

# Clomiphene citrate & n. acetyl cysteine in treatment of polycystic ovary syndrome

Heba Ahmed Ibrahim

الملخص العربي اشتملت هذه الرسالة على :-المقدمة تعتبر متلازمة تكيس المبيض أكثر الأسباب شيوعا في حالات تأخر الحمل الناتج عن عدم التبويض . كذلك تعد من أشهر الأسباب المؤدية ألي اضطرابات الدورة . وتصل نسبة الإصابة بهذه المتلازمة ألي 5% إلى 10% من السيدات في مقبل العمر . ويمثل فشل التبويض المشكلة الرئيسية في حوالي 40% من مشاكل العقم في السيدات وحوالي 20% من مشاكل العقم في الزوجين ونعد متلازمة تكيس المبيض السبب الأكثر شيوعا في العقم الناتج من اختلال التبويض وعقم السيدات في 70% من الحالات نتيجة للكفاءة والأمان وسهولة استعمال عقار سترات الكلوميفين فإنه وسيلة العلاج الأولى في متلازمة تكيس المبيض بالرغم من أن 20-30% من مستخدميه لا يستجيبوا له ولا يحدث تبويض نتيجة استخدامه . ولأن معظم حالات تكيس المبيض تكون مصحوبة بارتفاع نسبة الأنسولين بالدم لذلك استخدام عقارات مضادة للأنسولين مثل إن - استيل سستين والمستخدم كمذيب للمخاطر ويزيد من حساسية الأنسجة للأنسولين تعتبر من الطرق الفعالة في علاج حالات تكيس المبيض ففي هذا البحث سوف يستخدم آن استيل سستين في علاج فشل التبويض المزمن الناتج عن متلازمة تكيس المبيض . الهدف من البحث :- دراسة تأثير إضافة إن استيل سستين ألي سترات الكلوميفين في علاج متلازمة تكيس المبيض . المرضي ووسائل البحث :- تم إجراء هذه الدراسة علي 200 سيدة من المرضى المترددات علي عيادة أمراض النساء بالتأمين الصحي بالمنصورة وتم اختيار المرضى بناء علي وجود أعراض تكيس المبيض مثل العقم الأولى ونقص أو انقطاع الطمث والشعرانيه والسمنة والتتأكد من وجود تكيس بالمبيضين عن طريق الموجات فوق الصوتية قبل بدا العلاج تم استبعاد المرضى اللاتي يعانيين من أسباب أخرى للعقم مثل مرضي الغدة الدرقية وزيادة هرمون البرولاكتين ومرض السكر وتم إجراء آلاتي لكل حالة :-أخذ التاريخ المرضي للحالة بالكامل . فحص إكلينيكي شاملعمل أشعه بالصبغة علي الرحم و الأنابيب وعمل تحليل للسائل المنوي وقدأشتمل هذا البحث علي 200 مريضة وقد تم توزيع الحالات عشوائيا إلى مجموعتين :- المجموعة الأولى وتضم 100 مريضة أخذت الكلوميفين سترات 100 مجم في اليوم ولمدة خمس أيام ابتداء من اليوم الثالث للدورة . والمجموعة الثانية وتضم 100 مريضة أخذت الكلوميفين سترات 100 مجم من اليوم الثالث ولمدة خمسة أيام مع إن استيل سستين 1200 مجم في اليوم الجمعة 3 أكياس فوار مرتين يوميا ابتداء من اليوم الثالث للدورة ولمدة خمسة أيام . تم عمل المتابعة المتكررة لحجم هو يصله البويضة بأشعة الموجات فوق الصوتية عن طريق المهبل ابتداء من اليوم العاشر للدورة يوم بعد يوم حسب حجم حوصلة البويضة حتى يصل حجمها من 18-24 ملليمتر وتم قياس سمك الغشاء المحيط لجدار الرحم بعد ذلك أعطي هيما كوريونك جونادوتروبين بجرعه 5000 إلى 10000 وحدة عضل لإحداث التبويض وتم توقيت الجماع الجنسي في نفس اليوم واليومين التاليين من حقن هيما كوريونك جونادوتروبين . ولقد تم استبعاد عدد 2 مريضة من المجموعة الأولى وذلك لعدم المتابعة الكاملة وعدد 2 مريضة من المجموعة الثانية وذلك لتوقفهم عن استعمال عقار إن استيل سستين وذلك للشعور بالغثيان . أظهرت نتائج التحليل الإحصائي للبيانات الديموغرافية وبيانات الفحص الإكلينيكي انه لا يوجد اختلاف إحصائي بين السن والوزن ومؤشر كتلته الجسم وأن جميع السيدات في الدراسة يعاني من الوزن الزائد أو البدانة . أظهرت الدراسة أن عقار إن استيل سستين ليس له أية أعراض جانبية كما أظهرت النتائج أنه يوجد تحسن في معدل التبويض ومعدل حدوث الحمل في مجموعه إن استيل سستين (المجموعة الثانية) فمعدل التبويض يصل ألي 48.9% ومعدل حدوث الحمل يصل ألي 28.6% . بالمقارنة

---

بمجموعة الكلوميفين سترات فقط فوصل معدل التبويض ألي 16.03% ووصل معدل حدوث الحمل ألي 04%.2 نستخلص من هذه الدراسة أن أضافه إن استيل سستين ألي كلوميفين سترات في الحث على التبويض يحسن ويحفز عمل كلوميفين سترات ويزيد من معدل التبويض والحمل في حالات تكيس المبيض متوص من خلال هذه الدراسة استخدام إن استيل سستين مع كلوميفين في فهو رخيص الثمن وآمن وفعال في الحث على التبويض في هذه النوعية من المرضي ويمكن استخدامه في بداية العلاج مع الكلوميفين سترات .