

Lipid profile, estrogen and progesterone levels in females with moderate and severe acne vulgaris

Amina Ali Shaheen Ali

المقدمه يعتبر مرض حب الشباب إلتهاب مزمن يصيب الخلايا الشعريه الدهنيه و يتميز بوجود انصال و بثور و عقد و أكياس دهنيه و في بعض الاحيان يكون مصحوب بندبات جلديه و فرط تقرن بالجلد و سيلان دهني . يؤثر الغذاء علي مرض حب الشباب حيث ان زيادة إفراز المواد الدهنيه في الجلد و التي لها دور رئيسي في حب الشباب مرتبط بزيادة معدل إستهلاك منتجات الالبان و المواد الكربوهيدراتيه . يوجد إنخفاض ملحوظ في مستوي الدهون البروتينيه ذات الكثافه العاليه في الحالات الشديده من مرض حب الشباب مقارنة بمجموعه ضابطه من نفس العمر . من المفترض أن هرمون الاستروجين يؤثر علي معدل إفراز المواد الدهنيه بالجلد عن طريق مضادة هرمون الاندروجين في الخلايا الدهنيه و تثبيط انتاج الاندروجين في الخلايا التناسليه . ان التغير في طبيعة حب الشباب اثناء دوره الشهره يعزي الي هرمون البروجيستيرون كما ان اخذ البروجيستيرون قد يؤدي الي ظهور اعراض حب الشباب . الهدف من الدراسة تقييم مستوي دهون الدم و هرمونا الإستروجين و البروجيستيرون في الإناث المريضات بحب الشباب من الدرجه المتوسطه و الشديده و ربط مستوي دهون الدم بمستوي هرمونا الإستروجين و البروجيستيرون . المرضي و طريقه البحث يتم اجراء الدراسة الحاليه على مجموعتين داخل مستشفى بنها الجامعي . المجموعه الاولى (مجموعه المرضي) : تحتوى على ٣٠ حالة مرضيه من الإناث المصابات بحب الشباب من الدرجه المتوسطه و الشديده . وقد تم استبعاد الحوامل و المرضعات و المدخنات و مستخدمات أقراص منع الحمل من الدراسه . المجموعه الثانيه : وتشمل ٢٠ من الإناث الأصحاء متطابقات مع حالات المجموعه الاولى من حيث العمر . وقد تم أخذ الموافقة لجميع الحالات . و تم عمل الأتي لكل المجموعات : • تاريخ مرضي كامل . • فحص كامل للجسم . • اخذ عينة من الدم و ذلك لقياس : - نسبة الكوليسترول - ثلاثي الجلسريد - البروتينات الدهنيه ذات الكثافه العاليه . - البروتينات الدهنيه ذات الكثافه المنخفضه . - هرمون الإستروجين . - هرمون البروجيستيرون . • تم جدول هذ النتائج و تحليلها إحصائياً . - أظهرت الدراسه أن متوسط أعمار الحالات هو 18.6 عام و أن متوسط أعمار مجموعه الأصحاء هو 20.2 عام . - تشمل مجموعه الحالات ١4 مصابه بمرض حب الشباب من الدرجه المتوسطه و 16 مصابه بمرض حب الشباب من الدرجه الشديده بينما تشمل المجموعه الثانيه 20 من الإناث الأصحاء . - تبين الدراسه أن هناك فرقاً إحصائياً ذا أهميه عند مقارنه مستوي الكوليسترول و مستوي الدهنيات ذات الكثافه العاليه و هرمون الأستيروجين في الدم في الحالات و في الأصحاء . - تظهر الدراسه أن هناك فرقاً إحصائياً ذا أهميه كبيره عند مقارنه مستوي ثلاثي الجلسريد و مستوي الدهنيات ذات الكثافه المنخفضه و هرمون البروجيستيرون في الدم في الحالات و في الأصحاء . - تظهر الدراسه أنه لا يوجد إرتباط ذو أهميه إحصائيه بين مستوي دهون الدم و هرمونا الإستروجين و البروجيستيرون و بين شدة مرض حب الشباب . نستنتج من هذه الدراسه أنه :- يوجد اضطراب في مستوي دهون الدم و هرمونا الاستروجين و البروجيستيرون لدي الاناث المصابات بحب الشباب . - ينبغي وضع هذه الاضطرابات في الاعتبار عند تقييم مرض حب الشباب عند الاناث . - العلاج الهرموني من الممكن ان يؤدي دور حيث ان زيادة هرمون الاستروجين بجانب الحميه الغذائيه و بعض الادويه المخفضه لدهنيات الدم من الممكن ان تكون ذات قيمه .