

New guidelines in perioperative management of obstructive sleep apnea patients

Essam Moussa Omer

الملايين العرب توقف التنفس الانسدادي أثناء النوم :توقف التنفس الانسدادي أثناء النوم هو متلازمه تميز بانقطاع جزء او كل بصفه دوريه لمجرى الهواء العلوي أثناء النوم و هذا بدوره يؤدي الى الاستيقاظ من النوم لاستعاده المجرى الهوائي مفتوحاً مره اخرى والذى ينبع عنه زياده في النوم في النهار واضطراب في النوم مع سلوكيات غريبه في الاطفال مع هبوط في نسبة الاكسجين وارتفاع نسبه ثاني اكسيد الكربون في الدم مما يؤدي الى خلل في وظائف القلب والوعي الدموي .أنمط توقف التنفس أثناء النوم: توقف التنفس الانسدادي نتيجه غلق جزئي او كل في مجرى الهواء توقف التنفس المركزي نتيجه توقف المخ عن ارسال اشارات عصبيه للعضلات المسئوله عن التنفس . نوع خليط من الاثنين حيث يبدأ توقف التنفس بتوقف مركزي يليه توقف انسدادي .الصوره المرضيه: اضطراب النوم (الاستيقاظ المفاجيء)، الشخير، تقطع النوم، عدم الإشباع النومي، إن تقطع النوم والتغيرات الهرمونية تؤدي إلى النعاس النهاري . اضطراب العقلي (اضطراب الذاكرة، اضطراب الانتباه، الصداع) زيادة في العصبية ارتفاع ضغط الدم الشريانى . اضطراب نظم القلب الوفاة المفاجئة السكتات الدماغية التشخيص: ٥ يبدأ تدبير الحاله بالشك السريري وفق ما ذكر من الأعراض و العلامات، وأهم من ذلك هو وصف شريك النوم (الزوج أو الزوج) للحالة. يحال بعدها المريض لإجراء دراسة النوم دراسة النوم الشاملة : ويدرس من خلالها المساري الدماغية و حركات العضلات والعين. ويتم عملها في مرحله النوم في معامل النوم المتخصصه المجهزه باجهزه قراءه كهرباء المخ وكهرباء القلب وتحليل الغازات بالدمترق العلاج : المعالجه السلوكيه تجنب العوامل المؤديه الى حدوث النوبات المرضيه مثل الكحوليات انماض الوزن تعديل وضعيه النوم على الجانب وزياده ساعات النوم المعالجه الطبيه باستخدام الادويه الاله الفميه التنفس الصناعي الايجابي المعالجه الجراحيةاصلاح اللهاه وسفف الحلق والبلعوماستصال اللوز واللحيمه للأطفالجراحه الانف واستصال الجزء الاوسط من اللسانعملية الشق الحنجرالتخدير الكلى لحالات توقف التنفس الانسدادي أثناء النوم :هؤلاء المرضى يحتاجون لرعايه خاصه من قبل طبيب التخدير وذلك لأنهم معرضون لمشاكل عديده منها انهم بعنون من السمنه وقصر الرقبه وبعض العيوب الخلقيه وقد يواجه طبيب التخدير بعض الصعوبه في تركيب الانبوبيه الحنجريه في هؤلاء المرضى بالطرق العاديهويجب مراعاه الآتي : لا يستحب استعمال المهدئات قبل اجراء الجراحه . يفضل استخدام البنج النصفى والموضعى كلما امكن . ادويه ارتخاء العضلات تستخدمن بحرص أثناء تركيب الانبوبيه . كل الاستعدادات يجب ان تكون جاهزة لإجراء الشق الحنجرى . اخراج الانبوبيه يجب الا يتم قبل ان يصبح المريض مستيقظا تماما والانبوبيه يجب عدم اخراجها فى حال عدم التأكد من التنفس . المهدئات والمنومات يجب ان تستعمل بحذر شديد فى هؤلاء المرضى قبل وبعد العمليه . الملاحظه الدقيقه فى العنايه المركزه الجراحه مهم جدا.