

Syndesmotric disruption of the ankle

Mohamed Ali El Garawany

تعتبر إصابات الكاحل من أهم الإصابات التي تحدث بين الرياضيين و الأكثر شيوعا خصوصا بين لاعبي كرة القدم و كرة السلة و كرة اليد والأنشطة الأخرى التي تمارس على أرض غير ممهدة , كما يعتبر ثبات مفصل الكاحل ضروريا حتى يقوم المفصل بعمله على أكمل وجه . يتكون مفصل الكاحل من التقاء عظام القصبة مع التالوث و القصبة مع الشظية مع غلاف المفصل و الأربطة المثبتة لهذا المفصل من الناحية الأنسية والوحشية . بالرغم من أن إصابات الاتحاد القصبي الشظوي الطرفي قد لا تؤدي إلى عدم اتزان بمفصل الكاحل , إلا أن وجود تمزق بالرباط الدالي يهدد بشدة ثبات مفصل الكاحل , كما أن إصابات الكاحل قد تصيب الاتحاد القصبي الشظوي الطرفي كما قد تكون مصحوبة بإصابات بالأنسجة الرخوة أو العظمية التي تحافظ على ثبات مفصل الكاحل . إن تشخيص إصابات الكاحل قد يتم - في حالة عدم وجود كسر بالكاحل - بالكشف الإكلينيكي متضمنا وجود ألم بمقدمة الكاحل عند الضغط عليه , أو وجود علامات إيجابية عند إجراء اختبار العصر أو الالتفاف لخارج وأيضا بالأشعة العادية و حديثا يتم استخدام الأشعة المقطعية وأشعة الرنين المغناطيسي لاكتشاف هذه الإصابة , ولكن إصابات الرباط الاتحادي قد لا تظهر بالأشعة , وهذا دور وأهمية الكشف الإكلينيكي . إن الهدف من علاج هذه الإصابة هو الحفاظ على الشكل الهندسي بين عظمتي القصبة والشظية حتى يحدث التئام لأربطة الاتحاد القصبي الشظوي الطرفي سواء قبل إجراء العملية في حالة عدم وجود كسر بالتواء الأنسي و الوحشي أو أثناء العملية بعد تثبيت هذا الكسر , وهذا قد يتم بدون تدخل جراحي عن طريق العلاج التحفظي في حالة التثبيت الجيد للكسور أو في حالة وجود تمزق بالأربطة بدون إنفراق أو عدم ثبات مفصل الكاحل . تثبيت مفصل الكاحل في حالة وجود إنفراق بالرباط الاتحادي ضروريا باستخدام مسامير , أما نوع المسامير أو ميعاد رفعها فمازال محل اختلاف. بالرغم من صعوبة تشخيص هذا النوع من الإصابة إلا أن عدم التشخيص والعلاج دائما ما يؤدي إلى نتائج سيئة كوجود تورم مزمن بالكاحل أو عدم اتزان وظيفي أو تشريحي للمفصل مما يعوق حركة المريض. الغرض من البحث : تشخيص إنفراق الرباط الاتحادي , طرق الإصابة , طرق التشخيص المختلفة و طرق علاجها والمشاكل الناتجة عن سوء تشخيصها .محتويات البحث :• التركيب التشريحي للكاحل. • طرق الإصابة. • تشخيص المرض. • طرق العلاج المختلفة. • المشاكل المصاحبة للإصابة. • الملخص. • المراجع. • الملخص العربي.