

Syndesmotic disruption of the ankle

Mohamed Ali El Garawany

تعتبر إصابات الكاحل من أهم الإصابات التي تحدث بين الرياضيين والأكثر شيوعا خصوصا بين لاعبي كرة القدم وكرة السلة وكرة اليد والأنشطة الأخرى التي تمارس على أرض غير ممهدة ، كما يعتبر ثبات مفصل الكاحل ضروريا حتى يقوم المفصل بعمله على أكمل وجه . يتكون مفصل الكاحل من التقاء عظام القصبة مع الثالث والقصبة مع الشطبية مع غلاف المفصل والأربطة المثبتة لهذا المفصل من الناحية الأنسية والوحشية . بالرغم من أن إصابات الاتحاد القصبي الشظوي الطرفي قد لا تؤدي إلى عدم اتزان بمفصل الكاحل ، إلا أن وجود تمزق بالرباط الدالي يهدد بشدة ثبات مفصل الكاحل ، كما أن إصابات الكاحل قد تصيب الاتحاد القصبي الشظوي الطرفي كما قد تكون مصحوبة بإصابات بالأنسجة الرخوة أو العظمية التي تحافظ على ثبات مفصل الكاحل . إن تشخيص إصابات الكاحل قد يتم - في حالة عدم وجود كسر بالكافل - بالكشف الإكلينيكي متضمنا وجود ألم بمقدمة الكاحل عند الضغط عليه ، أو وجود علامات ايجابية عند اجراء اختبار العصر أو الالتفاف لخارج وأيضا بالأشعة العادية وحديثا يتم استخدام الأشعة المقطعة وأشعة الرنين المغناطيسي لاكتشاف هذه الإصابة ، ولكن إصابات الرباط الاتحادي قد لا تظهر بالأشعة ، وهذا دور وأهمية الكشف الإكلينيكي . إن الهدف من علاج هذه الإصابة هو الحفاظ على الشكل الهندسي بين عظمتي القصبة والشطبية حتى يحدث التئام لأربطة الاتحاد القصبي الشظوي الطرفي سواء قبل اجراء العملية في حالة عدم وجود كسر بالتنوء الأنسي والوحشى أو أثناء العملية بعد تثبيت هذا الكسر ، وهذا قد يتم بدون تدخل جراحي عن طريق العلاج التحفظي في حالة التثبيت الجيد للكسور أو في حالة وجود تمزق بالأربطة بدون إنفراق أو عدم ثبات مفصل الكاحل . تثبيت مفصل الكاحل في حالة وجود إنفراق بالرباط الاتحادي ضروريا باستخدام مسامير ، أما نوع المسامير أو ميعاد رفعها فمازال محل اختلاف . بالرغم من صعوبة تشخيص هذا النوع من الإصابة إلا أن عدم التشخيص والعلاج دائمًا ما يؤدي إلى نتائج سيئة كوجود تورم مزمن بالكافل أو عدم اتزان وظيفي أو تشرحي لالمفصل مما يعوق حركة المريض . الغرض من البحث : تشخيص إنفراق الرباط الاتحادي ، طرق الإصابة ، طرق التشخيص المختلفة وطرق علاجها والمشاكل الناتجة عن سوء تشخيصها . محتويات البحث : ٠ التركيب التشريحي للكاحل . ٠ طرق الإصابة . ٠ تشخيص المرض . ٠ طرق العلاج المختلفة . ٠ المشاكل المصاحبة للإصابة . ٠ الملخص . ٠ المراجع . ٠ الملخص العربي .