

# Prevalence of nocturnal enuresis among primary school children in qaluobia governate

Amany Salem Abdel Azem Abou Ghazy

يعرف التبول الليلي بسلس البول اللارادى اثناء النوم مع عدم وجود اى امراض بالجهاز العصبى المركزى او الجهاز البولى لدى الطفل فى عمر 5 سنوات اصابات او او اكثربن 5 ملليون طفل من التبول الليلي سنويا فى الولايات المتحدة وغالبا ما تتحسن نسبة كبيرة من هؤلاء الأطفال فى عمر 13 عاما.مشكلة التبول الليلي اللارادى شائعة فى الأطفال فهى من اكثرب المشاكل المؤثرة فى حياة الطفل والاسرة وقد اجريت الدراسات الحديثة فى بعض الدول مثل الصين-تركيا-المغرب حيث وجد ان مدى انتشار مشكلة التبول الليلي اللارادى عند الأطفال حوالى 10%. يعتبر التبول الليلي اللارادى من المشاكل المؤثرة على الطفل والاسرة والتى قد تؤثر سلبيا على كل منهما وقد تسبب الحرج والتوتر وعدم الراحة. يوجد هناك اسباب عديدة للتبول الليلي اللارادى منها العامل الوراثي,اضطراب فى السلوك,صغر حجم المثانة والتى لا تستوعب كمية البول التى يتتجها, اضطرابات فى النوم,التوتر, مرض السكري ,الامساك المزمن,التهاباتجرى البول ووجود عيوب خلقية بالجهاز البولى مع بعض الاضطرابات السلوكية والنفسية. هناك طرق عديدة للعلاج منها طرق علاج سلوكيات الطفل الامتناع او التقليل من تناول السوائل قبل النوم ,تناول الادوية والعقاقير,استخدام الحفاضات ايقاظ الطفل اثناء النوم للتبول و استخدام منبة للاستيقاظ من النوم.الهدف من الدراسة:الهدف من الدراسة هو دراسة مدى انتشار التبول الليلي اللارادى فى الاطفال من سن (6-12) سنوات فى المدارس الابتدائية بمدينة شبين القناطر بالقليوبية ودراسة العوامل المؤثرة على التبول الليلي اللارادى من خلال دراسة العوامل المختلفة والتى قد تؤثر على الطفل و مدى الاستيعاب الدراسي للطفل وكيفية تعود الطفل على استخدام المرحاض.وذلك باستخدام استبيان فى شكل أسئلة هذه الأسئلة تشمل أسئلة عن الحياة الاجتماعية البيئية للطفل بالإضافة إلى أسئلة مرتبطة بالتبول الليلي اللارادى. خطة العمل: لاشتملت الدراسة على 450 طفل تتراوح أعمارهم ما بين (6-12) سنة من مختلف المدارس الابتدائية بمدينة شبين القناطر بالقليوبية وجد منهم 70 طفل يعانون من مشكلة التبول الليلي اللارادى وذلك من خلال عينة عشوائية فى العام الدراسي 2011/2012 بإستخدام استبيان فى شكل أسئلة هذه الأسئلة تشمل أسئلة عن الحياة الاجتماعية البيئية للطفل بالإضافة إلى أسئلة عن العوامل المرتبطة بالتبول الليلي اللارادى. وكانت نتائج البحث كالتالى: نسبة الاطفال الذين يعانون من المشكلة 15.5%.معدل الانتشار يقل بوضوح مع ارتفاع السن. يقل معدل الانتشار لدى الاطفال الذين يعيشون مع والديهم- نسبة التبول الليلي اللارادى تزيد فى الإناث (16%) عن الذكور (14.1%).- نسبة التبول الليلي اللارادى تزيد فى الأماكن ذات المستوى البيئى والإقتصادى المنخفض (61.4%).- نسبة التبول الليلي اللارادى تزيد فى الأطفال الذين لهم تاريخ مرضى للتبول الليلي اللارادى فى الأسرة وخصوصا إذا كان أحد الوالدين يعانى من نفس المشكلة.نسبة التبول الليلي اللارادى تزيد فى الأطفال المحاطين بمشاكل اسرية بين الاباء والامهات.يعتبر التبول الليلي اللارادى الاولى اكثرب شيوعا من التبول الليلي اللارادى الثانوى بنسبة(81.4%). خلاصة البحث: نستخلص مما سبق ان التبول الليلي اللارادى مشكلة ليست بسيطة فلها علاقه قوية بالحياة البيئية الاجتماعية كما ان لها ايضا جوانب وراثية .