

Serum adiponectin in polycystic ovarian syndrome

Khaled Mohey Edeen Habib Aly

يعد مرض تكيسات المبيض أحد من أكثر أمراض اضطرابات الغدد انتشاراً والتي تؤثر على السيدات في سن الإنجاب وأوضحت عديد من الدراسات انخفاض مستوى هرمون الأديبيونكتين في حالات السمنة ، المقاومة للأنسولين ، وأمراض ارتفاع الضغط ، وارتفاع نسبة الدهون في الدم. تم اكتشاف هرمون الأديبيونكتين وهو يُفرز من الخلايا الدهنية ، وهو يوضح الارتباط بين الدهون الموجودة داخل البطن ومضاعفات السمنة على القلب والأوعية الدموية وعمليات التمثيل الغذائي. وتشير الدلائل أن هرمون الأديبيونكتين له دور هام في تنظيم جريان الأنسولين في الجسم وأنه يُحد من إنتاج السكر عن طريق الكبد. الغرض من الدراسة والغرض من هذه الدراسة هو: معرفة مستوى هرمون الأديبيونكتين في بلازما السيدات اللاتي يعانيين من مرض تكيسات المبيض . ومقارنة مستوى هرمون الأديبيونكتين في بلازما السيدات اللاتي يعانيين من مرض تكيسات المبيض بمستواه في السيدات اللاتي لا يعانيين منه. ومحاولة لإيجاد علاقة بين هرمون الأديبيونكتين و مرض تكيسات المبيض. طريقة البحث: جرت هذه الدراسة في مستشفى جامعة بنها و مستشفى ميت غمر العام بقسم الولادة وأمراض النساء و اشتملت على 45 سيدة ، 30 سيدة مريضة مصابة بمرض تكيسات المبيض ، 15 سيدة غير مصابة بالمرض . المجموعة الأولى التي اجريت عليهم الدراسة تكونت من 30 حالة يعانيين من مرض تكيسات المبيض وتتراوح أعمارهن بين 20 - 35 سنة وتم التشخيص كالتالي : 1. إكلينيكيا : العقم ، اضطراب الدورة الشهرية أو إنقطاعها ، السمنة . 2. الموجات فوق الصوتية : تُشخص حالات تكيسات المبيض إذا احتوى المبيض على 10 أو أكثر من الأكياس ، قطر كل منها من 2-8 مم . 3. كيميائياً : بقياس نسبة هرمون (LH) إلى هرمون (FSH) المجموعة الثانية القياسية احتوت على 15 سيدة لا يعانيين من مرض تكيسات المبيض تتراوح أعمارهن من 20- 35 سنة . نتائج الدراسة وقد أوضحت نتائج الدراسة أن هرمون الأديبيونكتين ينخفض تركيزه بالدم بدرجة ذات دالة إحصائية في السيدات اللاتي يعانيين من مرض تكيسات المبيض . وقد أوضحت أيضاً السمنة تزيد في السيدات اللاتي يعانيين من مرض تكيسات المبيض وأن هناك دالة إحصائية عن علاقة بين السمنة وانخفاض تركيز هرمون الأديبيونكتين بالدم . ونستخلص من هذه النتائج أن انخفاض تركيز هرمون الأديبيونكتين بالدم يعتبر أحد العوامل في تشخيص مرض تكيس المبيض وان أي تغيير في مستوى هرمون الأديبيونكتين بالدم هو هدف في علاج تكيس المبيض سواء ببرامج الرجيم للسيدات أو بالأدوية. وعليه نوصي بعمل دراسات أخرى على أعداد كبيرة من المرضى لدراسة علاقة هرمون الأديبيونكتين مع الهرمونات الأخرى .