

Prevalence of fibromyalgia syndrome in school students in Qalubia government

Eman Said Mohammed Rashad El-Hady

يعتبر تشخيص الألم العضلى الليفى من الأمور المثيرة للجدل وذلك لعدم وجود إجماع علمى على تشخيصه وكثير من العاملين بالحقل الطبى لا يعتبرونه مرضاً لعدم وجود أعراض وعلامات مميزة لهذا المرض. ومع أن هذا المرض يصيب الكبار فى السن خاصةً النساء (20-50 سنة) إلا أنه لوحظ أنه يصيب الأطفال والمراهقين فى الأونة الأخيرة. الألم الليفى العضلى للأطفال يتصف بوجود بعض نقط الألم موجودة على الجسم عند الضغط عليها والإرهاق واضطرابات النوم عند الطفل ، وهو مرض مزمن يتأثر بالضغط النفسى وتقلبات الجو . والتشخيص يعتمد على وجود بعض الأعراض من أهمها ألم واسع الانتشار فى الجسم ونقاط ألم عند الضغط عليها وبعض الأعراض المصاحبة مثل الإرهاق والصداع والقلولون العصبى وضعف الذاكرة واضطرابات النوم . قد يكون سبب هذا المرض نتيجة تغيرات فى الجهاز العصبى أو جروح صغيرة فى العضلات نتيجة الإرهاق أو مشاكل النوم المصاحبة لهذا المرض . الهدف من البحثالهدف من البحث هو التعرف على معدل حدوث الإصابة بمتلازمة الألم العضلى الليفى فى الأطفال فى سن المدارس.مراجعة نظرية لمتلازمة الألم العضلى الليفى من حيث التعريف بالمرض ، معرفة أسبابه ، كيفية تشخيصه مع التأكد من ذلك بعد استثناء الأمراض الأخرى المشابهة ، كيفية التعامل مع المرض وتحديد مدى خطورته مع مدى نسبة الشفاء منه. خطة البحث: تشمل هذه الدراسة طلبة إحدى المدارس الإبتدائية ومدرستان إعدادى بمحافظة القليوبية وتقسم الدراسة على مرحلتان. الأولى: إستبيان من الطلبة عن بعض الاعراض المرضية للمرض. الثانية: الفحص الاكلينيكى الدقيق والفحوصات المعملية (سرعة الترسيب ، صورة دم كاملة ، وظائف كبد ، وظائف كللى ، عامل روماتويد). وقد تمت جدولة النتائج وتم عمل الإحصائيات اللازمة. وكانت النتائج كما يلى: تبين أن معدل حدوث الإصابة بمرض الألم الليفى العضلى هى 1.2% بواقع 28% فى الأولاد و 72% فى البنات. أى أن هذا المرض يحدث بالفعل فى الأطفال وخاصة الإناث وهذا يؤثر بالسلب على المستوى الدراسة والنشاط الإبداعى للطفل مما يوجب علينا التشخيص المبكر للمرض ومحاولة العلاج والمتابعة الدقيقة للحالات كما يتوجب علينا التثقيف الصحى للأطفال والآباء عن هذا المرض لمعرفة كيفية التعامل معه وتجنب أخطاره.