

# Lipid profile, estrogen and progesterone levels in females with moderate and severe acne vulgaris

Amina Ali Shaheen Ali

المقدمهيعتبر مرض حب الشباب إلتهاب مزمن يصيب الخلايا الشعرية الدهنية و يتميز بوجود انصال و بثور و عقد و أكياس دهنية و في بعض الأحيان يكون مصحوب بندبات جلدية و فرط تقرن بالجلد و سيلان دهني . يؤثر الغذاء على مرض حب الشباب حيث ان زيادة إفراز المواد الدهنية في الجلد و التي لها دور رئيسي في حب الشباب مرتبطة بزيادة معدل إستهلاك منتجات الالبان و المواد الكربوهيدراتيه . يوجد انخفاض ملحوظ في مستوى الدهون البروتينيه ذات الكثافة العالية في الحالات الشديدة من مرض حب الشباب مقارنة بمجموعه ضابطه من نفس العمر . من المفترض أن هرمون الاستروجين يؤثر على معدل إفراز المواد الدهنية بالجلد عن طريق مضادة هرمون الاندروجين في الخلايا الدهنية و تثبيط انتاج الاندروجين في الخلايا التناسلية . ان التغير في طبيعة حب الشباب اثناء الدورة الشهرية يعزى الي هرمون البروجستيرون كما ان اخذ البروجستيرون قد يؤدي الي ظهور اعراض حب الشباب . الهدف من الدراسة تقييم مستوى دهون الدم و هرمونا الإستروجين و البروجستيرون في الإناث المصابات بحب الشباب من الدرجة المتوسطه و الشديدة وربط مستوى دهون الدم بمستوى هرمونا الإستروجين و البروجستيرون . المرضى و طريقة البحثتم اجراء الدراسة الحالية على مجموعتين داخل مستشفى بها الجامعي . المجموعة الاولى ( مجموعة المرضى ) :تحتوى على ٣٠ حالة مرضية من الإناث المصابات بحب الشباب من الدرجة المتوسطه و الشديدة . وقد تم استبعاد الحوامل و المرضعات و المدخنات و مستخدمات أقراص منع الحمل من الدراسة . المجموعة الثانية : وتشمل ٢٠ من الإناث الأصحاء متطابقات مع حالات المجموعة الاولى من حيث العمر . وقد تم أخذ الموافقة لجميع الحالات . و تم عمل الأتي لكل المجموعات :٠ تاريخ مرضى كامل .٠ فحص كامل للجسم .٠ أخذ عينة من الدم و ذلك لقياس:- نسبة الكوليستيرون- ثلاثي الجلسريد- البروتينات الدهنية ذات الكثافة العالية .- البروتينات الدهنية ذات الكثافة المنخفضة .- هرمون الإستروجين .- هرمون البروجستيرون . ● تم جدولة هذه النتائج و تحليلها إحصائياً . أظهرت الدراسة أن متوسط أعمار الحالات هو 18.6 عام و أن متوسط أعمار مجموعة الأصحاء هو 20.2 عام .- تشمل مجموعة الحالات ١٤ مصابه بمرض حب الشباب من الدرجة المتوسطه و ١٦ مصابه بمرض حب الشباب من الدرجة الشديدة بينما تشمل المجموعة الثانية ٢٠ من الإناث الأصحاء .- تبين الدراسة أن هناك فرقاً إحصائياً ذا أهميه عند مقارنه مستوى الكوليستيرون و مستوى الدهنيات ذات الكثافة العالية و هرمون الأستروجين في الدم في الحالات و في الأصحاء .- تظهر الدراسة أن هناك فرقاً إحصائياً ذا أهميه كبيره عند مقارنه مستوى ثلاثي الجلسريد و مستوى الدهنيات ذات الكثافة المنخفضة و هرمون البروجستيرون في الدم في الحالات و في الأصحاء .- تظهر الدراسة أنه لا يوجد إرتباط ذو أهميه إحصائيه بين مستوى دهون الدم و هرمونا الإستروجين و البروجستيرون و بين شدة مرض حب الشباب . نستنتج من هذه الدراسة أنه :- يوجد اضطراب في مستوى دهون الدم و هرمونا الإستروجين و البروجستيرون لدى الإناث المصابات بحب الشباب .- ينبغي وضع هذه الاضطرابات في الاعتبار عند تقييم مرض حب الشباب عند الإناث .- العلاج الهرموني من الممكن ان يؤدي دور حيث ان زيادة هرمون الاستروجين بجانب الحمية الغذائية و بعض الادويه المخفضه لدهنيات الدم من الممكن ان تكون ذات قيمة .