

Steroid Pulse Therapy For The Treatment Of Extensive Alopecia Areata

Ahmed Mohamed Essawy

الملخص العربيالتعلبة (الحاصة) البقعية هي شكل شائع من فقدان الشعر الغير ندبي التي تظهر بالتساوي في الذكور والإناث في أي سن .المرض يؤثر جوهريا في اللاحقات المشتقة من الأكتوديرم (الأدمة الظاهرة) ، الشعر والأظافر. المرض إحتماليا قابل للإنعكاس ويتميز إما ببقعة محدودة من فقدان الشعر (ثعلبة بقعية)، فقدان كل شعر فروة الرأس (ثعلبة كاملة) أو كل شعر الجسم (ثعلبة عامة).ومازال منشأ مرض الثعلبة غير معروف . وقد كان من بين العوامل الكثيرة التي تحت البحث في منشأ الثعلبة البقعية نقاط رئيسية للتراكيز في التركيب الجيني مع التفاعلات المناعية غير المتخصصة والتفاعلات ذاتية المناعة المتخصصة بعضو.لقد كان تعاطى الكورتيكوسيرويدات عن طريق الفم العلاج المبدئي المختار مع الثعلبة البقعية المنتشرة ، لكن المعدل العالى لحدوث أعراض جانبية وانتكاسة مع توقف العلاج حددت استخدامه.وهناك دراسات عديدة أظهرت أن تعاطى الكورتيكوسيرويدات بنظام النبضات فعال فى علاج الثعلبة البقعية الشديدة والنشيطة مع معدل قليل لحدوث أعراض جانبية وانتكاسات .ولهذا صممت الدراسة الحالية لتقييم فاعلية الحقن الوريدي لنبضة الدكساميثازون فى علاج الثعلبة البقعية المنتشرة وأيضا لمقارنة فاعلية إعطاء جرعة مكثفة واحدة أو ثلاثة جرعات (شهريا).تم تجريب نبضة الدكساميثازون (100 مجم) يوميا عن طريق التسريب الوريدي لمدة ثلاثة أيام متتالية على ثلاثين مريضا يمثلون مبدأ الثعلبة النشيطة المنتشرة تم تقسيمهم الى مجموعتين :مجموعة 1: تتكون من عشرين مريضا يمثلون مبدأ الثعلبة البقعية الحديث نسبيا (أقل من 12 شهر).مرضى هذه المجموعة تم تقسيمهم الى عشرين مريضا تبعا لعدد مسارات (جرعات) نبضة الكورتيكوسيرويدات .عشيرة (1أ): عشرة مرضى تم علاجهم بمسار علاجي واحد (جرعة واحدة) بينما عشيرة (1ب): احتوت عشرة مرضى تم علاجهم بثلاث مسارات (جرعات) علاجية.مجموعة 2: تتكون من عشرة مرضى يمثلون مبدأ الثعلبة البقعية القديم (أكثر من 12 شهر) مرضى هذه المجموعة تم علاجهم بثلاث مسارات (جرعات) علاجية.إجمالاً، خمسة وعشرون مريض من ثلاثين مريض (83.33%) أظهروا إعادة نمو هام للشعر ، 3 مرضى (10%) أظهروا نمو تام للشعر (100%) ، 12 مريض (40%) أظهروا نمو مؤثر للشعر (>60%)، 10 مرضى (33.33%) أظهروا نمو متوسط للشعر(30%-60%)، و5 مرضى (16.66%) أظهروا نمو فقير للشعر)