
Counseling program effectiveness of social skills training for decrease secondary stage-students fears

Salama Abd Elmoaty Salama

يؤكد معظم علماء علم النفس على ان مرحلة المراهقة تعد مرحلة معاناة و صراعات و احباطات بالإضافة لصعوبات التوافق مع الآخرين و البيئة الاجتماعية المحيطة بالمراهق و تتسم مرحلة المراهقة بالكثير من المشكلات و الاضطرابات النفسية و الاجتماعية الى جانب الاضطرابات المدرسية. و يشير البعض لكثرة المشكلات النفسية و الاجتماعية و المدرسية التي تواجه الطلاب في مرحلة التعليم الثانوية كالتأخير الدراسي، و الخوف من المدرسة، و الخوف من الامتحان، و الخوف من النجاح، و الخوف من الرسوب الدراسي، و الخوف من الفشل في الدراسة، الخوف من صعوبة تركيز الانتباه و السرحان و غيرها من المخاوف و المشاكل المتعددة المتعلقة بالحياة الدراسية. و يعتبر التدريب على المهارات الاجتماعية من اهم المشكلات الوقائية و العلاجية الفعالة في مواجهة العديد من المشكلات السلوكية، و انه بتنمية المهارات الاجتماعية المختلفة يمكن التغلب على العديد من المشكلات و المخاوف الاجتماعية و المدرسية لدى مثل هؤلاء الطلاب الذين يعانون من مثل هذه المشكلات.