

Pediatric Pain management

Essam Mohamed Abd -Elghany

يعتبر الأطفال في خطر عدم كفاية علاج الألم لأن غالباً ما يعطي الأطفال مسكنات تصطيله أو لا يعطون لفقد الاحساس بالعمليات التي تعامل بحزم روتيني في البالغين. ومن ما يؤدي إلى قيد معالجة آلام، أسطورة أن الرضع والأطفال لا يشعرون بالألم أو انهم يعانون أقل من الكبار كما أنهم غير قادرين على استخدام الكلمات المناسبة للعرب عن ازعاجهم. و يتضمن النهج اللا دوائي في علاج الألم، العلاج النفسي في الأطفال والإستراتيجيات التعليمية، ودعم الآباء. و تعتبر الأساليب السلوكية فعالة جداً بالنسبة للأطفال الذين يمررون بإجراءات مؤلمة متكررة. وفيما يتعلق بالأساليب الدوائية، يعتبر الأسيتامينوفين هو المسكن الأكثر شيوعاً وهو الداعم الأساسي في علاج الألم الخفيف إلى المتوسطة و يضاف إليه المسكنات شبه الأفيونية للمرضى الذين يعانون من آلام حادة ما عدا حديثي الولادة. و لا تختلف خاصيات الأدوية مضادات الإنفلونزا في الأطفال كثيراً عما هي عليه في البالغين بل يبدو أن لها أعراض جانبية أقل على الكلى و الجهاز الهضمي حتى مع الاستعمال المزمن. توفر المواد الأفيونية فقدان ممتاز للحساس مع هامش واسع من سلامة بالنسبة للغالبية العظمى من الأطفال، ومع ذلك أنها قد توقف التنفس دورياً بعد تلقي الأفيونيات بأسلوب الصب المستمر. تستخدم طريقة سيطرة المريض على التسنين في تخفيف الألم الأطفال الذين تتجاوز أعمارهم سن الست إلى سبع سنوات من العمر، الذين يمكنهم استخدام المضخة المستقلة لتخفيف الألم ما بعد الجراحة. *summary Arabic* اكتسبت مؤخراً طريقة سيطرة الممرضة على التسنين شعبية واسعة للسماح بإعطاء جرعات صغيرة من المواد الأفيونية للرضع والأطفال الذين لا يستطيعون استخدام زر المضخة المستقلة. أصبح عدد جديد من المخدرات الموضعية متاحة على نطاق واسع في الآونة الأخيرة لتخفيف الألم كثير من الإجراءات الورقية كالخلط الانصهاري للمخدرات الموضعية. أيضاً المرشات المبردة التي استخدمت لعلاج الألم منذ الخمسينيات. كما تستخدم تقنيات التخدير الإقليمي عادة في الأطفال لتخفيف الاحتياج للمخدر العام والمساعدة في التحكم في الألم ما بعد الجراحة. فقدان الاحساس المستمر عبر القسطرات ما فوق الألم الجافيه يمكن ان تقدم فقدان الاحساس الممتاز للررض والاطفال من جميع الاعمار الذين أجروا جراحات البطن والأطراف السفلية. كما يمكن استخدام تقنيات التخدير الإقليمي لمعالجة الالم في جميع الأعمار. تقنيات فقدان الاحساس المتعدد الوسائل باستخدام المخدرات الموضعية والمضادات للالتهابات و المواد الأفيونية يؤدي إلى فقدان الاحساس الامثل.