

---

## **sleep disorders patterns to adults and eldrs and related to some psychological variables.**

**Khaled Mohamed Abd Alghany Mohamed**

تعد هذه الدراسه من الدراسات السيكولوجيه القليله التي اهتمت بانماط اضطرابات النوم من حيث الادوات اذ لمتتوفر الادوات المقننه في البحوث السابقه وعدم حدائه تلك البحوث لمواكبه الدليل التشخيصي الاحصائي الرابع للأمراض النفسيه ومن حيث العينه اذ لم تكن بفئتي الراشدين والمسنين لاعتمادها علي طلاب الجامعه او علي عينه عشوائيه كان معظم افرادها ومن حيث الاجراءات المنهجية لان بعضا منها كانت بحوثا نظريه قدمت وصفا لاعراض اضطرابات النوم وعلاقتها بالامراض النفسيه ولم تعتمد علي ادوات او عينات سويه او مرضيه او مقالات نظريه علي الاوراق با الاضافه الي ان تلك الدراسات جميعها لم تكن بالتعرف علي العلاقه بين انماط اضطرابات النوم والمتغيرات النفسيه الخاصه بالدراسه الحاليه.