيض الغذائي للكالسيومخصائص الحالات المستثنيات من الدراسة- زيادة العمر عن 45 سنة أو نقص عن 30 سنة- اللاتي ترضعن حاليا- المدخنات- المتعاطيات للكحول- اللاتي اجرين جراحة لإزالة المبيضين.- اللاتي يستخدمن حديثا أدوية تؤثر علي الأيض الغذائي للكالسيوم- المريضات بمرض مزمن يؤثر علي الأيض الغذائي للكالسيومجميع الحالات خضعت للخطوات التالية :- اخذ التاريخ المرضي- الفحص الإكلينيكي العام- الطول . الوزن ومتوسط وزن الجسم- الفحص المخبري ويتضمن قياس مستوي إنزيم الفوسفات القلوي في مصل الدم ونسبة الكالسيوم في الدم ونسبة الكالسيوم في البول ثم تعالج النتائج إحصائياوقد أوضحت الدراسة النتائج الآتية.1- انه لا يوجد اختلاف ذو دلالة إحصائية بين المجموعتين من حيث العمر والطول والوزن وعدد مرات الإنجاب والأنشطة اليومية.2- نسبة الكالسيوم في مصل الدم اقل في السيدات اللاتي استخدمن حبوب منع الحمل عنه في سيدات المجموعة الثانية من غير مستخدمي حبوب منع الحمل- نسبة الكالسيوم في الدم اقل في السيدات ذو الوزن الزائد مما يدل علي ان الوزن من العوامل التي تؤثر علي نسبة الكالسيوم- نسبة الكالسيوم في الدم اقل في السيدات الأكبر عمرا عنه في السيدات الأصغر عمرا ومما يدل أن العمر له تأثير علي نسبة الكالسيوم- نسبة الكالسيوم اقل في السيدات اللاتي أنجن عنها في السيدات لم ينجبن- نسبة إنزيم الفوسفات القلوي في مصل الدم اقل في السيدات اللاتي استخدمن حبوب منع الحمل عنه في السيدات لم يستخدمن حبوب منع الحمل- نسبة إنزيم الفوسفات القلوي اعلي في السيدات ذو الوزن الزائد عنه في السيدات ذو الوزن الأقل.- نسبة إنزيم الفوسفات القلوي اعلي مع تعدد الولادات.- نسبة إنزيم الفوسفات القلوي اقل في السيدات الأصغر عمرا بالمقارنة بالسيدات الأكبر عمرا.- نسبة الكالسيوم في البول اقل في السيدات اللاتي يستخدمن حبوب منع الحمل عن السيدات اللاتي لم يستخدمن حبوب منع الحمل- نسبة الكالسيوم في البول أعلى في السيدات ذو الوزن الزائد بالمقارنة بالسيدات ذو الوزن الأقل.- لا يوجد تغير ذو قيمة إحصائية في نسبة الكالسيوم في البول

---

تبعاً لعدد مرات الولادات. - نسبة الكالسيوم فى البول أقل فى السيدات الأصغر عمراً بالمقارنة بالسيدات الأكبر عمراً. الخلاصة: إن معدل إنزيم الفوسفات القلوى فى مصل الدم ومعدل الكالسيوم فى مصل الدم وأيضاً معدل الكالسيوم فى البول فى السيدات اللاتى استخدمن حبوب منع الحمل أقل من غيرهم من غير السيدات اللاتى لم يستخدمن حبوب منع الحمل وهذا يشير إلى أن حبوب منع الحمل لها تأثير إيجابى على كتلة العظام .