

Management of suprascapular nerve lesions

Khaled Mohamed Abd El-Khalek Ali

العصب فوق لوح الكتف هو عصب مختلط (حسى حركى) والذى يخرج من الجذور العصبية - الخامسة والسادسة العنقية . العصب يمر حتى الثلمة فوق لوح الكتف ويقع خلف ع祌مة الترقوه . الرباط فوق لوح الكتف يقوم بتحويل الثلمة فوق لوح الكتف الى نفق يمر من خلاله العصب . العصب فوق لوح الكتف يقوم بتغذية العضلة فوق التنوء الشوكى ويستقبل الاحساس من مفصل الكتف ومفصل الترقوه الخارجى. فى حوالي 51 % من الناس يستقبل العصب فرع جلدى من الجزء الخارجى للكتف ثم يمر العصب حول الحافة الخارجية للثلمة فوق الكتف ويمر من خلال الثلمة الحقى شوكية ويقوم بتغذية العضلة تحت التنوء الشوكى . الرباط الكتفى المستعرض السفلى يقوم بتحويل الثلمة الحقى شوكية الى نفق يمر من خلاله العصبوهذا الرباط الموجود بنسبة كبيره فى الذكور والإناث وقد يؤدى الى احداث ضغط على العصب فوق لوح الكتف اعتلال وظائف العصب فوق لوح الكتف عند الثلمة فوق لوح الكتف تم اكتشافه لأول مره فى سنة 5111 م واعتلال وظائف العصب فوق لوح الكتف عند الثلمة الحقى شوكيه تم اكتشافه فى سنة 5195 م. اعتلال العصب فوق لوح الكتف يمكن ان يحدث نتيجة لاصابات ، كسور، شد على العصب اوضغط خارجى على العصب . الاصابه نتيجة شد العصب غالبا تحدث عند الثلمة فوق لوح الكتف حيث يتثنى العصب خاصة مع حرکات الذراع المتكرره فوق الرأس . اعتلال وظائف العصب فوق لوح الكتف عند الثلمة الحقى شوكية يحدث غالبا مع حرکات ثبالذراع امام الجسم او مع لف مفصل الكتف للداخل حيث تقوم هذه الحرکات بشد الرباط الكتفالمستعرض السفلى مما يؤدى الى شد العصب تحت الرباط . اصابات العصب غالبا تحدث اثناء خلع مفصل الكتف ، الكسور اعلى ع祌مة العضد او اصاباتجراحية اثناء منظار الكتف او تغيير مفصل الكتف . اخيرا الضغط على العصب فوق لوح الكتف يتم نتيجة وجود ورم، تجمع دموى او كيس زالبواهذا الكيس الزلالى غالبا ما ينتج عن اصابة غضروف الكتف الذى يعمل كصمام يقوم بدفع السائلالزلالى فى الانسجة المحيطة كما يحدث في حالة قطع غضروف الركبة . مرضى اعتلال العصب فوق لوح الكتف غالبا تكون شكواهم آلام بالكتف وضعف في عضلاتالكتف . الألم يكون في هيئة نشر حول الجزء الخلفي والخارجي من الكتف ويصعب على المريضتحديد مكان الألم الذى قد يؤثر على الرقبة او الذراع او الصدر . الألم غالبا يسوء مع حرکاتالذراع فوق الرأس خاصة اذا كان الاعتلال عند الثلمة فوق لوح الكتف . ضعف العضلات يكونفي حركة مفصل الكتف للخارج او مع رفع الذراع . التاريخ المرضى للمريض قد يكون اصابة سابقه او كسر بالكتف والمريض قد يكون من ممارسيالرياضات التى تتضمن حرکة الذراع فوق الرأس كما هي لعبه كرة الطائرة او السباحه او رفعالاثقال . عند الفحص، العلامات الإكلينيكية تكون قليلة في بداية المرض ولكن مع المرض المزمن يكون هناك ضمور في العضلات فوق التنوء الشوكى وتحت التنوء الشوكى كما يكون هناك ألم عندضغط الطبيب على الجزء فوق لوح الكتف او عند الثلمة الحقى شوكية . الاختبار الخاص بإعتلال العصب فوق لوح الكتف يكون بثنى الذراع امام جسد المريض وهذا قد يؤدى الى احساس المريض بالألم او زيادة الألم الموجود . يمكن التأكد من اعتلال العصب فوق لوح الكتف عن طريق رسم العضلات الكهربائي للعضلة فوقالتنوء الشوكى والعضلة تحت التنوء الشوكى وقياس سرعة توصيل العصب . الاشعة العاديـة قد تظهر وجود كسر قديم او تكليسات عظمية عند الثلمة فوق لوح الكتف او الثلمة الحقى شوكية . الموجات الصوتية والرنين المغناطيسي على الكتف تقوم بتقييم حالة العضلات المدوره للكتف كما تقامون بتحديد اي كتلـة نسيجـية تقوـم بالضغط على العصب كالاكـيـاس الزـلـالـيـة كما يمكن للرنـينـالمـغـناـطـيـسـي ان يحدد درجة ضمور العضلات ويكون التأكـدـ النـهـائـيـ من التـشـخـيـصـ عن طـرـيقـ رـسـمـالـعـضـلـاتـ وـسـرـعـةـ توـصـيلـ العـصـبـ.ـهـنـاكـ طـرـقـ مـخـلـفـ لـعـلـاجـ اـعـتـالـ لـالـعـصـبـ فوقـ لـوـحـ الـكـتـفـ بعضـهاـ تحـفـظـىـ وبـعـضـهاـ جـراـحـىـ وـلـكـنـغـالـيـاـ فـيـ عـدـمـ وجـودـ ايـ ضـغـطـ خـارـجـىـ عـلـىـ الـعـصـبـ يـكـوـنـ الـعـلـاجـ التـحـفـظـىـ هـوـ الـعـلـاجـ الـامـثلـ .ـالـعـلـاجـ

التحفظى يتكون من الراحة، المسكنات ومضادات الالتهاب، العلاج الطبيعي لتفاقم العضلات المدورة للكتف واعاده تأهيل المريض ويعطى العلاج التحفظى نتائج جيدة حيث يعود مستوى الحركة الى معدلاته الطبيعية ويقل الألم. فى حالة عدم استجابة المريض للعلاج التحفظى خاصة عند وجود ضغط على العصب يمكن التدخل الجراحي هو العلاج البديل. فى حالة الضغط على العصب بالرباط الكتفى المستعرض العلوى يمكن رفع الضغط من عصب عن طريق استئصال الرباط إما جراحيا او بواسطة منطار الكتف. اما فى حالة الضغط على العصب عند التتواء الحق شوكى تكون البديل اما رفع الضغط من عصب مباشرة او علاج السبب المؤدى الى الضغط كاصلاح تمزقات غضروف الكتف. بعد ذلك بخضع المريض لفترة لا تقل عن ثلاثة اشهر من العلاج الطبيعي وإعادة التأهيل حتى يعود مستوى الحركة الى معدلاته الطبيعية مقارنة بالناحية الاخرى السليمة .