

Determination of the correlation between the severity of obstructive sleep apnea and primary hypertension by using acoustic pharyngometry

Basem Fathy El Sawi Asr ;

يتميز توقف التنفس الأنفادي أثناء النوم بتكرار الأنسداد الجزئي والكلى للجري الهوائي العلوي والذي يؤدي إلى اضطراب النوم وعدم استقراره في محاولة لإعادة التنفس مرة أخرى، وتصل نسبة حدوثه في الكبار إلى ٢٠٪. أن ارتفاع ضغط الدم بعد أكثر شيوعاً في المرضى الذين يعانون من توقف التنفس الأنفادي أثناء النوم من المرضى الذين لا يعانون منه، وتزداد نسبة حدوثه مع زيادة شدة توقف التنفس الأنفادي أثناء النوم. أن الغرض من هذه الدراسة هو تحديد العلاقة بين شدة انسداد التنفس أثناء النوم وارتفاع ضغط الدم الأولي، وكذلك تحديد مدى استفادة مرضى ارتفاع ضغط الدم الأولي المصابون بانسداد التنفس أثناء النوم من علاجهم جراحياً بعملية تجميل سقف الحلق. لقد تم في هذه الدراسة اختيار 50 مريض من كلا الجنسين ومن منتصف العمر (٣٥-٥٠ سنة) ويعانون من توقف التنفس الأنفادي أثناء النوم وارتفاع ضغط الدم الأولي وذلك بعد أخذ التاريخ المرضي الكامل للأعراض (بمشاركة شريك الفراش إن أمكن) وفحصهم أكلينيكياً بعيادة الأنف والأذن، هؤلاء المرضى تم تحديد الجزء الضيق من الجري الهوائي العلوي لهم باستخدام جهاز مقياس الحلق بالموجات الصوتية، كذلك قمنا بقياس ضغط الدم وعمل رسم قلب وأشعة تليفزيونية على القلب وتحديد نسبة البروتين في البول في 24 ساعة قبل وبعد 3 أشهر من علاجهم جراحياً بعملية تجميل سقف الحلق (مجموعة A). كذلك تم اختيار 50 شخص من الأصحاء من كلا الجنسين كمجموعة ضابطة (مجموعة B). لقد كانت نتائج هذه الدراسة كالتالي: 9 مرضى تم شفاؤهم بنسبة (18%)، 23 مريض تم تحسنتهم بنسبة (46%)، بينما 18 مريض لم يتحسنوا بنسبة (36%). إن نتائج هذه الدراسة تفيد بأن ضغط الدم ربما يتحسن تدريجياً في مرضى توقف التنفس الأنفادي أثناء النوم والمصابون بارتفاع ضغط الدم الأولي وذلك بعلاجهم جراحياً بعملية تجميل سقف الحلق، كما يمكن استخدام جهاز مقياس الحلق بالموجات الصوتية لتحديد شدة انسداد التنفس أثناء النوم.