

# Adjustment of the aged and ITS relationship to some psychological and social variables

**Abd Elhameed Mohamed Shazly Hamada**

تناول الباحث في الدراسة الحالية موضوع " توافق المسنين وعلاقته ببعض المتغيرات النفسية والاجتماعية ". وقد تم اختيار عينة الدراسة عشوائيا من المقيمين بمدينة اسوان ، ولقد بلغ عدد افراد العينة (80) فردا منهم (40) من الذكور ، (40) من الاناث تتراوح اعمارهم بين 60، 70 عاما بمتوسط قدره ( 64.9 ) عاما وكانو من ذوي المؤهل المتوسط أو المؤهل العالي . وتتحدد مشكلة الدراسة الحالية في التساؤلين التاليين : - هل يوجد ارتباط دال احصائيا بين كل من عينة المتغيرات النفسية والمتغيرات الاجتماعية المستخدمة في الدراسة والتوافق العام لدي عينة المسنين موضع الدراسة ؟ - ما طبيعة العلاقة الارتباطية بين كل من المتغيرات النفسية والمتغيرات الاجتماعية المستخدمة في الدراسة والتوافق العام لدي عينة المسنين موضع الدراسة ؟ وتكمن اهمية الدراسة الحالية في ان ما أجري من بحوث تناول المتغيرات المرتبطة بتوافق المسنين كان قليلا ، وحتى هذا القدر القليل من البحوث قد أجري معظمه في بيئات وظروف مختلفة عن ظروفنا كما أن هذه البحوث لم تتفق في نتائجها نظرا لاختلاف عيناتها والمناهج المتبعة في أبحاثها وأهداف الباحثين وأتجاهاتهم. ومن هنا تعتبر النتائج التي ستتوصل إليها الدراسة إسهاما في تفهم ظاهرة الكبر والمسنين ومؤشرا شوضح دور المجتمع نحوهم ويعدل بعض الاتجاهات الخاطئة حتي يمكن الاستفادة من خبراتهم وقيامهم بدور إيجابي في بناء مجتمعاتهم. ويمكن إيجاز أهداف الدراسة الحالية في التعرف علي طبيعة العلاقة الارتباطية بين النفسي وكل من تحقيق الذات والروح المعنوية لدي أفراد العينة موضع الدراسة علي طبيعة العلاقة الارتباطية بين التوافق النفسي وكل من الحالة الزوجية العمل والتردد علي نوادي المسنين والعلاقات الاجتماعية والمستوي الاجتماعي ( اقتصادي - الثقافي ) والتعرف علي ما اذا كان هناك فروق جوهرية بين كل من المسنين المذكور والاناث ذوي التوافق المنخفض وذوي التوافق المرتفع في تحقيق التوافق والروح المعنوية كما تهدف الدراسة الي التخطيط العلمي من أجل المحافظة علي المسنين في حالة صحية واجتماعية جيدة تحقق لهم أفضل درجة من التوافق مع مجتمعاتهم والاستفادة من خبراتهم الي اقصي الحدود .