

---

# **A Comparative Study for the Effectiveness of the Affirmative Training and the Gradual Fortification in Improving the Cases of Fear from the Authority**

**Amena Abd Allah Hassan ???? Abd Allah Abd Elhay ???? Samia Abbas ???? Zainab ????**

تتناول الدراسة فئتين من فنيات العلاج السلوكي المعروف بتعديل (ولبي) لعلاج الفوبيا وهما فنية التدريب التوكيدي التي تقوم على لعب الادوار والدروس الخصوصية والنموذج و فنية التحصين التدريجي التي تقوم على التدريب على الاسترخاء مع تعريض المريض للمثير الموهوب بشكل متدرج ولقد تناولت الفئتين معا وذلك مع عينة من مرضى الفوبيا لتحديد الفاعلية النسبية لكل منهما و ذلك باستثناء دراستين فقط هما دراسة ميشيل سربير و فيليب نيلسون.