
A Comparative Study for the Effectiveness of the Affirmative Training and the Gradual Fortification in Improving the Cases of Fear from the Authority

Amena Abd Allah Hassan ???? Abd Allah Abd Elhay ???? Samia Abbas ???? Zainab ????

تناول الدراسة فنيتين من فنون العلاج السلوكي المعروفة بتعديل (ولبي) لعلاج الفوبيا وهم فنية التدريب التوكيدى التي تقوم على لعب الاذوار والدروس الخصوصية والنماذج و فنية التحصين التدريجى التي تقوم على التدريب على الاسترخاء مع تعريض المريض للمثير الموهوب بشكل متدرج ولقد تناولت الفنيتين معاً وذلك مع عينة من مرضى الفوبيا لتحديد الفاعلية النسبية لكل منهما و ذلك باستثناء دراستين فقط هما دراسة ميشيل سربر و فيليب نيلسون.