

# Pediatric Pain management

Essam Mohamed Abd -Elghany

يعتبر الاطفال فى خطر عدم كفاية علاج الآلام لأن غالبا ما يعطى الاطفال مسكناتضئيله او لا يعطون لفقد الاحساس بالعمليات التي تعامل بحزم روتيني في البالغين. ومن ما يؤدي الى قيد معالجة الآلام، أسطورة أن الرضع والأطفال لا يشعرون بالألم أو أنهم يعانون أقل من الكبار كما أنهم غير قادرين على استخدام الكلمات المناسبة للإعراب عن انزعاجهم. ويتضمن النهج اللا دوائي في علاج الآلام، العلاج النفسي في الاطفال والاستراتيجيات التعليمية ، ودعم الأبوين. و تعتبر الأساليب السلوكية فعالة جدا بالنسبة للأطفال الذين يمرون بإجراءات مؤلمة متكررة. وفيما يتعلق بالأساليب الدوائية، يعتبر الاسيتامينوفين هوالمسكن الأكثر شيوعا وهوالدعامه الأساسية في علاج الآلام الخفيفة الى المتوسطة و يضاف إليه المسكنات شها الأفيونية للمرضى الذين يعانون من آلام حادة ما عدا حديثي الولادة. و لا تختلف خصائص الأدوية مضادات الإلتهاب في الأطفال كثيرا عما هي عليه في البالغين بل يبدو أن لها أعراض جانبية أقل على الكلى و الجهاز الهضمي حتى مع الاستعمال المزم. تتوفر المواد الأفيونية فقدان ممتاز للاحساس مع هامش واسع من سلامة بالنسبة للغالبية العظمى من الأطفال ، ومع لذلك أنها قد توقف التنفس دوريا بعد تلقى الأفيونيات بأسلوب الصب المستمر. تستخدم طريقة سيطرة المريض على التسكين فى تخفيف الام الأطفال الذين تتجاوز أعمارهم سن الست الى سبع سنوات من العمر، الذين يمكنهم استخدام المضخة المستقلة لتخفيف الأم ما بعد الجراحة. summary Arabic. اكتسبت مؤخرا طريقة سيطرة الممرضة على التسكين شعبية واسعة للسماح بإعطاء جرعات صغيرة من المواد الأفيونية للرضع والأطفال الذين لا يستطيعون استخدام زر المضخة المستقلة. أصبح عدد جديد من المخدرات الموضعية متاحا على نطاق واسع في الآونة الأخيرة لتخفيف الأم كثير من الإجراءات الوخزية كالخيلط الانصهاري للمخدرات الموضعية. أيضا المرشحات المبردة التي استخدمت لعلاج الألم منذ الخمسينات. كما تستخدم تقنيات التخدير الاقليمي عادة في الأطفال لتخفيض الإحتياج للمخدر العام والمساعدة في التحكم في الأم ما بعد الجراحة. فقدان الاحساس المستمر عبر القسطرات ما فوق الأم الجافية يمكن ان تقدم فقدان الاحساس الممتاز للرضع والأطفال من جميع الاعمار الذين أجروا جراحات البطن و الأطراف السفلى. كما يمكن استخدام تقنيات التخدير الاقليمي لمعالجة الآلام في جميع الأعمار. تقنيات فقدان الاحساس المتعدد الوسائط باستخدام المخدرات الموضعية و المضادات الالتهابات و المواد الأفيونية يؤدي الى فقدان الاحساس الامثل.