

# Serum adiponectin in polycystic ovarian syndrome

Khaled Mohey Edeen Habib Aly

يعد مرض تكيسات المبيض احد من أكثر أمراض اضطرابات الغدد انتشارًا والتي تؤثر على السيدات في سن الإنجاب وأوضحت عديد من الدراسات انخفاض مستوى هرمون الأديبونكتين في حالات السمنة ، المقاومة للأنسولين ، وأمراض ارتفاع الضغط ، وارتفاع نسبة الدهون في الدم.تم اكتشاف هرمون الأديبونكتين وهو يُفرز من الخلايا الدهنية ، وهو يوضح الارتباط بين الدهون الموجودة داخل البطن ومضاعفات السمنة على القلب والأوعية الدموية وعمليات التمثيل الغذائي.وتشير الدلائل أن هرمون الأديبونكتين له دور هام في تنظيم جريان الأنسولين في الجسم وأنه يُحد من إنتاج السكر عن طريق الكبد. الغرض من الدراسة والغرض من هذه الدراسة هو: معرفة مستوى هرمون الأديبونكتين في بلازما السيدات اللاتي يعانين من مرض تكيسات المبيض . ومقارنة مستوى هرمون الأديبونكتين في بلازما السيدات اللاتي يعانين من مرض تكيسات المبيض بمستواه في السيدات اللاتي لا يعانين منه. ومحاولة لإيجاد علاقة بين هرمون الأديبونكتين و مرض تكيسات المبيض.طريقة البحث:جريت هذه الدراسة في مستشفيات جامعة بنها ومستشفى ميت غمر العام بقسم الولادة وأمراض النساء واشتملت على 45 سيدة ، 30 سيدة مريضة مصابة بمرض تكيسات المبيض ، 15 سيدة غير مصابة بالمرض .المجموعة الاولى التي اجريت عليهم الدراسة تكونت من 30 حالة يعانين من مرض تكيسات المبيض وتتراوح أعمارهن بين 20 - 35 سنة وتم التشخيص كالآتي :-1. إكلينيكيًا : العقم ، اضطراب الدورة الشهرية أو إنقطاعها ، السمنة .2. الموجات فوق الصوتية : تُشخص حالات تكيسات المبيض إذا احتوى المبيض على 10 أو أكثر من الأكياس ، قطر كل منها من 2-8 مم .3. كيميائيًا : بقياس نسبة هرمون (LH) إلى هرمون (FSH)المجموعة الثانية القياسية احتوت على 15 سيدة لا يعانين من مرض تكيسات المبيض تتراوح أعمارهن من 20- 35 سنة .نتائج الدراسة:وقد أوضحت نتائج الدراسة أن هرمون الأديبونكتين ينخفض تركيزه بالدم بدرجة ذات دلالة إحصائية في السيدات اللاتي يعانين من مرض تكيسات المبيض. وقد أوضحت أيضا السمنة تزيد في السيدات اللاتي يعانين من مرض تكيسات المبيض وأن هناك دلالة إحصائية عن علاقة بين السمنة وانخفاض تركيز هرمون الأديبونكتين بالدم .ونستخلص من هذه النتائج أن انخفاض تركيز هرمون الأديبونكتين بالدم يعتبر أحد العوامل في تشخيص مرض تكيس المبيض وان أي تغيير في مستوى هرمون الأديبونكتين بالدم هو هدف في علاج تكيس المبيض سواء ببرامج الرجيم للسيدات أو بالأدوية.وعليه نوصي بعمل دراسات أخرى على أعداد كبيرة من المرضى لدراسة علاقة هرمون الأديبونكتين مع الهرمونات الأخرى .