

Steroid Pulse Therapy For The Treatment Of Extensive Alopecia Areata

Ahmed Mohamed Essawy

الملخص العربى: الثعلبة (الخاصة) البقعية هى شكل شائع من فقدان الشعر الغير ندبى التى تظهر بالتساوى فى الذكور والإناث فى أي سن. المرض يؤثر جوهرياً فى اللاحقات المشتقة من الاكتوديرم (الأدمة الظاهرة) ، الشعر والأظافر. المرض إحتمالياً قابل للإنعكاس ويتميز إما ببقعة محدودة من فقدان الشعر (ثعلبة بقعية)، فقدان كل شعر فروة الرأس (ثعلبة كاملة) أو كل شعر الجسم (ثعلبة عامة). وما زال منشأ مرض الثعلبة غير معروف . و قد كان من بين العوامل الكثيرة التى تحت البحث فى منشأ الثعلبة البقعية نقاط رئيسية للتركيز فى البحث كالتركيب الجينى مع التفاعلات المناعية غير المتخصصة والتفاعلات ذاتية المناعة المتخصصة بعضو. لقد كان تعاطى الكورتيكوستيرويدات عن طريق الفم العلاج المبدئى المختار مع الثعلبة البقعية المنتشرة ، لكن المعدل العالى لحدوث أعراض جانبية والانتكاسة مع توقف العلاج حددت استخدامها. وهناك دراسات عديدة أظهرت أن تعاطى الكورتيكوستيرويدات بنظام النبضات فعال فى علاج الثعلبة البقعية الشديدة والنشطة مع معدل قليل لحدوث أعراض جانبية وانتكاسات. ولهذا صممت الدراسة الحالية لتقييم فاعلية الحقن الوريدي لنبضة الدكساميثازون فى علاج الثعلبة البقعية المنتشرة وأيضاً لمقارنة فاعلية إعطاء جرعة مكثفة واحدة أو ثلاثة جرعات (شهرياً). تم تجريب نبضة الدكساميثازون (100مجم) يومياً عن طريق التسريب الوريدي لمدة ثلاثة أيام متتالية على ثلاثين مريضاً بالثعلبة النشيطة المنتشرة تم تقسيمهم الى مجموعتين :مجموعة 1: تتكون من عشرين مريضاً يمثلون مبدأ الثعلبة البقعية الحديث نسبياً (أقل من 12شهر). مرضى هذه المجموعة تم تقسيمهم الى عشرين تبعاً لعدد مسارات (جرعات) نبضة الكورتيكوستيرويدات. عشيرة (1أ) : عشرة مرضى تم علاجهم بمسار علاجي واحد (جرعة واحدة) بينما عشيرة (1ب): احتوت عشرة مرضى تم علاجهم بثلاث مسارات (جرعات)علاجية.مجموعة 2: تتكون من عشرة مرضى يمثلون مبدأ الثعلبة البقعية القديم (أكثر من 12شهر) مرضى هذه المجموعة تم علاجهم بثلاث مسارات (جرعات) علاجية.إجمالاً ،خمس وعشرون مريض من ثلاثين مريض (83.33%) أظهروا إعادة نمو هام للشعر ، 3 مرضى (10%) أظهروا نمو تام للشعر (100%) ، 12 مريض (40%) أظهروا نمو مؤثر للشعر (<60%)، 10 مرضى (33.33%) أظهروا نمو متوسط للشعر (30-60%)، و5 مرضى (16.66%) أظهروا نمو فقير للشعر)